



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA CORSE Mare a Mare sud A partir de Porto-Vecchio



Le Mare a Mare sud est une randonnée incontournable, une grande traversée d'Est en Ouest. Au départ de Porto-Vecchio, la cité du sel et du liège, l'itinéraire emprunte les grandes routes de la transhumance. Des chemins usités pendant des siècles par les bergers et leurs troupeaux, ponctués de magnifiques églises romanes et villages de granit, plongés dans une végétation luxuriante. Votre séjour se déroule en moyenne montagne à une altitude moyenne de 800 m. Vous marchez à l'ombre des chênes, arbousiers et autres essences qui composent le maquis. Vous sillonnez les villages de pierre à la rencontre d'une culture authentique.

> PROGRAMME

FL299

6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

Jour 1 : Porto-Vecchio

Installation à votre hôtel à Porto-Vecchio, troisième commune de Corse. Découverte de la cité du sel, surnommée ainsi pour l'exploitation des marais salants. Fondée par les Génois au XVI^e siècle, la ville est riche en histoire, ce qui est visible à travers ses fortifications bien préservées, son bastion et sa vieille ville.

Dîner libre.

Jour 2 : Porto-Vecchio - Cartalavonu

Le parcours vous mènera d'abord à Alzu di Gallina, puis jusqu'à la chapelle historique San Lunardu. Une fois à l'Ospedale, vous pourrez admirer le vaste



panorama du golfe de Porto-Vecchio, des îles Lavezzi, de Bonifacio et même de la Sardaigne. Le sentier conduit ensuite au point de vue du virage du vent avant de passer par les hameaux près du lac de l'Ospedale, témoignant des traditions de transhumance de la région.

Distance : 15km, durée : 5h00

dénivelé : +1130 m / -100 m

Jour 3 : Cartalavonu - Levie

En quittant Cartalavonu, le sentier grimpe rapidement en direction de la Punta di a Vaca Morta (1316m). Au fur et à mesure de l'ascension, vous découvrirez le golfe du Valincu ainsi que les majestueuses Aiguilles de Bavella. En passant le Col de Mela, vous traverserez une forêt dense de pins Laricci, de chênes, d'arbousiers et de bruyères jusqu'à la paisible fontaine de la Liccia. Le tracé sinueux dévoilera ensuite le village de Carbini avec son église pisane du XIe siècle, un joyau de l'architecture locale. Après avoir serpenté à travers une châtaigneraie et enjambé la sereine rivière Fiumicicoli, vous découvrirez les toits pittoresques de Levie, nichés au milieu de petits champs d'oliviers.

Distance : 12km, durée : 5h00, dénivelé : +670 m /-1120m.

Jour 4 : Levie - Serra di Scopamena

Depuis Levie, le balisage orange du Mare a Mare vous conduira aux sites archéologiques de Capula et Cucuruzzu. Le parcours, jalonné de vues sur des exploitations agricoles, vous fera passer ensuite à Quenza, connu pour sa chapelle romane Sainte-Marie. Traversant une épaisse forêt, l'itinéraire vous amènera à Ghjallicu. Puis, vous franchirez le ruisseau de Codi avant de grimper jusqu'à la Bocca d'Arja Petrosa (1016). En serpentant entre les pins, vous arriverez à la Punta di a Curciupula et enfin au village de Serra-di-Scopamène.

Distance : 18 km, durée : de 6h30, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -630m .

Jour 5 : Serra di Scopamena - Ste Lucie de Tallano

Au début de l'étape, vous découvrirez un ancien moulin à huile récemment restauré, situé sur le sentier du patrimoine de l'Alta Rocca. Le Mare e Mare vous emmènera ensuite à travers d'anciennes châtaigneraies jusqu'à l'impressionnante passerelle métallique du Rizzanese. Le parcours continue à travers des forêts diversifiées, dominées par des chênes et des genévriers, en direction d'Altagène. La route se poursuit ensuite à travers des terrasses boisées en direction de Sant'Andréa, célèbre pour sa maison-tour fortifiée « A Tora ». L'étape s'achève à Santa-Lucia-di-Tallano, où le doux chant de la fontaine vous accueillera sur la place principale.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Distance : 10km, durée : de 4h00, dénivelé : +570 m /-800 m.

Jour 6 : Ste Lucie de Tallano à Fozzano - Propriano

Le départ de l'étape vous permettra de découvrir l'ancien couvent de St François puis l'église Saint-Jean-Baptiste, datant du XIIe siècle. Après une descente à travers les chênes verts (Leccia en Corse), vous traverserez à nouveau le Rizzanese via le pont de Piombato. Le trajet offre un panorama grandiose sur la vallée du Rizzanese avec la plage de Baraci en toile de fond. Le chemin monte ensuite vers Fozzano, village connu pour être celui de Colomba, la femme qui inspira la nouvelle de Prosper Mérimée au XIXe siècle. À 15h, un transfert en taxi sera organisé jusqu'à Propriano afin d'éviter la marche sur la route. La prestation se termine à votre arrivée à Propriano.

