



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

CRETE

La Crète Buissonnière



Gorges sauvages, hauts plateaux, sentiers côtiers, criques bleues, les montagnes Blanches, au sud-ouest de l'île, sont l'une des régions les plus spectaculaires de Crète. Les belles marches variées sur le versant méridional du massif se terminent dans les pensions et tavernes traditionnelles des lumineux petits ports de la côte sud. Autant de jolies haltes jalonnant cette semaine de randonnée en Crète, sans oublier les bons petits plats de la gastronomie crétoise !



8 jours - 7 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : HERAKLION

Vol Paris (ou province) - Héraklion. Depuis l'aéroport d'Héraklion, transfert en taxi et installation dans un hôtel près du centre-ville.

JOUR 2 : HERAKLION - SFAKIA – LOUTRO

2h30 à 3h environ + 200m

Transfert privé pour Sfakia. Traversée de l'île du nord au sud par une belle route de montagne. Déjeuner à Sfakia, petit port principal de la zone côtière des montagnes Blanches, puis à pied, par un magnifique sentier en balcon au-dessus de la mer de Libye, nous rallions le charmant village balnéaire de Loutro via la plage de Glyconera. Installation en pension et dîner dans une taverne.

Hébergement : Pension - Repas inclus : matin, midi, soir

Transfert : 2h30

NB : la capacité réduite des hébergements à Loutro oblige souvent à répartir le groupe entre plusieurs pensions voisines (chambres doubles, parfois triples), mais le charme opère toujours.

JOUR 3 : LOUTRO - MARMARA - AGIOS PAVLOV - AGIA ROUMELLI

5h environ + 250m / -250m

Une magnifique étape côtière nous attend aujourd'hui. Depuis Loutro, nous montons vers une forteresse vénitienne, longeons la baie de Finix et parvenons à Marmara, une petite crique rocheuse, débouché du spectaculaire canyon d'Aradena. La côte devient ensuite rocailleuse et l'itinéraire continue vers l'ouest à travers la garrigue entre mer et falaises. Au passage d'un cap, nous découvrons la vaste baie d'Agia Roumeli, dominée par une belle pinède. Sous le couvert des pins d'Alep, le sentier se poursuit jusqu'à Agios Pavlov, une très jolie chapelle byzantine bâtie sur la plage où saint Paul aurait débarqué en l'an 60 de notre ère. Fin du parcours, toujours le long de la mer, tantôt sur la grève de galets et de sable gris, tantôt sous les pins. Nous franchissons finalement le delta alluvionnaire de la rivière de Samaria et parvenons à Agia Roumeli.

Hébergement : Hôtel - Repas inclus : matin, midi, soir

JOUR 4 : AGIA ROUMELLI - GORGES DE SAMARIA – OMALOS

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



5h à 6h environ + 1200m / -250m

L'originalité : découvrir les gorges de Samaria (parc national) de bas en haut, alors que, classiquement, tout le monde (en moyenne plus de mille personnes par jour) fait l'inverse. L'avantage : nous serons seuls les deux premières heures dans la partie aval, la plus impressionnante. En revanche, à partir du village de Samaria, nous allons croiser une cohorte de pèlerins cosmopolites. C'est le moment de nous écarter du chemin, de tirer le pique-nique du sac et de profiter d'un bon repos. Dans l'après-midi, à l'ombre des immenses cyprès, quand tout le monde est passé, nous reprenons notre montée vers Xyloscalo (1150 m), la porte amont du parc. Là, un minibus nous attend pour un court transfert (3 km) jusqu'à un hôtel confortable au cœur du plateau d'Omalos.

Hébergement : Hôtel - Repas inclus : matin, midi, soir

NB : réaliser la gorge de Samaria de bas en haut n'est pas un handicap, car le cheminement est varié et progressif, la gorge est ombragée, avec de nombreux points d'eau. Par ailleurs, si nous réalisons ce programme dans l'autre sens, l'étape de montée Soughia-Omalos (que nous ferons le J 5 dans l'autre sens, à la descente) est aussi longue, parfois plus chaude.

