



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### Le Luberon, en liberté itinérant



**D**ans le Sud de la France, au cœur de la Provence, vous partez pour une randonnée en toute liberté dans le Luberon. Terre d'exception, vous découvrirez son riche patrimoine, ses paysages aux couleurs variées ainsi que son authentique art de vivre à la Provençale. Des Ogres sang et or du Colorado Provençal à la beauté rugueuse et âpre des Gorges du Régalon, nous vous convions à une itinérance en liberté dans ces lieux magiques célébrés par de nombreux artistes.

#### › PROGRAMME

FL354

7 jours - 6 nuits – 5.5 jours de randonnée

#### JOUR 1 : APT

Arrivée à votre hôtel à Apt. Suivant votre heure d'arrivée, possibilité de randonner dans le Colorado Provençal (itinéraire fourni dans le topoguide). Dîner libre et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 2 : APT - BUOUX

Ce premier jour d'itinérance vous amène à travers la vallée de l'Aiguebrun. Vous passez par le charmant village perché de Saignon, surplombé par son rocher fortifié surnommé Le Rocher de Bellevue. Authentique village provençal, vous marchez à travers ses jolies ruelles et découvrez son riche patrimoine. Votre étape du jour se



termine à Buoux, petit village blotti sous les falaises. Dîner et nuit en chambre d'hôtes.

12.5 km            4h environ            + 570m

### JOUR 3 : BUOUX – COMBE DE RECAUTE

Cette étape commence par la visite du Fort de Buoux. Vous continuez ensuite votre randonnée par la Combe des Cavaliers pour arriver à Lourmarin, classé "Plus beaux villages de France". Vous vous imprégnez de l'histoire d'écrivains célèbres dont Albert Camus et Henri Bosco qui y reposent. Après le passage devant le château de Lourmarin, datant du XVème siècle, vous marchez jusqu'à la Combe de Récaute près de Lauris où vous passez la nuit. Dîner et nuit en chambre d'hôtes.

18 km            5h30 à 6h environ            + 750m / - 870m

### JOUR 4 : COMBE DE RECAUTE – MERINDOL

Des crêtes du Petit Luberon en passant par le Vallon de la Tapi, vous marchez jusqu'à Mérindol. Ce village dominé par les ruines du château et l'ancien bourg mis à sac en 1540, vous amène au coeur de l'Histoire lors de la répression contre les Vaudois. Vous profitez d'une vue imprenable de la plaine de la Durance jusqu'au massif des Alpilles. Dîner et nuit en gîte rénové.

16 km            6h environ            + 500m

### JOUR 5 : MERINDOL

Après le petit-déjeuner, vous partez pour une boucle autour de Mérindol. Cet itinéraire vous amène à travers le spectaculaire site des Gorges du Régalon. Vous poursuivez votre randonnée par la ferme de Mayorques et l'arboretum de la Font de l'Orme avant de revenir à Mérindol. Dîner et nuit dans le même hébergement. (Le pique-nique est inclus pour cette étape).

19 km            6h environ            + 400m

### JOUR 6 : MERINDOL – BONNIEUX

Par un chemin offrant une vue spectaculaire sur la vallée de la Durance, les Alpilles et plus au loin la Camargue, vous regagnez la crête du Petit Luberon et sa très belle forêt de cèdres avant de redescendre sur le village perché de Bonnieux. **Dîner non inclus.** Nuit à l'hôtel ou en chambre d'hôtes selon les disponibilités. (Le pique-nique est inclus pour cette étape).

19 km            6h environ            + 450m



## JOUR 7 : BONNIEUX – APT

Retour sur Apt par le château de Buoux et le plateau des Claparèdes. A votre arrivée à APT, vous vous rendez à votre hôtel pour récupérer vos bagages. Fin du séjour.

12 km

3h30 environ

+ 250m / - 300m



Selection des plus beaux sites du côté Nord du Luberon  
Auberge de charme isolée avec piscine  
La montée au Mourre Nègre (point culminant du Luberon)

### IMPORTANT ITINÉRAIRE :

*Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.*

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).*

*De juin à septembre, l'accès aux massifs provençaux peut être restreint ou interdit par la préfecture, pour la demi-journée ou la journée entière. Cette décision est liée au niveau de risque d'incendie (pour cause de grosse chaleur, de fort mistral, etc...), évalué la veille de chaque jour de randonnée par les autorités.*

### › DATES

Départ possible tous les jours du 1 avril 2025 au 15 juin 2025 et du 2 septembre 2025 au 24 novembre 2025. Les départs en juillet et août sont impossibles dus aux risques d'incendies dans le Luberon liés aux fortes chaleurs.



