



## LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

### LE CHEMIN PORTUGAIS PAR LA VOIE CÔTIÈRE DE PORTO A SANTIAGO DE COMPOSTELA

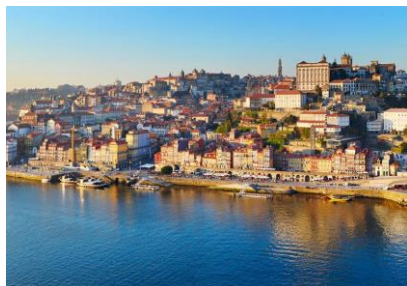


**M**oins connu que le Chemin Français, le Chemin Portugais (par la voie côtière) n'en est pas moins riche en histoire et tradition jacquaire. Le Chemin Portugais offre une alternative pleine de magie et d'aventure pour arriver à Santiago de Compostela en cheminant à travers le Portugal et l'Espagne (Galice). Votre point de départ sera la belle ville de Porto. Le chemin côtier, à ne pas confondre avec le chemin littoral, vous offrira des étapes diversifiées, avec de jolis sentiers, de jolies promenades, de jolis villages, une nature luxuriante et des points de vue magnifiques sur la côte. Vous évoluerez sur la majeure partie de ce parcours sur des sentiers ou des petites routes. Votre environnement sera composé d'eucalyptus, des pins, des chênes, des dunes et des vignes. Vous cheminerez sur des chemins en bois, des chemins agricoles et des sentiers forestiers et d'anciennes voies romaines. Au menu de ce séjour : histoire et tradition, sous-bois bucoliques et paysages côtiers et de l'air marin à humer sans modération.



14 jours - 13 nuits - 12 jours de marche

## JOUR 1 : Porto



Jour d'arrivée. Nuit à Porto.

En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter d'une visite de la ville : le quartier de la Ribeira, les quais, le pont Dom-Luis, les innombrables églises et la cathédrale Se.

## JOUR 2 : (Porto) Matosinhos - Vila Do Conde

24 km

6h environ



Nous prendrons le métro de Porto pour rejoindre Matosinhos (selon l'option choisie) afin d'éviter la partie la plus urbaine de cette étape. Depuis Matosinhos nous suivrons, comme la plupart du temps sur ce chemin, l'odeur de la mer. Cette étape plate nous permettra d'admirer plages, dunes et faune locale et nous mettra tout de suite dans l'ambiance maritime de ce chemin.

## JOUR 3 : Vila Do Conde – Esposende

25 km

6h à 6h30 environ



Cette étape ne présentant aucune difficulté nous permettra de continuer à profiter des paysages côtiers, des plages et de la nature. Nous emprunterons quelques passerelles en bois et passerons par Povoia de Varzim, lieu de villégiature apprécié des portugais. En route nous prendrons le temps d'admirer l'église de San Miguel d'Apulia. Puis nous arriverons à Esposende par le pont D.Luis Philippe, pont emblématique qui a été conçu par Abel Maria Da Moto, influencé par le style de Gustave Eiffel. Il a

été pendant plus d'un siècle le principal point de passage dans la bande côtière pour rejoindre Porto.



## JOUR 4 : Esposende -Viana Do Castelo.

23 km

5h à 6h environ



C'est à partir de cette étape que le Chemin de la côte acquiert les caractéristiques propres au Chemin de Compostelle, nous trouverons ainsi des pentes accentuées, des voies pavées et des ponts pour piétons. L'étape commence dans un quartier résidentiel, en arrivant à l'église paroissiale de Belinho et à la Croix du 17-ème siècle. Puis nous emprunterons une ancienne voie romaine, un sentier forestier et des ponts avant d'arriver à l'église de S.Tiago. Nous finirons par entrer dans Viana Do Castelo par un dernier pont, le pont à deux étages d'Eiffel construit en 1878.

## JOUR 5 : Viana Do Castelo – Caminha.

28 km

7h environ



Aujourd'hui c'est notre dernière étape au Portugal. Nous aurons besoin d'un peu plus d'énergie que les jours précédents pour arriver au bout des 28 kilomètres et des parties un peu plus sinueuses. Nous partirons de la belle Viana Do Castelo. Nous aurons l'occasion de monter la Serra de Santa Luzia à 150 mètres d'altitude puis nous emprunterons sentiers forestiers et chemins pittoresques pour atteindre la très charmante petite ville de Caminha !

## JOUR 6 : Caminha – Oia.

19 km

5h environ



Nous laissons derrière nous le Portugal en franchissant la frontière d'une manière originale, agréable et... reposante pour nos pieds ! Accompagné d'un batelier, vous traversez l'estuaire pour débarquer à A Guarda en terre espagnole puis nous longerons la côte pour profiter de vues toujours aussi agréables et marcherons sur des sentiers forestiers avant d'atteindre Oia et son monastère face à la mer.



## JOUR 7 : Oia – Baiona.

18 km

5h environ



Courte étape, d'abord plate et en bord de mer puis par un sentier forestier et un sentier en pierre pour atteindre la belle Baiona. C'est l'une des stations balnéaires les plus populaires de la Galice. La ville a su préserver son centre historique ses plages de simples fins et de nombreux monuments. Vous pourrez entre autres visiter une réplique d'une caravelle de

Christophe Colomb et profiter d'une promenade sur la splendide forteresse de Monte Real !

