



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### TOUR DE BRETAGNE

#### De La Pointe du Château à Lannion, La côte de Granit Rose



Considérée comme l'une des plus belles côtes de France, la côte de Granit Rose offre un paysage unique de chaos granitiques aux formes étranges résultant de l'érosion éolienne et maritime depuis des millénaires. Du site sauvage du Gouffre à la baie de Lannion, le sentier des douaniers étonne par le contraste des couleurs où l'on retrouve toute la gamme d'une palette proprement bretonne.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

### JOUR 1 : LANNION

Arrivée et installation à Lannion. Une belle balade dans les rues et ruelles de Lannion témoignera du riche passé de cette ville dont les quelques demeures à colombage restent à l'image de cette histoire.

### JOUR 2 : POINTE DU CHATEAU – TRESTEL

17 Km + 135m / - 135m

Transfert le matin jusqu'au site du "Gouffre" et sa fameuse maisonnette protégée par deux inébranlables parois rocheuses. Au loin, l'archipel des Sept-Îles se dévoile. Avant l'éblouissement des rochers roses, ici le granit est rude. Le sentier traverse un entrelacs de presqu'îles où les limites de la mer et de la terre sont indistinctes. Les premières maisons de Port-Blanc apparaissent discrètes, tout comme, ensevelie sous la dune, la surprenante chapelle Notre Dame. Transfert en fin de journée à votre hébergement à Ploumanac'h.

### JOUR 3 : TRESTEL - PLOUMANAC'H

20 Km + 320m / - 320m

Transfert le matin à Trestel pour débiter la randonnée. Le contraste avec la veille est étonnant. Peu après le port de Perros-Guirec et la plage de Trestraou, les roches sont roses et leurs formes douces comme d'anodines météores. Sur la plage encaissée de Saint-Guirec, un petit oratoire témoigne du syncrétisme authentiquement Breton. Le GR 34 guide nos pas vers Ploumanac'h et son moulin à marée, modèle de petit port naturellement abrité de la houle et des tempêtes. Deuxième nuit consécutive à Ploumanac'h.

### JOUR 4 : PLOUMANAC'H – KERENOC

20 Km + 130m / - 90m

Le granit reste rose jusqu'à Trégastel et l'île Renote où le chaos des rochers enchante bien plus qu'il n'effraie. La nature, toujours plus hospitalière, accueille les randonneurs le long de plages d'abord roses comme les rochers puis très blanc, chargées de quartz, en arrivant sur la presqu'île de Landrellec. Les multiples nuances d'un bleu de lagon transportent notre regard jusqu'à l'île Grande à découvrir demain.



## JOUR 5 : KERENOC – TREBEURDEN

20,5 Km + 115m / - 140m

Depuis le golf où il est intéressant d'aller voir l'allée couverte et le dolmen orientés vers la mer, nous rejoignons l'église Renaissance de Saint-Samson, puis le menhir christianisé de Saint Uzec. L'île Grande, toute proche, que nous atteignons par un sentier qui traverse l'estran, vous invite à visiter son centre ornithologique. Plein nord, les galets et le sable proposent une alternance de plages dont les dunes nous abritent du vent.

## JOUR 6 : TREBEURDEN – LANNION

20 Km + 260m / - 275m

De l'estuaire du Léguer jusqu'à Lannion, un tout nouveau paysage, pas encore tout à fait terrestre et plus vraiment marin, nous interpelle : un chemin de halage qui, avant qu'ils ne soient équipés de moteurs, permettait aux bateaux arrivant du large, tirés par des chevaux, de rejoindre la cité commerçante de Lannion. Les riches maisons à colombages témoignent du florissant passé de cette ville qui, au 20<sup>ème</sup> siècle s'est adaptée pour devenir le haut lieu des télécommunications de France.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner à Lannion.



- Une randonnée au cœur des chaos rocheux aux formes étonnantes...
- Le paysage de granite, emblème de la Bretagne, qui du gris au rose affirme un décor unique au monde.

### > DATES

Départ tous les jours, du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre 2025.

*Un séjour avec extension aux Sept-Iles de 8 jours et 7 nuits peut vous être organisé. Nous consulter.*

### > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2\*\* et 3\*\*\* en formule demi-pension
- Les transports de bagages
- Les transferts de personnes des J2 et J3
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)



## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle et un seul participant
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

## › ACCUEIL / DISPERSION

Votre séjour débute le jour 1 en fin d'après-midi à l'hébergement à Lannion, et se termine le jour 7 après le petit-déjeuner à Lannion.

## › NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

Sentier côtier principalement, chemins de terre et petites routes tranquilles ; parfois, cheminement sur la grève.

## › HEBERGEMENTS

En hôtels 2\* (3 nuits) et 3\* (3 nuits) en formule demi-pension.

## › RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).



Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

**Valise rigide non autorisée**, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## › TRANSFERTS DE PERSONNES

Lors des transferts de personnes, vous pourrez être amenés à partager le véhicule avec d'autres randonneurs.

## › ACCES

 **De Paris** (510 km - temps de conduite : 6h) : prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », puis suivre Rennes par l'A81.

 **Gare SNCF de Lannion.** Ligne Paris – Brest.



## › DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- Chaussettes de sport ou de randonnée
- Pantalon de toile (séchage rapide)
- Short ou jupe
- Pull ou veste polaire
- Tee-shirts ou chemises légères
- Une veste imperméable (type Goretex)
- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- Un chapeau et des lunettes de soleil
- Un bonnet
- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain
- Tenue de rechange confortable pour le soir.

### **Matériel divers**

- Paire de lunettes de soleil (toute saison)
- Crème de protection solaire
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre
- Pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table
- Affaires de toilette



- Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels)
- Papier hygiénique, mouchoirs
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques
- Lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche avec embouts en caoutchouc (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

