



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

LE MAROC

La Caravane du désert



Maroc... Un trekking dans un désert de roches et de cailloux, des oasis et des dunes, pour une parenthèse "sable" propice à la rêverie et à la méditation. Mais aussi la découverte de villages aux célèbres casbahs et de fossiles dont la région est riche, sans oublier l'atmosphère conviviale créée par les chameliers et leur caravane. Toutes les facettes du désert en un seul voyage !

Pour le plaisir des yeux, pour l'ambiance, pour plein de choses ...



8 jours, 7 nuits et 5 jours de marche

JOUR 1 : FRANCE – MARRAKECH

Vol pour Marrakech. Accueil et installation dans votre hôtel. Suivant l'heure d'arrivée, temps libre pour visiter la ville. **Repas libre.**

JOUR 2 : MARRAKECH - TAZZARINE – SAREDRAR

Transfert : 8 h

Le tizi n'Tichka, col à plus de 2 200 mètres d'altitude, donne accès à la plaine de Ouarzazate (déjeuner). On sent de plus en plus le Sud... La superbe vallée du Draa, ses villages bâtis en pisé, Agdz, N'Kob, ses palmeraies, et c'est l'arrivée à Saredrar au milieu de nulle part. Installation dans un campement saharien aménagé : tentes berbères traditionnelles, lits, douches, toilettes, restaurant.

Hébergement : camp aménagé. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 3 : SAREDRAR - IKWA N'BLAFAIDA

5 à 6 h de marche

Les chameliers sont au rendez-vous pour le chargement des bagages. Un bon petit déjeuner, et c'est parti, cap au sud-est. Tout doucement, la caravane traverse un plateau qui mène vers Berghwa en marchant entre oued, acacias, et dunes jusqu'aux belles dunes de sable de Ikwa n'Blafaida où est installé le premier camp.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 4 : IKWA N'BLAFAIDA - TAKECHA

5 à 6 h de marche

Continuation de la descente. Nous empruntons les gorges de Taghbalte en passant à gauche du village d'Aït Mnad où se déroule un souk hebdomadaire où s'échangent marchandises entre nomades et villageois de cette région. Une magnifique étape, toujours d'une palmeraie à l'autre avec ses palmiers dattiers et potagers irrigués par des pompes. Puis la découverte de la fameuse chaîne de puits centenaires qui fonctionnent encore à présent. Camp à Takecha, près de la palmeraie.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.



JOUR 5 : TAKECHA - FOUM TIZZA

5 à 6 h de marche

Dernière vue sur la palmeraie, et nous commençons la journée par une petite grimpe pour la traversée du tizi (col) n'Tagorte qui s'ouvre sur un plateau parsemé d'acacias. Un paysage de toute beauté nous attend en suivant le plateau, avant de traverser la crête de Foum Tizza d'où la vue sur l'ensemble des paysages du désert est sublime. Campement au pied de cette longue crête rocheuse attaquée par les dunes, un endroit magnifique !

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 6 : ROUTE A TRAVERS LE HAUT ATLAS VERS MARRAKECH

Transfert : 6h30

Transfert retour en minibus à Marrakech par le tizi n'Tichka. Arrivée dans l'après-midi. Installation dans votre hôtel. Fin des prestations de votre guide. Soirée libre pour apprécier les charmes de la "ville rouge", très animée après le calme du désert.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi.

JOUR 7 : MARRAKECH

Vous disposez d'une journée complète pour visiter librement et à votre rythme Marrakech et ses trésors. Muni du roadbook que vous nous avons offert, vous explorerez la place Jemaa el-Fna, le jardin secret, le jardin Majorelle, le musée Yves Saint Laurent, le palais de la Bahia, les tombeaux saâdiens, etc.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi.

NB : *Si vous le souhaitez, nous vous invitons à réserver :*

- Une visite guidée à la journée ou demi-journée avec un guide culturel.
- Un cours de cuisine avec un chef marocain dans la médina.
- Un hammam/gommage traditionnel pour terminer cette journée par un moment de détente.

