



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

LE CHEMIN DES PHARES De Portsall à Brest



Vous êtes en *Finis-Terrae*, sur les sentiers du "bout du monde", là où le littoral égrène des phares* aux noms mythiques, où les paysages se modifient au fil des heures, au gré des lumières et des marées. De Portsall à Brest, mille et une curiosités vous attendent au détour du chemin. La journée à Ouessant, une île barrée d'écueils et battue par les courants du Fromveur, vous transporte dans un monde plus proche de l'océan que de celui des hommes. A moins, pour les plus vaillants, marins ou randonneurs, qu'il ne les forge à son image.

* Seuls les phares de Saint-Mathieu et de Trézien peuvent être visités.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : PORTSALL

Accueil en fin d'après-midi à Portsall. C'est ici que la Manche rencontre l'Atlantique, même si la "frontière" n'est qu'arbitraire.

JOUR 2 : PORTSALL – LANILDUT

21 à 23 Km* 5h30 à 6h environ +160 m / -180 m

Un large panorama de terres basses, d'oyats et d'ajoncs s'ouvre à vous. La presqu'île Saint-Laurent n'est rattachée à la terre dite "ferme" que par un étroit sentier bordé par la plage des "Dames" et celle "des Curés". Le phare du Four vous fait face, posé en pleine mer d'Iroise sur un socle de rochers que ni les vagues ni les vents n'ont arraché depuis sa construction en 1871.

JOUR 3 : LANILDUT – LAMPAUL-PLOUARZEL

17 à 21 Km* 4h30 à 5h30 environ +135 m / -145 m

Dans cet univers où la mer est imprévisible, il est utile de pouvoir s'en écarter pour apprécier l'hospitalité naturelle d'un "aber". De simples murets de pierres sèches consolident ses limites. Les bretons y ont bâti de solides demeures où il fait bon vivre, quelle que soit la saison et les aléas du climat. Vous poursuivez votre chemin en goûtant à des sentiers ombragés avant de vous confronter à nouveau, "sur l'autre rive", aux lois de l'Océan. *Dîner non inclus.*

JOUR 4 : LAMPAUL-PLOUARZEL – LE CONQUET

17 Km 4h30 environ +220 m / -220 m

Cap sur le Conquet, dernier port avant Ouessant. Passage par la pointe de Corsen, la plus à l'ouest de la France, où seules quelques criques encaissées laissent apparaître du sable. Tout semble rude et pourtant, comme souvent en Bretagne, une longue étendue de sable vient adoucir le paysage : la plage des Sablons, longue de plus de 2km, est en vue. En chemin vous pourrez visiter le phare de Trézien (datant de 1894, 182 marches).



JOUR 5 : EXCURSION SUR L'ILE D'OUessant

16 Km

4h30 environ

+160 m / -170 m

Randonnée sur la côte nord, face à l'île Keller, jusqu'à l'extrême pointe de Créac'h qui offre une introduction sans pareil à l'insularité. Le souvenir d'avoir marché là, d'avoir goûté à cet air frais, d'avoir observé ce petit bout de terre au milieu de l'Océan, restera "actif" très longtemps. Les visites des phares du Créac'h (1869) et du Stiff (1695) ainsi que celle du musée complèteront cette "journée particulière" (*visites hors forfait*). Retour en taxi au port du Stiff.

JOUR 6 : LE CONQUET - TREZ-HIR

15 Km

4h environ

+260 m / -280 m

En surplomb de la mer, la pointe Saint-Mathieu jouxte les ruines d'une abbaye bénédictine du XIIème siècle. Il vous est possible de gravir les 163 marches du phare de Saint-Mathieu. Le sentier côtier passe près du fort de Bertheaume puis opère un retour vers l'Est proposant une orientation rare en Bretagne, laquelle s'ouvre sur des plages abritées des vents dominants. Transfert en fin de randonnée au Conquet.

JOUR 7 : TREZ HIR - PORTZIC. TRANSFERT A BREST

17 Km

4h30 environ

+330 m / -330m

Après "la fin des terres", poursuivez votre retour vers le continent en marchant toujours plein Est jusqu'au goulet de Brest. En chemin d'autres phares, du "Petit Minou" (1848) puis du "Portzic", signalent le chenal que les navires doivent emprunter pour accoster sur les quais du deuxième plus grand port de guerre français. Cette navigation vers Brest rythme la marche vers la plage du Portzic. De cette plage un court transfert vous conduira à la gare de Brest. Fin du séjour.

** kilométrage variable selon hébergement réservé*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.



- les sentiers du Finis-Terrae au "bout du monde"
- un littoral et ses phares aux noms mythiques
- l'excursion sur l'île d'Ouessant

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› DATES

Départ possible tous les jours, d'avril à octobre (sauf samedi et dimanche).

› LE PRIX COMPREND

- 6 nuits en demi-pension (sauf le dîner du J3 à Lampaul-Plouarzel)
- Les transferts de personnes des J6 et J7
- Les transferts de bagages
- La traversée aller-retour pour Ouessant le J5
- La navette sur Ouessant
- Un carnet de route par chambre

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Le dîner du J3 à Lampaul-Plouarzel
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Votre séjour débute la veille de votre premier jour de marche, en fin de journée à Ploudalmézeau-Portsall.

Votre séjour se termine après votre dernier jour de marche, en fin d'après-midi, à Brest.

› NIVEAU



Niveau 3 avec quelques dénivellations, notamment lors de la 3^{ème} étape



entre la Pointe de Corsen et l'Anse des Blancs Sablons. 5h de marche en moyenne par jour. Randonnée à pied linéaire (pendant 6 jours). Sentier côtier quasiment exclusivement, quelques petits passages en haut de plage ou dunes et petites routes pour accéder aux hébergements.

> HEBERGEMENT

En chambres d'hôtes et hôtel 2* en formule demi-pension (sauf le dîner du J3 à Lampaul-Plouarzel).

ATTENTION : Dans deux hébergements, la salle de bain se trouve sur le palier et est à partager entre plusieurs chambres.


> TRANSPORT DES BAGAGES


Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

> ACCES

ALLER

 Gare SNCF de Brest. Pour rejoindre Portsall : Réseau BreizhGo bus ligne 14 (Brest - Ploudalmézeau), descendre à Bar Al Lan (2,50 € par personne à payer sur place). Pour tous renseignements supplémentaires, contactez la gare routière de Brest au 02.98.90.88.89. Vous pouvez également consulter les horaires et trajets sur <https://www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/se-deplacer-en-car/finistere>

 Stationnement de votre véhicule à Brest durant le séjour. Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF. Sinon, parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, tél : 02.98.33.11.20



<http://www.stationner-a-brest.com> (important : à votre arrivée, aller à la caisse principale pour passer votre ticket en forfait 7 jours).

RETOUR



A la fin de votre randonnée, un transfert est prévu pour vous ramener à la gare SNCF de Brest.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

Un dossier par chambre réservée. Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,



- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une
- assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les
- ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde,
- un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

