



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

LA VIA FRANCIGENA BOURG ST PIERRE - PONT ST MARTIN



Le parcours de ce premier tronçon de la Via Francigéna se déroule d'abord au milieu de paysages superbes de hautes montagnes ; c'est une traversée symbolique puisque les Alpes étaient l'obstacle principal que rencontraient les pèlerins lors de leur pèlerinage. Au fil des étapes, les paturages cèdent la place à une succession de vignobles, châteaux et charmants petits villages. Vous trouverez le matériel nécessaire pour votre randonnée à votre hébergement de Bourg St Pierre (les vouchers des hotels, les road-books et les cartes relatives ainsi que la credenziale). Vous pourrez y arriver en bus depuis Martigny (en Suisse).

> LE PROGRAMME

EL144

8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.



JOUR 1 : BOURG SAINT PIERRE (alt : 1632m)

Arrivée et installation à Bourg Saint Pierre. Nous commençons du côté Suisse pour bien marquer la difficulté que rencontraient les pèlerins sur leur chemin vers Rome.



JOUR 2 : BOURG SAINT PIERRE – COL DU GRAND SAINT-BERNARD (alt : 2473m)

12 km 4h à 5h environ + 750m

Une belle montée jusqu'à la frontière Italienne, mais attention vous êtes en haute montagne ! Habillez-vous en conséquence. Au col vous pouvez visiter l'Hospice où les frères Augustiniens élèvent les fameux chiens ; il existe depuis des siècles et a permis à des milliers de pèlerins de survivre dans des conditions difficiles.

JOUR 3 : COL DU GRAND SAINT-BERNARD – ETROUBLES (alt : 1270m)

13 km 4h environ + 35m / - 1 232m

La descente est raide et vous êtes encore en haute montagne. Très beaux paysages le long d'une route historique qu'ont empruntées les armées depuis Hannibal jusqu'à Napoléon. Une étape qui se déroule presque entièrement sur des sentiers. Arrivée à Etroubles, où les soldats romains avaient leurs

JOUR 4 : ETROUBLES - AOSTE (alt : 1305m)

16 km 4h30 environ + 85m / - 825m

C'est une journée au profil descendant et presque entièrement sur sentiers. On traverse d'abord des pâturages, puis on marche entre arbres fruitiers et vignobles suivant les « Ruz », anciens canaux d'irrigation construits par les romains. Arrivée à Aoste, vieille ville qui a gardé les anciens murs et un imposant arc témoignant de son origine romaine. Très intéressante, l'église de St Orso, protecteur de la ville. A ne pas manquer : le cloître aux colonnes et aux chapiteaux très particuliers.

JOUR 5 : AOSTE CHAMBAVE (alt : 470m)

26 km 7h30 environ + 540m / - 590m

Depuis Aoste, la route monte entre châteaux et vignobles en suivant des "Chemins viticoles", un parcours de valorisation de la production viticole de la région. La Vallée d'Aoste est une région riche où même les chemins entre les vignes ont été goudronnés, mais la randonnée reste très agréable et nous mène au Château de Quart qui date du XII^{ème} siècle. Vous ferez halte un peu avant Chambave pour passer la nuit dans un joli hébergement agritourisme qui produit un des meilleurs vins de la région et où vous pourrez savourer une excellente cuisine.



JOUR 6 : CHAMBAVE – VERRES (alt : 370m)

27.5 km 7h30 environ + 450m / - 550m

Une nouvelle journée de marche à travers les vignobles et les vergers avec les hautes montagnes en arrière-plan vous attend pour traverser de jolis villages aux toits en lauzes. Vous passerez à côté d'imposants châteaux dont celui de Verrès dont les murs frôlent les 2 mètres d'épaisseur.

JOUR 7 : VERRES – PONT ST MARTIN (alt : 345m)

17 km 5h30 environ + 750m / - 800m

Une dernière journée riche en découverte avec notamment : le vieux pont d'Echillod, la forteresse de Bard sans oublier un tronçon qui garde encore le dallage romain de l'ancienne « Rue de la Gaule ». Fin du séjour à Pont St Martin où vous pourrez admirer le torrent qui traverse le bourg.

JOUR 8 : Fin de nos services après le petit déjeuner.



- Les paysages de montagne.
- Le cloître de l'église de St Orso.
- Les vignobles de Chambave.
- Les châteaux.

> DATES

Du 15 juin au 15 septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- 3 nuits en demi-pension et 4 nuits chambre et petit-déjeuner,



- Le transfert des bagages (suivant la formule choisie),
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes) ainsi que les traces GPX,

› LE PRIX NE COMPREND PAS


- 4 dîners
- Le pique-nique de midi
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)
- La taxe de séjour, à régler sur place.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3***, auberge et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.



ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

› RESTAURATION

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30. **Un voucher doit obligatoirement être remis dès l'arrivée.**

La plupart des hôtels peuvent préparer des pique-niques, mais il est moins coûteux d'acheter votre repas dans les magasins d'alimentation qui sont nombreux sur le chemin.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par une entreprise de transport de bagages.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Evitez de prendre une valise mais privilégiez un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



> ACCES



Gare d'arrivée : Lausanne ou Martigny ou Orsières ou Aoste

+ bus pour Bourg St Pierre

Gare de départ : Pont St Martin



Possibilité de garer sa voiture gratuitement sur le parking du premier hotel à Bourg Saint Pierre.

A Aoste, plusieurs parkings payants.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, la liste des hébergements dans lesquels vous séjournerez, le dossier complet vous sera remis à votre premier hébergement.

Il contient tout le nécessaire pour effectuer cette randonnée :

- le topo guide, (1 topo-guide par chambre réservée) et des cartes,
- votre liste d'hébergements
- étiquettes bagages

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé 20€/dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau



- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