JOUR 5 : OMALOS - GORGES D'AGIA IRINI – SOUGIA

5h environ + 1000m

Court transfert en minibus jusqu'à la chapelle d'Agios Théodori (pour raccourcir d'une heure le parcours matinal et éviter de marcher sur le macadam). Depuis le col de Tourli (1000 m), dans un paysage de maquis et de cyprès, descente par une ancienne draille restaurée jusqu'à la porte amont des gorges d'Agia Irini (600 m). Chapelles anciennes, taverne en plein air et source sont une invitation à une sympathique pause. Par un sentier aménagé, descente du canyon d'Agia Irini, riche d'une belle variété d'arbres. Pique-nique et sieste à l'ombre de grands platanes d'Orient. Depuis sa porte aval, la gorge se transforme en un large oued qui rejoint la mer de Libye au village de Sougia, 4 kilomètres plus au sud.

Hébergement : Pension - Repas inclus : matin, midi, soir

JOUR 6 : SOUGIA - SITE ET BAIE DE LISSOS - PALEOCHORA

6h environ + 500m

Depuis le petit port protégé de Sougia, nous remontons une magnifique petite gorge aux couleurs ocre, ombragée de lauriers et de grands pins d'Alep, traversons un petit plateau et descendons dans la baie encaissée de Lissos, qui présente une histoire riche et des vestiges archéologiques



épars, dont une source sacrée dédiée à Asclépios, héros guérisseur et dieu de la santé et de la médecine. Nous remontons ensuite jusqu'à un plateau pierreux et gagnons un petit col offrant une très belle vue à l'ouest sur la côte qu'il nous reste à parcourir. Descente à flanc vers la mer, puis parcours dans la garrigue odorante jusqu'à une taverne récemment installée où nous trouvons une piste sableuse qui rejoint Paléochora et marque la fin de notre cabotage pédestre.

Hébergement : Pension - Repas inclus : matin, midi, soir

NB : *Paléochora est le chef-lieu de la municipalité de Pelekanos, dans la province de Selino. C'est une agréable bourgade, d'environ 1 500 habitants, située sur une presqu'île. Le tourisme y est une activité saisonnière importante, mais la culture maraîchère sous serres et la production d'huile d'olive sont d'autres sources importantes d'activité.*

JOUR 7 : PALEOCHORA - LA CANEE – HERAKLION

2h de visite

Le matin, bus pour Hania (La Canée). 80 kilomètres et 2 h de trajet à travers les oliveraies, les châtaigneraies et les villages de l'ouest de l'île. A la gare routière d'Hania, nous déposons nos bagages en consigne pour déambuler librement dans cette ville, réputée la plus belle de l'île notamment pour son quartier vénitien, son dédale de ruelle étroite et son très joli port. Déjeuner libre dans les ruelles de la vieille ville ou au marché couvert, visite libre et shopping. En fin d'après-midi, nous reprenons le bus pour Héraklion. Arrivée en début de soirée à notre hôtel après 3 h de route.

Hébergement : Hôtel - Repas inclus : matin ; Repas libres : midi, soir - Transfert : 5 h

JOUR 8 : FIN DU SEJOUR

Selon l'horaire de départ de votre avion, plusieurs possibilités à Héraklion : visite du site de Knossos, musée archéologique, rue du marché, port vénitien, shopping, plages d'Amnisos ou Amoudara. Transfert privé jusqu'à l'aéroport d'Héraklion, formalités d'enregistrement et envol pour la France.



- Les randonnées en itinérance le long de la côte sud crétoise.
- L'itinéraire sauvage et en sens inverse pour éviter les foules.
- Les hébergements souvent situés en bord de mer.



› DATES et TARIFS

19/04/2025 – 26/04/2025
03/05/2025 – 10/05/2025
24/05/2025 – 31/05/2025
07/06/2025 – 14/06/2025
21/06/2025 – 28/06/2025
12/07/2025 - 19/07/2025
26/07/2025 -02/08/2025
23/08/2025 – 30/08 /2025
13/09/2025 – 20/09/2025
27/09/2025 – 04/10/2025
11/10/2025 – 18/10/2025
18/10/2025 – 25/10/2025

Nuits supplémentaires

Vous pouvez réserver des nuits supplémentaires avant ou après votre voyage.

