



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### LA CRETE

#### Sur les Traces de Zeus



Il y a en Crête comme une flamme (appelons-la une âme), quelque chose de plus puissant que la vie ou la mort. Il y a la fierté, la détermination, la bravoure et aussi quelque chose d'indicible, d'ineestimable ; quelque chose qui à la fois vous réjouit d'être humain et vous fait frémir". (Nikos Kazantzakis, lettre au Greco). Ce voyage vous invite à une superbe traversée le long des sentiers côtiers pittoresques de la région des Montagnes Blanches, une perle cachée dans le sud-ouest de la Crête. De Sfakia à Paléochora, se succèdent les petits villages de T69T - Grande Bleue, montagnes Blanches - Mise à jour le 09/01/2025 1 pêcheurs sur fond de mer bleu azur, les criques sauvages, les gorges ombragées de Samaria et d'Irini et la découverte des hauts plateaux agricoles parcourus par les chèvres. Le soir, après les randonnées, vous retrouvez l'atmosphère crétoise et tranquille à la terrasse d'une taverne, où se rassemblent les locaux pour échanger quelques histoires. En fin de séjour, vous revenez doucement à la civilisation en concluant ce séjour par la visite de Chania, la vénitienne.



8 jours - 7 nuits - 5 jours de randonnée

### JOUR 1 : HERAKLION OU CHANIA

En fonction de votre vol, arrivée possible soit à Héraklion soit à Chania (supplément à prévoir). Accueil à l'aéroport et transfert privé jusqu'à votre hôtel, installation dans un hôtel confortable proche du port et du centre historique.

### JOUR 2 : PREMIERE RANDONNEE COTIERE : SFAKIA – LOUTRO

3h environ + 150m / - 150m

Transfert pour Sfakia en bus de ligne ou en taxi privé (à réserver à l'inscription, voir la rubrique "Services plus"). Vous traversez l'île du nord au sud par une belle route de montagne jusqu'à Sfakia, petit port principal de la zone côtière des montagnes Blanches. En fonction de l'horaire vous embarquez à bord d'un petit ferry (15 min de cabotage) ou vous rejoignez à pied, le charmant village de Loutro, petit port de pêche blotti dans une baie accessible uniquement à pied ou par bateau. Si vous êtes arrivés à Loutro par bateau, une petite balade de mise en jambes en aller-retour est possible depuis votre hébergement jusqu'à la grande plage isolée de Glykanera.

*Hébergement : pension. Repas : selon la formule. Transfert : 2 à 3 h.*

**NB** : Vous transportez vos bagages vous-mêmes jusqu'à Loutro si vous prenez le ferry. Si vous faites la randonnée, ils seront transférés par bateau et vous les retrouverez à votre hébergement (ce service est organisé et inclus).

### JOUR 3 : DE LOUTRO À AGIA ROUMELI PAR LA CHAPELLE D'AGIOS PAVLOV

5h30 environ + 500m

Une splendide étape côtière vous attend encore aujourd'hui. Depuis Loutro, vous montez vers une forteresse vénitienne, vous longez la baie de Finix et parvenez à Marmara, petite crique de marbre blanc qui est le débouché du spectaculaire canyon d'Aradena. Ensuite, la côte devient rocailleuse, et l'itinéraire continue vers l'ouest dans la garrigue entre mer et falaises. Au passage d'un cap, vous découvrez la vaste baie d'Agia Roumeli, dominée par une belle pinède. Sous le couvert des pins d'Alep, le sentier se poursuit jusqu'à Agios Pavlov, jolie chapelle byzantine bâtie sur la plage où Saint-Paul aurait débarqué en l'an 60 de notre ère. Fin du parcours, toujours le long de la mer, tantôt sur la grève de galets et de sable gris, tantôt sous



les pins. Vous franchissez finalement le delta alluvionnaire de la rivière de Samaria et parvenez à Agia Roumeli.

*Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.*

**Une variante plus longue est possible par la partie aval du canyon d'Aradena (+ 2 h, + 200 m)**

#### JOUR 4 : DECOUVERTE DES GORGES DE SAMARIA JUSQU'À OMALOS

**6h environ + 1200m**

Original : découvrir les gorges de Samaria de bas en haut, alors que, classiquement, tout le monde (en moyenne plus de mille personnes par jour) fait l'inverse.

