



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### LA MANCHE - PRESQU'ILE DU COTENTIN DE PORTBAIL A HAUTEVILLE SUR MER



Ce « Finistère normand » recèle dans le moindre de ses hameaux et tout au long de son ruban littoral, la demeure moussue, la poétique petite église, des vallonnements dont les contours s'adoucissent dans les lointains brumeux ; une côte faite tantôt de l'étendue sans fin des dunes et de plages mouillées où le ciel se reflète, tantôt d'un découpage granitique aux traits accusés et plus sévères.

*Extrait de la Manche*



6 jours - 5 nuits - 4 jours de marche

### JOUR 1 : PORTBAIL

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi.

Nous vous conseillons une visite de l'église de Portbail (11<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> siècles).

### JOUR 2 : PORTBAIL – SAINT-GERMAIN-SUR-AY

26.5 km      6 h environ      + 50m / - 50m

Etape un peu longue qui vous fera passer par Denneville Plage, Surville et Bretteville sur Ay Plage avant d'arriver à Saint Germain sur Ay Plage. Depuis ce point, en plus des petites églises le long du chemin, vous pouvez apercevoir les îles anglo-normandes.

### JOUR 3 : SAINT-GERMAIN-SUR-AY – PIROU PLAGE

19 Km      5 h environ      + 70m / - 70m

Continuer en direction de Lessay et de son abbatale. Puis vous arriverez sur Pirou Pont où vous pourrez admirer son château (hors GR). Vous arriverez ensuite à La Bosquerie avant de rejoindre Pirou Plage.

### JOUR 4 : PIROU PLAGE – COUTAINVILLE PLAGE

18 Km      5 h environ      + 40m / - 30m

Sur cette étape, vous continuerez à longer la côte et à admirer les dunes à perte de vue ! Les plages de l'Ouest du Cotentin sont uniques en France. Puis ce sera l'arrivée à Coutainville Plage.

### JOUR 5 : COUTAINVILLE PLAGE – HAUTEVILLE-SUR-MER

28 Km      7h environ      + 70m / - 70m

Départ de Coutainville Plage pour le phare d'Agon. Nous vous conseillons ce matin d'aller jusqu'à la pointe d'Agon.

Direction d'Heugueville sur Sienne ensuite avec passage au pont de la Roque avant d'arriver à Régneville sur Mer, puis Hauteville sur Mer. Transfert pour une nuit au Bréhal.

### JOUR 6 : HAUTEVILLE-SUR-MER (hébergement à Bréhal)

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



Possibilité de rajouter une journée de marche pour aller jusqu'à Granville.

Hauteville sur Mer / Granville : 23 km

➤ Nous consulter



- Belle randonnée maritime le long du sentier des douaniers.
- Des paysages magnifiques, région surnommée la Petite Irlande.
- Hébergements de qualité.

## › DATES

Du 15 avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant les disponibilités des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## › LE PRIX COMPREND

- Les nuits en demi-pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 exemplaire par chambre réservée)
- La taxe de séjour

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques du midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)



## > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel de **Portbail**, la veille de votre premier jour de marche.

Il y a plusieurs possibilités de parking à Portbail mais nous vous conseillons avant de laisser votre véhicule de joindre la mairie afin de vérifier la disponibilité et faisabilité (exemple : jours de marché). Tél mairie de Portbail : 02 33 87 52 00.

Votre séjour se termine à **Hauteville sur Mer (hébergement au Bréhal)** après le petit-déjeuner, le lendemain de votre dernier jour de randonnée.

## > NIVEAU



Facile à moyen.

Etapes de 5h à 7h de marche par jour. Peu de dénivelés.

## > HEBERGEMENTS

Hôtels classés tourisme 1\*, 2\*\* et 3\*\*\*, et chambre d'hôtes.

A noter : A Pirou Plage les sanitaires peuvent être commun à plusieurs chambres.

**ATTENTION** : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

## > REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 12 € environ par personne selon les établissements) ou vous ravitailler dans les villages dans les commerces existants.

*Il est difficile tout au long de ce parcours de trouver des petits commerces pour préparer le pique-nique. Demandez conseil à l'hôtelier, il vous préparera un pique nique si vous lui demandez la veille.*



## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par les hôteliers ou par un taxi en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13kg.**

**Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## > ACCES



\*Aller : Vous devez rejoindre la gare SNCF de Valognes ou de Cherbourg. Puis ensuite ce sera un taxi qui vous conduira à Portbail.

\*Retour : La gare SNCF la plus proche de Hauteville sur Mer (ou Bréhal) est celle de Granville à 22km.



\*Aller :

Pour aller à Portbail :

- De Paris par l'A13 puis la D903 à Carentan ou la D902 à Valognes (3h30)
- Du Mont-Saint-Michel par la N175 puis les D971 et D650 (1h30)
- Depuis l'autoroute des Estuaires A84 (1h00)
- De Cherbourg par la D903 (0h35)

\*Retour :

De Hauteville sur Mer ou Bréhal pour retourner sur Portbail, il faudra un taxi. > La distance est de 62 km.

Vous pouvez également faire Bréhal / La Haye (Flandres Dunkerque) en bus puis ensuite de La Haye à Portbail en taxi (15 km).



## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournissons, au versement du solde, le topo guide (1 exemplaire par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé +20€ / dossier.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos (30 l) pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau de soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- éventuellement un bonnet pour les frileux !
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- l'indispensable appareil photo

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

