



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LES GORGES DU TARN PARC ET NATIONAL DES CEVENNES Entre corniches, gorges et causses Lozériens



Une jolie randonnée en boucle entre gorges du Tarn et Causse Méjean à travers un vaste territoire qui ne laisse personne indifférent tant la beauté des paysages offre un spectacle qui se renouvelle au milieu d'une nature préservée et protégée par le Parc national des Cévennes. Pays de l'eau, de roches, la rivière a creusé ses gorges entre les Causses Méjean et Causse de Sauveterre, d'Ispagnac au Rozier. Une randonnée également ponctuée par des rencontres étonnantes, vautours, castors, chevaux de Prezwalski et une flore spécifique des causses. Une randonnée dans une terre de légendes.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : LE ROZIER :

Accueil et installation à votre hébergement au Rozier. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : LE ROZIER – HYELZAS

21.5 km 6h environ + 916m / - 359m

Pour cette première randonnée, au départ du Rozier, vous allez emprunter un sentier, par endroit assez escarpé qui progressivement vous offre une vue panoramique sur les gorges. Observation des rapaces. Le paysage est magnifique, n'hésitez à vous arrêter pour prendre le temps de regarder cette belle nature spectaculaire avant de rejoindre Hyelzas sur le causse !

NB : La nuitée à Hyelzas ne comprend pas le dîner.

JOUR 3 : HYELZAS - NIVOLIERS :

24 km 6h environ + 443m / - 448m

ou 18.5 km (car possibilité d'aller du point 17 au point 22 par la D 63, petite route tranquille)

Journée de marche à travers le Causse, un paysage surprenant encerclé par les gorges, anciennes terres du Gévaudan, cet univers désertique et rude est souvent comparé à la steppe de Mongolie mais cet environnement aride est le résultat et l'œuvre des bergers et des troupeaux de brebis qui ont façonné ces espaces modelés par le vent.

JOUR 4 : NIVOLIERS - SAINTE ENIMIE :

16.5 km + 333m / - 814m

Ou 21.5 km

Demi-journée de marche sur le causse avant de rejoindre Ste Enimie avec 2 options au choix. Superbe panorama qui surplombe les gorges et le village médiéval de Ste Enimie. Si vous arrivez suffisamment tôt, prenez votre temps et déambulez à travers les étroites ruelles pavées qui serpentent le village.

JOUR 5 : SAINTE ENIMIE - LA MALENE :

17 km 4h environ + 355m / - 380m



Courte étape pour rejoindre La Malène en suivant le Tarn sur des sentiers en Balcon avec une jolie vue sur les falaises. Passage au village de St Chely du Tarn où vous pouvez vous restaurer. Passage au hameau de Hauterives avant de rejoindre La Malène. Très joli village au bord du Tarn. Selon vos envies, possibilité de profiter des berges du Tarn ou de faire la descente du Tarn en compagnie des bateliers de la Malène.

JOUR 6 : LA MALENE - LE ROZIER :

18 km (si début du parcours avec les bateliers) 4h environ + 435m / - 488m

Ou 25 km

Dernière étape le long du Tarn pour découvrir une rivière plus tourmentée qui passe sous d'énormes rochers qui jonchent les berges et le lit de la rivière. Passage au « Pas de soucy » où vous pouvez profiter du belvédère avant de rejoindre le village Les Vignes (possibilité de se restaurer) avant de terminer votre journée de marche au Rozier. Tout le long de cette journée, vous pourrez observer les vautours qui planent au-dessus des gorges.

IMPORTANT :

Etape longue arrivant en fin de séjour, ne pas hésiter à parcourir les 6 ou 7 premiers kms avec une barque des Bateliers de la Malène magnifique navigation dans les gorges que l'on apercevrait à peine depuis la route, on apprend beaucoup de choses sur les castors, les sources qui alimentent le Tarn, la restauration de minuscules hameaux etc... Les bateliers déposent les randonneurs sur la berge qui permet de rejoindre le GR 6 qui passe plus haut.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Un paysage grandiose entre les gorges et le Causse
- Une nature préservée
- Des hébergements confortables dotés d'un accueil chaleureux

> DATES et TARIFS

De mi-avril (selon météo) à mi-octobre aux dates de votre convenance.

!!! Séjour possible à partir de 2 participants !!!



> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées (1 dossier par chambre réservée)
- La taxe de séjour
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif
- Les frais d'inscription (+15€ par personnes)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement au Rozier en fin dans l'après-midi le jour 1. Si vous venez en voiture, possibilité de laisser votre véhicule au parking de l'hôtel ou dans le village du Rozier.

Fin du séjour après le petit-déjeuner au Rozier le lendemain de votre dernier jour de marche.

> NIVEAU

 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km). Le premier jour de marche est le plus difficile avec plus de 950 mètres de dénivelé. Les randonnées sont accessibles pour des randonneurs avec une préparation physique classique.

> HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** très confortables et chambres d'hôtes et gîtes sur le causse Méjean



Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

> RESTAURATION

Les dîners sont pris sur votre lieu d'hébergement

> REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants. Sur le Causse Méjean, il n'y a pas de commerce, il est recommandé de prendre le pique-nique auprès de l'hébergeur.

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier. Suivant les hébergements de 7 à 15 € par personne environ pour ce pique-nique. **IMPORTANT > Si vous êtes un groupe de plus de 5 / 6 personnes. Il est très important d'appeler les hébergements à l'avance si vous souhaitez des piques niques préparés pour le lendemain. Sinon les hébergeurs ne pourront pas vous les préparer.**

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h. Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.



Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



Train : Gare de Millau



Voiture : depuis l'A75 prendre la sortie 44 en direction de Le Rozier.

> DOSSIER DE VOYAGE

Un topo guide réalisé par nos soins. Un topo-guide fourni par chambre réservée.
Une carte IGN 25 000ème et des extraits de cartes.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Maillot de bain.
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative mais fortement recommandé pour observer les rapaces)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



- Le chemin de St Guilhem le Desert
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