## JOUR 8 : Baiona – Vigo.

28,5 km

7h environ



L'étape du jour est assez longue avec notamment la montée du Camino de Cabreira. Mais l'altitude nous offrira des points de vue toujours aussi spectaculaires sur la côte. Puis nous arriverons à Vigo, ville portuaire et industrielle de Galice qui offre toutes les commodités et les attraits d'une grande ville.

## JOUR 9 : Vigo – Redondela.

14 km

4h environ



Le chemin pour rejoindre Redondela est agréable et offre des vues de plus en plus distantes sur Vigo et son estuaire. Nous apercevrons bientôt l'imposant Pont Rande, un pont à haubans qui lie les deux rives du détroit de Rande et long de plus de 1600 mètres. Puis nous arriverons à Redondela pour commencer le chemin plus officiel de la Via Lusitana et un peu plus fréquenté

par les pèlerins du monde entier.



## JOUR 10 : Redondela – Pontevedra.

21 km

5h à 6h environ



Courte étape de récupération. Vous cheminerez le long de routes plutôt calmes, vous emprunterez des chemins de forêts et des voies romaines. Une journée passée dans une nature riche et variée. Le chemin qui mène à Arcade est magnifique. Dès le XII<sup>ème</sup> siècle, Pontevedra est connu comme étant un des ports les plus importants de Galice, importance qu'elle gardera jusqu'à la fin du XVII<sup>ème</sup> siècle.

## JOUR 11 : Pontevedra - Caldas de Reis.

23 km

6h environ



Nous quittons Pontevedra la belle, pour Caldas de Reis. Cette étape emprunte un parcours très agréable. Au rendez-vous, chemins, vignobles et voies romaines. A mi-parcours nous atteindrons San Mauro puis on se laissera doucement glisser vers le rio Agra pour atteindre Caldas de Reis et ses sources d'eau chaude. Caldas de Reis est effectivement connue pour ses eaux thermales et ses sources chaudes. Les vestiges archéologiques romains y sont nombreux.

## JOUR 12 : Caldas de Reis - Padron.

20 km

5h à 6h environ



Nous serons toujours accompagnés par une nature généreuse. Nous cheminerons sur des sentiers où règnent calme et tranquillité. Arrivé à Padron, nous nous rendrons à l'église Santiago. Sous l'autel est conservée « el pedron », la pierre qui, dit-on, servit à attacher l'embarcation ramenant le corps de l'apôtre Jacques depuis Jérusalem.



## JOUR 13 : Padron - Santiago de Compostela.

23 km

5h à 6h environ



C'est la dernière étape de randonnée avant de rejoindre Santiago de Compostela ! Cette vingtaine de kilomètres nous mènera au terme de notre séjour. Après avoir parcouru une dizaine de kilomètres traversant la campagne et les forêts d'eucalyptus, nous atteindrons la grande banlieue de Santiago et enfin le Sanctuaire !

## JOUR 14 : Fin du séjour après le petit déjeuner.



- L'accueil chaleureux au Portugal et en Galice.
- Prenez le temps de découvrir Porto et Santiago de Compostela.
- Un parcours authentique à travers la côte, villes et villages historiques.

### > DATES

Entre le 1er avril au 31 octobre.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Possibilité de poursuivre le chemin jusqu'à Fisterra (+ 4 jours de randonnée) ou Muxia (+ 5 jours de randonnée) : nous consulter.

### > LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner) *sauf à Porto, Vila do Conde, Baiona et Vigo.*
- La mise à disposition du topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**).
- Transfert des bagages (selon la formule choisie) entre chaque étape de marche.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## > LE PRIX NE COMPREND PAS


- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- Les éventuels frais de taxis ou navettes pour raccourcir certaines étapes.
- La traversée en bateau le J6
- Les repas de midi et 4 diners.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les visites non prévues au programme.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

## > ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le jour 1 dans votre hébergement à Porto.

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Santiago de Compostela.

## > NIVEAU

-  Bonne santé physique et entraînement en randonnée pédestre.
- Pas de difficultés majeures sur ce chemin : 2 étapes longues.

## > HEBERGEMENTS

Hôtels 2\*\* et 3\*\*\* de bonne qualité.

### Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre



naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

### Vente en ligne :

CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises ([clako-punaises.com](http://clako-punaises.com))

## > RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

## > REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 10€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

De Porto à Santiago de Compostela, vos bagages seront transportés par une société de transport de bagages, d'étapes en étapes.

## > ACCES

\**ALLER*




En avion : Aéroport de Porto. Vols via différentes compagnies.


\* Accès aéroport - hôtel Porto ou gare routière Porto : métro E et descendre à la station Bolhao pour rejoindre votre hôtel.







 **En taxi** : Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis l'aéroport de Porto, nous consulter.

*\*RETOUR*

 **En avion** : Vols directs vers certains aéroports français.

Retour de Santiago pour l'aéroport ou centre de Porto :


 **En Bus** : Voir les horaires et réserver avec la Compagnie Alsa. ([www.alsa.es](http://www.alsa.es))

 **En train** : (3h30 de trajet).

Santiago – Vigo - Porto Campania

Puis Porto Campania - Porto San Bento (durée 10 min)

La gare est à 5/6 mn à pied de votre hôtel à Porto.

 **En taxi** : Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis Santiago de Compostela en direction de Porto (ville ou aéroport), nous consulter.

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant les coordonnées de l'hébergement, les étiquettes bagages et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire celui-ci sera facturé 20€ par dossier.



- Le chemin Portugais par la voie centrale
- Le Camino de Fisterra
- Le Camino del Norte

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 -

