



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

LA VIA FRANCIGENA BOLSENA – ROMA



C'est la dernière semaine de la Via Francigena et sans doute l'une des plus intéressantes: ruines romaines, palais des Papes, tombes étrusques et sources. Elle se termine dans une des plus belles citées d'Europe dont chaque pierre est chargée d'histoire.

› LE PROGRAMME

EL151

9 jours - 8 nuits - 7 jours de randonnée.

JOUR 1 : BOLSENA (alt : 350 m)

Arrivée dans l'après-midi. Visite libre de Bolsena et ses édifices tel que la Chapelle du Miracle, l'église Santa Cristina, le Palais Cozza Crispo et la fontaine de Médicis. Dîner libre.

JOUR 2 : BOLSENA - MONTEFIASCONE (alt : 597m)

17 km 4h30 environ + 500m / - 200m

Vous marcherez d'abord en vue du lac de Bolsena, puis dans la forêt de Turona avant de rejoindre la charmante petite ville de Montefiascone, connue pour son vin blanc. Ne manquez pas les fresques de l'église romane de San Flaviano. Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 3 : MONTEFIASCONE– VITERBO (alt : 326 m)

18 km 4h30 environ + 150m / - 450m

Pendant la première partie, vous marcherez pendant plusieurs kilomètres sur des dalles de l'antique voie romaine. Non loin de Viterbo, vous pourrez vous détendre dans les piscines naturelles chaudes du Bagnaccio. Viterbo qui fut pendant de longues années le siège de la Papauté, le Pape étant contraint de s'éloigner de Rome, possède un centre-ville historiquement très riche avec notamment le superbe palais des Papes. Dîner libre.

JOUR 4 : VITERBO – VETRALLA (alt : 300 m)

22.5 km 5h30 environ + 500m / - 550m

Après une petite baignade dans une des piscines thermales naturelles de Viterbo, vous continuerez avec la visite des restes du Pont Camillario qui remonte à l'époque romaine. Un peu plus loin une belle surprise nous attend : une tombe étrusque souterraine, que l'on peut visiter seulement avec une lampe de poche. Le reste du parcours se déroule à travers champs et bois. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : VETRALLA – SUTRI (alt : 290 m)

24km 6h30 environ + 350m / - 400m

Depuis Vetralla et son centre médiéval, vous traverserez la campagne pour arriver à Capranica puis vous rejoindrez Sutri, petite ville de province avec ses murailles médiévales où se trouvent un amphithéâtre entièrement creusé dans le tuf et un ancien lieu de culte païen devenu à présent la petite chapelle de Santa Maria del Parto. Ces fresques si particulières représentent des pèlerins en marche. Dîner libre.

JOUR 6 : SUTRI – CAMPAGNANO DI ROMA (alt : 270 m)

24km 6h30 environ + 350m / - 350m

Vous marcherez au milieu de paysages encore vierges où les rivières ont creusé de profondes gorges. Une petite déviation nous permet de pique-niquer dans le parc du torrent Treya auprès des cascades du Monte Gelato. C'est un coin charmant qui a servi de scénario pour de nombreux films. Nous entrons ensuite dans le parc de Veio jusqu'aux portes de Campagnano. Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 7 : CAMPAGNANO – LA SORTA (alt : 165 m)

24km 6h30 environ + 420m / - 550m

Avant dernière étape jusqu'à Rome. Après avoir quitté Campagnano, vous profiterez d'un beau panorama sur le Latium. Vous passez par Formello pour continuer sur une longue partie panoramique, Isola Farnese et ensuite La Storta. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : LA SORTA – ROMA (alt : 21 m)

17.5km 5h30 environ + 200m / - 300m

Cette dernière étape est urbaine puisque La Sorta se situe dans la banlieue de Rome. Il ne reste plus que quelques kilomètres avant d'arriver au coeur de la capitale. Vous allez bientôt pouvoir visiter des lieux incontournables comme la Basilique Saint Pierre, la Chapelle Sixtine, le Château Saint Ange, le Colisée, la Fontaine de Trevi, Le Forum Romain, le musée du Vatican, le Panthéon, la Piazza di Spagna, la Piazza Navona ou encore la Villa Borghese. Dîner libre.

JOUR 9 : Fin de nos services après le petit déjeuner.



- Les fresques de San Flaviano
- Le Palais des Papes à Viterbo
- Le palais Farnese à Caprarola
- L'amphithéâtre de Sutri et l'ancien Mitreo, aujourd'hui chapelle de la Madonna del Parto
- Les paysages des Monts Cimini et du lac de Vico ainsi que les cascades de Monte Gelato.

> DATES

Du 1 avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. **Itinéraire déconseillé en été.**

> LE PRIX COMPREND

- 4 nuits en demi-pension et 4 nuits chambre et petit-déjeuner,
- Le transfert des bagages (suivant la formule choisie),

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- La mise à disposition du topo-guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes) ainsi que les traces GPX,

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- 4 dîners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)
- La taxe de séjour, à régler sur place.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3***, auberge et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.



Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

› RESTAURATION

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30. La plupart des hôtels peuvent préparer des pique-niques, mais il est moins coûteux d'acheter votre repas dans les magasins d'alimentation qui sont nombreux sur le chemin. Dans le jour par jour, nous signalons les rares occasions où cela est difficile.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES



Gare d'arrivée : Bolsena

Gare de départ : Roma



› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le topo guide de la Via Francigena (1 topo guide pour 1 à 4 personnes), la liste des hébergements dans lesquels vous séjournerez et les étiquettes bagages.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé 20€/dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