L'avantage : vous serez seuls les deux premières heures dans la partie aval, la plus impressionnante. En revanche, à partir du village de Samaria, vous croisez une cohorte de pèlerins cosmopolites. C'est le moment de vous écarter du chemin, de tirer le pique-nique du sac et de profiter d'un bon repos. Dans l'après-midi, à l'ombre des immenses cyprès, quand tout le monde est passé, vous reprenez votre montée vers Xyloskalo (1150 m), porte amont du parc. Un court transfert vous conduit ensuite à Omalos, vaste plateau situé au cœur des Montagnes Blanches

*Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.*

**IMPORTANT** : le parc Samaria est ouvert **du 1er mai au 30 octobre**, et cette étape n'est pas envisageable hors de ces dates. En été, par temps d'orage, le parc peut également décider de fermer à tout moment l'accès au sentier. Il est donc nécessaire de réaménager partiellement le programme pour tous les circuits se déroulant en avril. Dans ce cas, plusieurs randonnées en aller-retour au départ d'Agia Roumeli sont proposées dans le road-book dont une se déroulant dans la partie aval de la gorge de Samaria. Dans l'après-midi, vous gagnez Sougia par bateau (à votre charge et à payer sur place), puis le plateau d'Omalos avec le minibus de l'hôtel.

#### JOUR 5 : D'OMALOS A LA MER PAR LES GORGES D'AGIA IRINI

**5h environ + 1000m**

Pré-acheminement avec le minibus de l'hôtel, en direction de la chapelle d'Ag. Théodori, jusqu'au départ du sentier pour Agia Irini (pour raccourcir d'une heure le parcours matinal et éviter de marcher sur le macadam).

Depuis le col de Tourli (1000 m), dans un paysage de maquis et de cyprès, descente par une ancienne draille jusqu'à la porte amont des gorges d'Agia Irini (600 m). Source, taverne en plein air et chapelles anciennes sont une invitation à une



agréable pause. Par un sentier aménagé, vous descendez ensuite le canyon d'Agia Irini, riche de belles variétés d'arbres. Pique-nique et sieste à l'ombre de grands platanes d'Orient. Depuis la porte aval, la gorge se transforme en un lit asséché qui rejoint la mer de Libye au village de Sougia, 4 kilomètres plus au sud.

*Hébergement : pension. Repas : selon la formule.*

## **JOUR 6 : DE SOUGIA A PALEOCHORA PAR LA BAIE DE LISSOS**

**6h environ + 500m**

Depuis le petit port protégé et excentré de Sougia, vous remontez une magnifique petite gorge aux couleurs ocres, peuplée de lauriers et de grands pins d'Alep, traversez un petit plateau et descendez dans la baie encaissée de Lissos. Un site riche d'histoire et de vestiges archéologiques épars, dont une source sacrée dédiée à Asclépios. Vous remontez ensuite jusqu'à un plateau pierreux et gagnez un petit col offrant une très belle vue à l'ouest sur la côte qu'il vous reste à parcourir. Descente à flanc vers la mer, puis parcours dans la garrigue odorante jusqu'à une taverne récemment installée où vous trouvez une piste sableuse qui rejoint Paléochora et marque la fin de votre cabotage pédestre.

*Hébergement : pension. Repas : selon la formule.*

**NB** : Dépose possible en bateau-taxi à Lissos pour raccourcir la balade d'environ 1h 15.

## **JOUR 7 : VISITE DE LA CANEE (CHANIA) ET RETOUR A HERAKLION**

Bus matinal pour Chania, 80 kilomètres à travers les oliveraies, les châtaigneraies et villages de l'ouest de l'île. Arrivée à la gare routière où vous déposez vos bagages en consigne pour déambuler librement dans cette ville, réputée la plus belle de l'île. Déjeuner libre dans les ruelles au style vénitien de la vieille ville ou sur le port, visite libre et shopping. En fin d'après-midi, vous prenez le bus pour Héraklion où vous vous installez pour la dernière nuit.

*Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h 30.*

**NB** : nuit à Chania si votre vol repart de cette ville.

**EXTENSION 2 jours au Mont Ida** : nous vous proposons en option, l'ascension du Mont Ida, le plus haut sommet, de la Crète, à 2456 m d'altitude et dominant la plaine de Messara. Le programme commence à Chania après le déjeuner.



Dans l'après-midi, vous récupérez la voiture de location chez notre loueur partenaire situé dans le centre-ville puis vous prenez la route pour Anogia, village de montagne au cœur de l'île et camp de base pour le mont Ida.

Du fait de l'enneigement en début de saison, cette extension n'est **réalisable qu'à partir du 1er juin**, une bonne alternative pour trouver un peu de fraîcheur pendant la saison d'été (nous consulter).

## JOUR 8 : FIN DE SÉJOUR À HÉRAKLION (OU CHANIA)

Fin des prestations après le petit-déjeuner.

Selon l'horaire de départ de votre avion, plusieurs possibilités en ville : visite du site de Cnossos et du musée archéologique, flânerie sur le marché, balade le long du port vénitien, shopping...

*Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.*

**EXTENSION 4 jours à Santorin** : prolongez votre séjour dans l'archipel de Santorin et sa magnifique caldeira submergée. Certes très touristique, le paysage reste néanmoins très spectaculaire.

### Information concernant les ferries (si l'aéroport d'arrivée à Héraklion)

Les horaires des ferries grecs, et parfois leurs jours de rotation, ne sont connus que très tardivement, voire quelques jours seulement avant le départ en basse saison (avril, mai, septembre et octobre). De même, ces horaires peuvent changer à la dernière minute. Cependant, afin de vous permettre d'acheter vos billets d'avion au meilleur prix, nous vous confirmons votre voyage selon le programme standard (réalisable dans la majorité des cas), même si nous n'avons pas toutes les informations relatives aux ferries lors de votre inscription.

Si les rotations des ferries ne permettent pas d'effectuer le voyage standard, nous aménagerons alors votre programme afin que votre voyage soit le plus proche possible de celui proposé initialement. D'avance, nous vous remercions pour votre compréhension.

*Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le*



programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.



- L'enchaînement des plus beaux sites de Crête.
- L'accueil des crétois.
- Randonner en bord de mer.

## > DATES et TARIFS

Basse saison : **15/04** au **30/04**

Moyenne saison : **01/05** au **30/06** et du **16/09** au **15/10**

Haute saison : **01/07** au **15/09**

*Séjour possible à partir de 2 personnes.*

## > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- Le transfert privatif à votre arrivée, entre l'aéroport et l'hôtel.
- Le transfert privatif du J 8, entre votre hôtel et l'aéroport.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- Le dîner à Omalos.
- Tous les dîners pour la formule demi-pension (sauf à Héraklion et à Chania).
- Le transfert des bagages des J 2 à J 6.
- Les transferts privés au départ des randonnées les J 4 et J 5.
  - Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).
- L'assistant de voyage "Mon Roadbook" via notre application mobile.
- En cas d'urgence, un service téléphonique 24h/24 et 7j/7 en français

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol pour Héraklion ou Chania aller et retour.
- Le supplément arrivée/retour Chania (40 € / personne de juillet à mi sept. et +30 € / pers les autres périodes) à régler à l'inscription.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | <https://www.lapelerine.com>



- Tout transfert supplémentaire depuis l'aéroport en dehors du transfert inclus le J 1.
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- Les transferts privés optionnels.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

## Vos dépenses sur place

- Les pique-niques : environ 5 à 8 € par personne / jour.
- Les dîners : environ 15 à 25 € par personne / repas.
- Les transferts terrestres sur place (sauf J 4 et J 5).
- La traversée en bateau entre Agia et Sougia en cas de fermeture des gorges de Samaria (environ 10,50 € à payer sur place)
- Les transports en bus locaux : environ 30 € / personne pour l'ensemble du séjour.
- Le transfert en taxi hôtel - aéroport le J 8 : environ 15 € le trajet.
- Les taxes de séjour par nuit, par chambre à régler en espèce à l'hôtelier : hôtel 2 \* et moins : entre 0,50 € et 1,50 € ; hôtel 3 \* : entre 1,50 € et 3 € ; hôtel 4 \* et plus : entre 3 € et 7 €. Depuis janvier 2024, l'utilisation et le montant de cette taxe ont évolué ; renommée "taxe de résilience à la crise climatique", les revenus sont désormais versés à un fond d'urgence spécialement créé pour les catastrophes naturelles.
- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

## > NIVEAU

 **Niveau 3** : Etape de 5h en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km. Vous portez vos affaires de la journée.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.



Sentiers généralement faciles et bien tracés, mais parfois caillouteux. Rythme "méditerranéen" : marche matinale, longue pause à la mi-journée. En cas de fatigue, possibilité lors de certaines étapes d'utiliser les lignes régulières de cabotage

## > AERIEN/CONVOCATION



**Arrivée** : aéroport d'Héraklion ou de Chania.

**Départ** : aéroport d'Héraklion ou de Chania.

## > HEBERGEMENTS

Sur ce circuit, vous êtes logés soit dans d'agréables hôtels de bord de mer, soit dans d'authentiques pensions familiales dont l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs de ce voyage. Les chambres sont confortables, la plupart du temps climatisées, avec salle de bains privée et linge de toilette fourni.

en raison d'un parc hôtelier limité dans certains endroits de la côte sud de la Crète et d'une forte demande de la clientèle de séjour, primant sur la clientèle de passage, vous pourrez être logés dans un hébergement autre que celui indiqué sur le bon de réservation, mais voisin et de confort comparable.