Héraklion

Chambre double (lit double), individuelle, twin (lit jumeaux)

Supplément chambre seule : nous consulter (selon la saison et/ou prestation choisie)

Vous pouvez opter pour une chambre individuelle pour les nuits à l'hôtel uniquement (non disponible en gîte, refuge et chez l'habitant).

Vous avez la possibilité de prolonger votre séjour sur l'île en profitant des rotations aériennes régulières du lundi et du vendredi sur la France. Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

De 4 à 15 participants. Le départ est confirmé à partir de 4 participants

› LE PRIX COMPREND

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



- Les vols Paris-Héraklion aller et retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les taxes de séjours.
- Les transferts terrestres ou maritimes nécessaires au déroulement du voyage.
- Les transferts aéroport/Hôtel/aéroport les J 1 et J 8.
- La pension complète, sauf les déjeuners et de dîners à Héraklion (J1, J7 soir et J8) et à La Canée (J7 midi).
- Les entrées dans les gorges de Samaria et d'Irini.
- L'hébergement en hôtel, base chambre double, en pension, base chambre double ou triple.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur grec francophone.
- Une trousse de premiers secours.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
- Le transfert depuis / vers l'aéroport si vous avez réservé le vol de votre côté ou si vous arrivez ou repartez un jour différent du reste du groupe
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- Les assurances


+ Vos dépenses sur place :

- Les repas à Héraklion et La Canée : compter entre 12 et 15 € par repas.
- Les entrées des sites touristiques et musées non prévues au programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

Les pourboires : ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié. Montant recommandé : 10 à 15 € par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.



> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Le rythme de la marche est lent et régulier, entrecoupé de baignades, adapté à tout le monde, l'aspect « découverte » étant privilégié par rapport à l'aspect sportif.

NB : En cas de grosse fatigue, tous les villages étant reliés entre eux par bateau ou par route, une défaillance ne pose pas de problème et ne remet pas en cause le bon déroulement du séjour : les bateaux qui transportent nos bagages peuvent aussi vous acheminer d'un village à l'autre.

> ACCES/CONVOCATION

Les vols

Pour les voyages accompagnés : le billet d'avion est compris dans notre prix. Les vols A/R au départ de Paris s'effectuent sur des lignes de compagnies régulières (Air France, Aegean Airlines...), sur des compagnies charters ou low cost (Easyjet, Transavia), en fonction des disponibilités lors de votre inscription.

> HEBERGEMENTS

— À Héraklion : hôtel 3 étoiles (ou hôtel 2 étoiles qui a le niveau de confort d'un 3 étoiles), base chambre double (exceptionnellement triple).



— Dans les villages en bord de mer (Loutro, Agia Roumeli, Sougia, Paleochora), nous privilégions les charmantes pensions ou les petits hôtels, simples mais très propres, pour l'accueil chaleureux de la population ; chambres deux personnes, parfois trois.

— Dans le village de montagne d'Omalos, les pensions familiales se rapprochent du standard des gîtes d'étape français (chambres très simples, avec sanitaires privatifs)

NB : draps, couvertures et serviettes de toilette sont toujours fournis dans les hébergements. Possibilité d'y laver quelques affaires.

Étant donné la forte demande d'hébergement en Grèce, il peut arriver que le groupe soit réparti dans plusieurs hôtels ou hébergements au sein du même village ou dans la même ville.

› RESTAURATION

— Petit déjeuner à l'hébergement.

— Déjeuner la plupart du temps sous forme de pique-niques, constitués de produits frais achetés dans les villages. Lors des fréquentes pauses, des vivres de courses locaux (fruits secs, biscuits et aliments énergétiques) sont partagés.

— Repas du soir pris dans les tavernes et pensions.

— Boissons : dans la plupart des endroits où nous séjournons, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Nous vous conseillons cependant de prendre également des pastilles pour traiter l'eau si cela s'avère nécessaire sur les conseils de votre guide. Vous aurez de multiples occasions de vous faire offrir un verre de raki, de déguster (avec modération !) un ouzo (pastis grec) et, dans les villages, de goûter aux petits vins locaux.

