

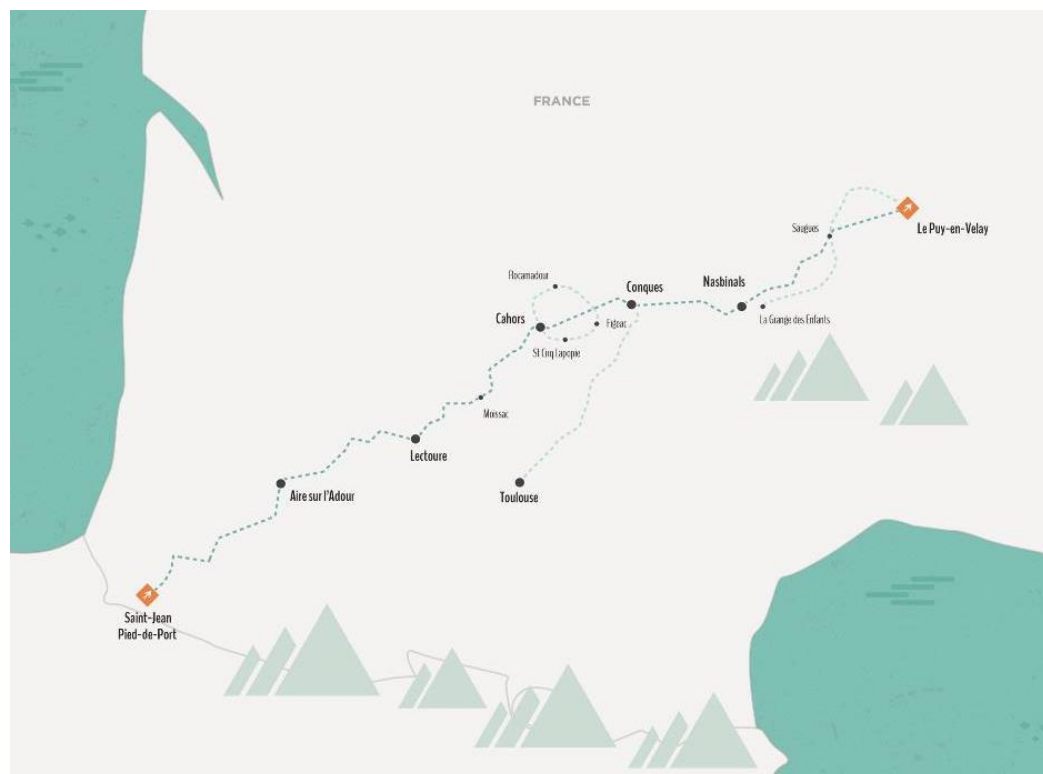


LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE Conques - Cahors



Itinéraire emblématique et historique, poursuivez l'aventure du chemin de Compostelle entre Conques et Cahors. Depuis Conques et sa célèbre abbatale, le chemin de Saint Jacques de Compostelle, le GR 65, suit la belle vallée du Lot. Avant de rejoindre Cahors et son célèbre Pont Valentré, vous cheminerez à travers les causses du Quercy. Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie !! Compostelle, une aventure unique !!



8 jours, 7 nuits, 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : CONQUES (alt : 280 m)

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : CONQUES - LIVINHAC LE HAUT (alt : 215m)

24 Km 6H environ +710 m / - 770m

On passera en premier lieu par la Chapelle St Foy (lieu de pèlerinage) puis par la Chapelle St Roch, attention à la sévère montée ! Puis on continue par Decazeville ou la variante par le chemin des crêtes avant d'arriver à Livinhac le Haut. Vous y découvrirez des paysages variés, une architecture diversifiée et pourrez découvrir ses richesses culturelles.

JOUR 3 : LIVINHAC LE HAUT – FIGEAC (alt : 194m)

26 Km 6 à 7H environ +420 m / - 430m

On entame ici une série de 2 longues étapes, on passera tout d'abord par Montredon, village très pittoresque, ensuite Les Cordiers, St Felix, avant de suivre la rivière du Célé qui nous guidera jusqu'à la vieille ville de Figeac.