JOUR 8 : MARRAKECH - FRANCE

Transfert à l'aéroport et vol retour.

NB :

- Les temps de marche sont donnés à titre indicatif
- Ce circuit peut être effectué indifféremment dans un sens ou dans l'autre.





- Le voyage idéal pour une première approche du désert.
- Nuit en camp aménagé (tentes berbères traditionnelles, lits, douches, restaurant) et trois nuits sous tente.
- Marrakech, la ville rouge, les souks, la place ; une découverte de l'Atlas marocain lors du transfert vers le désert.

> DATES

Groupe : De 4 à 15 participants. Le départ est confirmé à partir de 4 participants.

Du 15/02/2025 au 22/02/2025

Du 22/02/2025 au 01/03/2025

Du 22/03/2025 au 29/03/2025

Du 05/04/2025 au 12/04/2025

Du 12/04/2025 au 19/04/2025

Du 19/04/2025 au 26/04/2025

Du 27/09/2025 au 04/10/2025

Du 11/10/2025 au 18/10/2025

Du 18/10/2025 au 25/10/2025

Du 25/10/2025 au 01/11/2025

Du 08/11/2025 au 15/11/2025

Du 22/11/2025 au 29/11/2025

Du 06/12/2025 au 13/12/2025

Du 27/12/2025 au 03/01/2026

> LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris-Marrakech aller et retour, classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts prévus au programme.
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète pendant le circuit (sauf les repas de midi et du soir à Marrakech).
- L'encadrement par un guide-accompagnateur marocain francophone jusqu'au Jour 6 au soir.
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, chameliers et leurs animaux de bât, cuisinier).
- Le matériel de camping (tente-mess, tente-toilette, tables et chaises pliantes, tentes de couchage, matelas mousse épais) et de cuisine.
- Une trousse de secours collective.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES


Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les repas du soir à Marrakech : de 5 à 15 € pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner.
- Les boissons.
- Les pourboires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".
- Les frais d'inscription (+15€/personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger. (+20€/dossier)

> ACCES

 **Vol Paris-Marrakech/Agadir/Casablanca** : compagnies Transavia, EasyJet, Jetairfly, Air Arabia, Ryanair - Royal Air Maroc, Air France, Austrian, Lufthansa, Iberia, TAP, etc. Pour vous offrir le prix le plus attractif, nous recherchons les meilleures compagnies, en fonction des dates et de vos souhaits.
Vol Paris-Ouarzazate : Royal Air Maroc, Transavia.

NB : pour la plupart des compagnies, les prestations à bord (boissons, repas) sont payantes.

Les transferts (Marrakech, Ouarzazate, etc)

- Vous prenez l'aérien avec nous : le transfert aéroport aller-retour est inclus dans le prix de votre voyage, quel que soit votre vol et votre jour d'arrivée et départ.
- Vous gérez directement votre aérien : rendez-vous et séparation à l'hébergement (informations précisées dans votre convocation).

> CONVOCATION

Avec aérien

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.


Sans aérien

Rendez-vous à votre hôtel à Marrakech (**coordonnées sur votre convocation**).
Votre guide prendra contact avec vous à l'hôtel.



Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

> NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

> HEBERGEMENTS

A Marrakech (J 1, J 6 et J 7) : en hôtel 3-4 étoiles (normes locales).

Base chambre de deux personnes avec salle de bains privative. L'hôtel est généralement doté d'un spa et d'une piscine extérieure. Pratique d'accès, dans le quartier de Guéliz (le Marrakech moderne), il est bien adapté pour passer une nuit en début et fin de circuit. Restaurants locaux à proximité et bien situé par rapport aux centres d'intérêt de la ville. A pied, vous êtes à environ 30 minutes de la place Jemaa el-Fna dans la médina.

En campement saharien aménagé à Saredrar (J 2) : tentes berbères khaimas, avec lits, douches, toilettes.