NB : Pour les régimes alimentaires spéciaux, les hébergements où vous logerez en seront informés et feront leur possible pour adapter les repas. Nous souhaitons cependant attirer votre attention sur le fait que la situation géographique de certains de nos partenaires locaux rend l'approvisionnement en nourriture plus difficile et ne leur permet pas toujours de répondre aux demandes particulières. La cuisine insulaire, méditerranéenne, fait partie intégrante d'un voyage en Grèce : feuilles de vignes, tzatziki, aubergines, fameuses salades grecques, calamars, fritures, etc. Les mézéz, assortiments de plats grecs typiques, sont une façon conviviale et traditionnelle de découvrir variété et caractère de la cuisine locale.



Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les crétois ne cuisinent pas ou très peu de poisson frais car c'est une denrée très chère pour les habitants.

› ENCADREMENT

Un(e) guide spécialisé(e), grec francophone ou français connaissant le pays pour 4 à 15 participants.

- Votre guide n'étant pas diplômé pour la surveillance des baignades, celles-ci restent donc sous votre entière responsabilité.
- Nos guides-accompagnateurs ne sont pas habilités à mener des visites guidées en ville.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Pendant la randonnée, chaque participant se déplace à pied avec un petit sac contenant les affaires nécessaires pour la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres, etc. Le reste de vos affaires est, selon les jours, soit laissé à la pension où nous passons la nuit soit transporté par le véhicule et/ou bateau réservé au groupe. Lors des différents embarquements et transferts en groupe (avions, taxis, hôtels, bus, etc.), chacun assume la responsabilité de ses bagages et effets personnels.

› TRANSFERTS INTERNES

Transports terrestres : transports privés (taxi et minibus) et bus locaux.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre sac (sac marin ou sac de sport, roulettes bienvenues, mais valise proscrite) ne doit pas dépasser 15 kg. Vous pouvez laisser des affaires de rechange dans un petit sac à l'hôtel à Héraklion pour le retour. Votre sac à dos doit être suffisamment



grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, pique-nique, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Habillement

- de bonnes chaussures de trekking. Le terrain est souvent caillouteux, il faut donc avoir des semelles qui protègent la plante des pieds.
- un chapeau
- un foulard pour protéger le cou
- une veste coupe-vent (gore-tex ou micro pore) et/ou un vêtement de pluie
- un pull-over chaud ou une veste polaire
- deux chemises, dont une à manches longues (soleil)
- deux pantalons dont un léger pour la marche et un ou deux shorts
- sous-vêtements et chaussettes de rechange
- des chaussures de détente (baskets ou nu-pieds)

A noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison. En plein été le pull-over chaud ou la veste polaire n'est peut-être pas nécessaire...

Divers et petit matériel

- un sac à dos (**contenance 35 litres idéal**) pour vos affaires de la journée
- une gourde (1,5 l. minimum), l'idéal étant un réservoir à eau souple, avec pipette, de 2 l. (type **Platypus**, solide, léger, peu onéreux : réhydratation permanente !!!)
- un bâton de marche télescopique
- de bonnes lunettes de soleil (réverbération)
- bol plastique avec couvercle hermétique (salades "grecques") et fourchette
- couteau de poche
- maillot de bain et serviette, éventuellement sandalettes plastique
- stylo, épingles de sûreté
- sacs plastique pour compartimenter les affaires
- un petit réveil de voyage**
- nécessaire de toilette + nécessaire de couture
- papier WC
- petite pharmacie personnelle : Elastoplast ; petits pansements ; deuxième peau ou Compeed (pour d'éventuelles ampoules) ; crème solaire pour le visage et les lèvres ; antalgique (Aspirine, Doliprane...) ; Locabiotol ou Lysopaïne (maux de gorge) ; anti-inflammatoire (Voltarène) ; boules Quiès ; tous vos médicaments personnels habituels.

Nos astuces



Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

> FORMALITES

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

— Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour. Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans. Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-atelecharger-grece.pdf> la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous. Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

— Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements> — Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires grecques dans votre pays.

Informations concernant les mineurs :

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

- Formalités de sortie du territoire français

Depuis le 15 janvier 2017, pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;



- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

La santé

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'info :

www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/ ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Carte Européenne Assurance Maladie (CEAM)

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place





- Grèce : L'odyssée des Cyclades
- Grèce : Les Cyclades Amorgos et Naxos
- La Crète : Grande Bleue et montagnes Blanches

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