Vous serez logés :

- À **Héraklion** (2 nuits) : hôtel 3 étoiles ou équivalent, situé à deux pas du port et de la gare routière. (Ou à La Canée si vous l'avez précisé à l'inscription). Chambre à la décoration raffinée et confortable, climatisation, TV, wifi. Certaines chambres sont dotées d'un balcon donnant directement sur le port.
- À **Loutro** (1 nuit) : hôtel simple ou pension en bord de mer.
- À **Agia Roumeli** (1 nuit) : en pension familiale en bord de mer. Terrasse agréable avec restaurant.
- À **Omalos** (1 nuit) : hôtel 2 étoiles normes locales de style montagnard, situé à plus de 1000 m d'altitude sur un beau plateau de moyenne montagne.
- À **Sougia** (1 nuit) : hôtel familial, situé à quelques minutes à pied de la plage.
- À **Paléochora** (1 nuit) : hôtel, situé dans le centre du village à proximité de la plage.



## › RESTAURATION

- Les petits déjeuners (de type continental) sont inclus dans la prestation d'hébergement.
- Les déjeuners et les dîners sont libres (excepté à Omalos où il est inclus). À midi, pique-niques constitués de produits frais achetés dans les villages, restaurant possible sur le parcours.
- Les dîners peuvent se prendre dans des tavernes ou des pensions. Ils sont constitués de produits du pays.
- Si vous avez choisi la formule demi-pension, dîner du J2 au J6 inclus.

## › LES DEPLACEMENTS

- Transfert privé à votre arrivée à Héraklion ou Chania pour rejoindre l'hôtel.
- Transfert du J 2 en bus local, régulier et à réserver sur place, ou taxi privé à réserver à l'inscription.
- Transfert du J 7 se fait en bus local.

Le roadbook détaille précisément les itinéraires, lieux d'arrêt, durées et prix.

- Transferts privés au retour de la randonnée du J 4 et au départ de la randonnée du J 5.
- En basse et moyenne saison, les bus étant moins nombreux, déplacements possibles en taxi, à régler sur place.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

- Pendant les randonnées, chacun porte ses affaires de la journée, le bagage principal étant acheminé par bateau ou véhicule à l'hébergement suivant.
- Pendant les transferts (bus locaux, taxi, minibus, bateau...), vous transportez vous-mêmes vos bagages.

## › DOSSIER DE VOYAGE

- 1 "road book" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.



- La carte au 1/100 000ème ou 1/150 000ème avec, dessus votre itinéraire tracé au "stabylo".
- Une étiquette pour vos bagages avec votre nom écrit dessus à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

## Le voyage liberté

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre sac (sac marin ou sac de sport, roulettes bienvenues, mais valise proscrite) ne doit pas dépasser 15 kg. Vous pouvez laisser des affaires de rechange dans un petit sac à l'hôtel à Héraklion pour le retour. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, pique-nique, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

## Vêtements

-de bonnes chaussures de trekking. Le terrain est souvent caillouteux, il faut donc avoir des semelles qui protègent la plante des pieds.

-un chapeau

-un foulard pour protéger le cou

-une veste coupe-vent (gore-tex ou micro pore) et/ou un vêtement de pluie

-un pull-over chaud ou une veste polaire

-deux chemises, dont une à manches longues (soleil)

-deux pantalons dont un léger pour la marche et un ou deux shorts

-sous-vêtements et chaussettes de rechange

-des chaussures de détente (baskets ou nu-pieds)

**A noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison. En plein été le pull-over chaud ou la veste polaire n'est peut-être pas nécessaire...**

## Divers et petit matériel

-un sac à dos (**contenance 35 litres idéal**) pour vos affaires de la journée

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | <https://www.lapelerine.com>



- une gourde (1,5 l. minimum), l'idéal étant un réservoir à eau souple, avec pipette, de 2 l. (type **Platypus**, solide, léger, peu onéreux : réhydratation permanente!!!)
- un bâton de marche télescopique
- de bonnes lunettes de soleil (réverbération)
- bol plastique avec couvercle hermétique (salades "grecques") et fourchette
- couteau de poche
- maillot de bain et serviette, éventuellement sandalettes plastique
- stylo, épingles de sûreté
- sacs plastique pour compartimenter les affaires
- un petit réveil de voyage**
- nécessaire de toilette + nécessaire de couture
- papier WC
- petite pharmacie personnelle : Elastoplast ; petits pansements ; deuxième peau ou Compeed (pour d'éventuelles ampoules) ; crème solaire pour le visage et les lèvres ; antalgique (Aspirine, Doliprane...) ; Locabiotal ou Lysopaine (maux de gorge) ; anti-inflammatoire (Voltarène) ; boules Quiès ; tous vos médicaments personnels habituels.



- Grèce : Les Cyclades Paros, Naxos, Amorgos
- Grèce : Santorin, Folegandros, Kimolos, Milos
- La Crête : Montagnes Blanches et Mer Emeraude

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