En bivouac dans la zone dunaire (J 3, J 4 et J 5) : tentes-dômes, deux entrées, deux absides, trois places pour deux personnes, avec matelas mousse individuel épais (8 cm). Tente-mess pour les repas et les soirées, tente-toilettes.

> REPAS

Le matin : petit-déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain, céréales.

A midi : repas préparés par le cuisinier à partir de produits locaux.

Le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/tisane.

Pendant la journée : un complément de vivres énergétiques est fourni, dattes, cacahuètes, pralines, biscuits.

A l'arrivée à l'étape : collation autour d'un thé à la menthe et de biscuits.

Menu spécial pour le réveillon : repas amélioré avec pâtisseries marocaines.

Boissons : par précaution, il est préférable de traiter l'eau. L'eau minérale en bouteille est disponible dans tous les villages. Le thé à la menthe est servi le matin, à l'arrivée de l'étape, le soir.



Régimes spéciaux

Régime sans gluten non pris en charge par notre prestataire local.

› TRANSFERTS LOCAUX ET PORTAGE

- Transferts en minibus. Tous les véhicules utilisés sur le terrain sont homologués, agréés pour le transport touristique et réservés au groupe.
- Chaque participant se déplace avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires pour la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Les bagages individuels et collectifs sont transportés par les chameaux. Possibilité de laisser des affaires à l'hôtel de Marrakech et de les récupérer au retour.

› ENCADREMENT

- Un guide-accompagnateur marocain (berbère) francophone diplômé, parlant le français, l'arabe et le berbère.
- L'équipe locale :
 - Des chauffeurs pour les transferts.
 - Un cuisinier qui vous fera découvrir les spécialités marocaines.
 - Des chameliers.

› FORMALITES ET SANTE

Les formalités administratives

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : passeport valide, couvrant au moins la durée du séjour.
- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien
<http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires du Maroc dans votre pays.

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide (5 ans), et couvrant au moins la durée du séjour.



La santé

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Consulter notre fiche conseils de guides : la vaccination

Pour plus d'info : www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/

> ARGENT ET POURBOIRES

La devise est le **dirham marocain** (DH).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = environ 11 DH en 2024.

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous pourrez changer sur place (aéroport, hôtels, banques). Dans les grandes villes, de nombreux distributeurs automatiques de billets (cartes bancaires, Visa, Mastercard...) sont disponibles pour des retraits en dirhams ; vous en trouvez aussi dans le hall des arrivées à l'aéroport de Marrakech. La carte bancaire se répand et peut être utilisée dans la plupart des commerces des grandes villes.

Les pourboires font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Montants recommandés, Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques :

- 15 à 25 € par participant pour un circuit d'une semaine ;
- 25 à 35 € par participant pour un circuit de deux semaines ;
- 35 à 45 € par participant pour un circuit de trois semaines.



Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif.
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- Des pastilles pour purifier l'eau.
- Un répulsif contre les moustiques.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Votre équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas, transporté par l'équipe logistique sur place.

Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une chemise légère à manches longues.
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex).
- Des pantalons de trek.
- Un collant thermique (décembre-janvier).
- Un bonnet (décembre-janvier).
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une paire de gants (décembre-janvier).
- Une cape de pluie.



- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette) 1,5 litre minimum.

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.

Couchage

- Un sac de couchage (température de confort -10 °C/-5 °C en décembre-janvier, – 5 °C/+ 5 °C en octobre-novembre et mars-avril).
- Un drap-sac.

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté en journée par l'équipe de portage ou par véhicule.

Divers

- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et serviette de bain.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussettes de marche.
- Des vêtements de rechange.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.

Attention à l'embarquement, laissez vos couteaux, ciseaux et tout autre objet coupant ou pointu, dans votre sac de soute, le bagage à main devra être transparent et ne pas contenir de liquide.





- Les Roses du M'Goum
- Villages et vallées du Toubkal
- Le Cap Vert, balade capverdienne

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 -