Distance : 12km, durée : 4h30, dénivelé : +710m /-720m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



Une traversée de la côte Est à la côte Ouest

Accès au bagage suiveur

Séjour itinérant - 5 jours de marche avec notre Appli

Début à Porto-Vecchio, fin à Propriano

> DATES ET TARIFS

Du 1er Avril au 31 Octobre

Départs : tous les jours sauf les dimanches, et jours fériés, les bus ne fonctionnent ces jours-là en dehors des mois de juillet et août. Information dans la partie « transfert ». Départs tous les jours du 1/07 au 31/08.

!!! A partir de 2 participants.

> LE PRIX COMPREND

- La mise à disposition du topo-guide
- La demi – pension sauf J1
- Les transferts indiqués

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Le transport des bagages
- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Le dîner à Porto-Vecchio
- Les pique-niques de midi (épiceries et commerces sont indiqués sur le topo guide) ; le vin à table, les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au point de RDV et le retour à partir du point de dispersion.
- Les assurances
- Plus généralement, tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

> ACCUEIL / DISPERSION

A votre hôtel à Porto-Vecchio à partir de 14h.

Fin de votre séjour à Propriano après votre transfert vers 15h30.

> HEBERGEMENT / RESTAURATION

Hôtel*** à Porto Vecchio, chambre privative au refuge de Cartalanou, chambre d'hôtes à Levie et Aullène, et une chambre chez l'habitant à St Lucie de Tallano.

Repas : petits déjeuners et dîners en table d'hôte ou restaurant.

Aux dîners : menus du jour, cuisine du pays.

Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels...Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex : Clako punaises). Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les



passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissements et à votre habitation.

> DOSSIER DE VOYAGE

- Un carnet de route contenant le descriptif des randonnées
- Des cartes IGN au 1/25 000 au format A4
- Une carte 1/60 000 de votre parcours
- Un jour par jour indiquant l'ensemble de vos prestations

> NIVEAU

 Etapes de 4h à 6h de marche par jour sur des sentiers présentant peu de difficulté technique. Dénivelés positifs de 400 à 800 m par jour et parfois plus. S'adresse à des personnes qui aiment marcher régulièrement.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne porterez qu'un sac à dos avec les affaires pour la journée et votre pique-nique de midi.

Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable

> ACCES

Porto-Vecchio est accessible depuis Ajaccio ou Bastia via des lignes de bus. Attention, ces bus ne fonctionnent pas les dimanches et les jours fériés en dehors des mois de juillet et août. Information dans la partie « transfert ».

L'aéroport de Figari est le plus proche (25km). Un service minimum de navette existe pour rejoindre Porto-Vecchio (cf. transferts).

> TRANSFERT

Depuis l'aéroport de Figari : navettes aéroport – Porto Vecchio : horaires et dates aléatoires (information sur le site de corsicabus.org).

Taxi : de 40 à 90 € (de 1 à 4 personnes)

Depuis Ajaccio : bus de ligne EUROCORSE. Hors juillet-août 2 bus par jour (8h30 et 16h) hors dimanche et jours fériés (billet autour de 20 € par personne). En saison,

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



3 bus par jour (8h30, 13h et 16h) tous les jours. Horaires sur le site de corsicabus.org.

Depuis Bastia : bus de ligne RAPIDES BLEUS. Hors saison* 2 bus par jour (8h30 et 16h) hors dimanche et jours fériés (billet autour de 20 € par personne). En saison* circule tous les jours. Horaires sur le site de corsicabus.org.

*du 15 juin au 15 septembre.

Comment quitter Propriano : ligne de bus pour Ajaccio ou Porto-Vecchio. Vérifier toujours les horaires avant de partir, des changements en cours de saison peuvent se produire.

Le bus **EUROCORSE Propriano –Ajaccio**. Du 1/09 au 30/06 (tous les jours sauf dimanche) départ à 8h30, 16H30

Du 1/07 au 31/08 (*fonctionne le dimanche), départ 8h30, 11H30, 18h30.

Il faut compter 1h45 de trajet pour un coût de 8€.

Le bus **EUROCORSE Propriano –Porto Vecchio**. Du 1/09 au 30/06 (tous les jours sauf dimanche) départ à 10h00, 17H30

Du 1/07 au 31/08 (*fonctionne le dimanche), départ 10H15, 14h45, 18h15.

Il faut compter 1h45 de trajet pour un coût de 12€.

Si vous voulez vous rendre à l'aéroport de Figari : prendre le bus de Porto-Vecchio et descendre à Scopetto (embranchement pour Bonifacio) ou Figari village. Vous devez ensuite faire appel à un taxi, pour rejoindre l'aéroport.

> LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette

Pour le couchage

Formule hôtel : Tout est prévu dans les hébergements.

Pour le pique-nique

- Couverts (fourchette, couteau pliant)



- Gourde d'un 1,5 litre minimum
- Des pastilles pour le traitement de l'eau.

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

Attention, votre bagage total ne doit pas excéder 15 kg.

Pour éviter tout malentendu, prévoyez de garder sur vous argent, chéquiers et objets de valeur.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