## > LE PRIX COMPREND

L'hébergement 6 nuits,  
Les 6 petits déjeuners,  
Les 4 dîners du J2 au J5 (vins et boissons non compris),  
Les pique-niques du jour 5 et 6,  
La fourniture d'un topoguide pour les randonnées,  
Le transport des bagages les jours 2,3,4,6 et 7.

## > LE PRIX NE COMPREND PAS


Les boissons et dépenses personnelles,  
Les repas du soir du J1 à Apt et le J6 à Bonnieux,  
Les frais d'inscription éventuels,  
Le supplément chambre individuelle,  
Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,  
D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend". Les assurances (facultatives).  
Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

## > ACCUEIL / DISPERSION

**Rendez-vous** : Le J1 à Apt, dans l'après-midi (avant 19h00).

**Fin du séjour** : Le J7 après votre randonnée.

## > NIVEAU

 Ce circuit ne présente aucune difficulté terrain particulière excepté le jour 5 dans les Gorges du Régalon où le terrain est rocheux. Vous serez également amenés à passer dans des passages étroits dans les Gorges.

Cet itinéraire dédié aux marcheurs confirmés n'est pas des plus difficiles, il peut tout à fait convenir à des marcheurs réguliers (niveau 2 étoiles) qui ont l'habitude de l'itinérance et des longues distances de marche.



## › HEBERGEMENT

Vous êtes hébergés en hôtels 2\* (ou équivalent) et en chambres d'hôtes.

Les jours 4 et 5, les nuits se font en gîte entièrement rénové à Mérindol. Si vous êtes deux ou trois participants, vous serez logés dans un studio privatif allant jusqu'à 3 personnes. A plus de deux participants, vous serez logés dans des dortoirs privés pouvant aller jusqu'à 8 personnes. Pour cet hébergement les pique-niques sont possibles.

Si vous ne souhaitez pas être logés dans les dortoirs, vous avez la possibilité d'être hébergé en chambre d'hôtes, en revanche les repas ne sont pas possibles dans cet hébergement.

### Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

## › RESTAURATION


Séjour en 1/2 pension (hors boissons), sauf diner du J1 et du J6.

## › REPAS DE MIDI


Les repas de midi sont à votre charge



## > ACCES

 Par l'A7 jusqu'au niveau d'Avignon puis D973 et N100 (carte Michelin n° 81)  
Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com)

Parking gratuit mais non gardé à Apt. Renseignez-vous auprès de l'office de tourisme pour savoir où il est conseillé de se garer (coordonnées dans ce document). **Attention : ne vous garez pas Place Lauze de Perret en raison du marché qui se tient le samedi matin sur cette place.**

 Gare d'accès et de dispersion : AVIGNON TGV  
Se renseigner auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)  
Pour rejoindre Apt :(dont le règlement est à votre charge)

Quel que soit votre gare d'arrivée, prendre la ligne de bus Avignon / Apt Terminus.

## > DOSSIER DE VOYAGE

Votre dossier de voyage vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

## > LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

### Equipement de base

- Sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation)
- Veste imperméable et respirante (en Gore-Tex)
- Pantalons de trek
- Bonnet en fonction des saisons



- Casquette ou un chapeau
- Lunettes de soleil
- Cape de pluie
- Récipient hermétique (type tupperware), couverts et gobelet pour les pique-niques
- Gourde (ou gourde poche à eau, pipette)

### **Chaussures et matériel technique**

- Chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

### **Bagages**

Il vous faut 2 sacs :

- 1 sac à dos : Porté pendant la marche, ce sac ne doit pas être trop volumineux (25 / 30 litres maximum). Il contiendra le nécessaire pour la randonnée de la journée et le pique-nique.
- 1 sac de voyage ou valise : Il contiendra le reste de vos affaires.

### **Divers**

- Lacets de rechange
- Vêtements de rechange
- Pull chaud et léger pour les jours de mistral
- Trousse de toilette et une serviette de bain
- Papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin
- Couteau de poche et des couverts pour le pique-nique
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestation d'assurance rapatriement

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.**