JOUR 4 : FIGEAC - CAJARC (alt : 180m)

30 Km 7H à 8H environ +570 m / - 620m

Le chemin vous mène à la montagne locale de Figeac où se trouve sa gigantesque croix en béton. Vous passerez au village de Faycelles d'où vous apprécierez l'impressionnante vue sur la vallée du Lot, avant d'arriver à Gréalou. Arrivée à un dolmen (très répandu dans les Causses) où vous bifurquerez pour le hameau du Verdier avant d'arriver à Cajarc.

Vous avez la possibilité de raccourcir cette étape en contactant un taxi.

JOUR 5 : CAJARC - LIMOGNE EN QUERCY (alt : 312m)

18 Km 4H à 5H environ +380 m / - 230m

Vous franchissez le Lot en direction de Gaillac, traverserez plusieurs mas : Mas Del Pech, Mas de Bories et Mas de Palat. Le sentier passera à travers champs et bois avant d'arriver à Limogne.



À noter : le kilométrage peut varier en fonction des hébergements réservés, hors GR dans ce secteur.

JOUR 6 : LIMOGNE - LALBENQUE (alt : 279m)

21.5 Km

5H à 6H environ

+180 m / - 210m

Selon le lieu de l'hébergement, cette étape nous fera sortir un peu du GR, pour pouvoir rejoindre votre hébergement (**carte fournie avec le topo-guide**). Traversée du causse sur l'ancienne voie romaine du Cami Ferrat, dans la forêt de chênes du Bois de Grézal.

À noter : le kilométrage peut varier en fonction des hébergements réservés, hors GR dans ce secteur.

JOUR 7 : LALBENQUE - CAHORS (alt : 122m)

17 Km

4H à 5H environ

+220 m / - 380m

Le chemin s'étire en bordure d'un ruisseau et nous conduit près du Moulin Bas. Entre forêts et chemins caillouteux, nous redescendons par un sentier en lacets vers Cahors à travers la vallée du Lot. On arrive ici dans le domaine viticole de Cahors assez réputé, *à consommer avec modération !*

À noter : le kilométrage peut varier en fonction du lieu de l'hébergement de la veille

JOUR 8 : CAHORS

Fin du séjour après le petit déjeuner.

> DATES

De mi-avril à fin octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Un supplément pourra être demandé pour tout séjour à partir de mi-octobre à cause du transfert de bagages et navette. (Nous consulter)

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



> LE PRIX COMPREND

- La ½ pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant l'option choisie)
- La mise à disposition d'un topo guide réalisé par nos soins (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS


- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking.
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour une arrivée en voiture, le stationnement est réglementé et payant dans le village (voir rubrique accès).

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5 à 6h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés. Attention, au départ de Conques sévère montée passant par la chapelle de Ste Foy.

> HEBERGEMENTS



Hôtel 1*, 2** à 3***, chambre privative en gîte et chambre d'hôtes sauf formule « gîte/dortoir ».

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h.

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir la veille avec l'hôtelier si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 14 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. **Livraison pour 18 H.**

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.



ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



ALLER :

Gare SNCF de Rodez.

Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km – environ 1h) Ligne 223 avec Transports Verbus : 05 65 77 10 55 (*Les bus ne circulent pas tous les jours*).

Ou Gare SNCF de St Christophe Vallon.

Les Taxis LAMPLE proposent une navette pour rejoindre Conques. www.transports-lample-conques.fr (sur réservation uniquement).

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.

RETOUR :

Gare SNCF de Cahors : ligne Toulouse / Paris via Brive.

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com



ALLER :

Conques se situe dans l'Aveyron, à 605 Km de Paris.



Le stationnement est réglementé et payant dans le village, s'adresser directement à la mairie ou à l'office de tourisme.

Pour le stationnement longue durée, utilisez le parking gratuit de la Rivière (2 km du bourg, 1 km du pont des pèlerins, départ du GR).

RETOUR :

Possibilité de navette retour avec le transporteur de bagages, à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur.



ALLER :

Aéroport de Rodez - Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30

Ou par mail : aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr

Ligne directe pour Paris et Lyon.

RETOUR :

Aéroport Toulouse- Blagnac Tél : 0 825 380 000.

Cahors se situe à 115 Km de Toulouse.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un topo guide réalisé par nos soins (1 carnet de route par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ par dossier.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

