



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

GRECE - CYCLADES Amorgos et Naxos



Deux îles de Grèce magnifiques, aux traditions architecturales et religieuses préservées, une balade au cœur des traditions architecturales et de l'orthodoxie. Santorin, spectaculaire, à la lumière éblouissante, aux extraordinaires paysages façonnés par les éruptions volcaniques, aux plages de sable noir et sa petite sœur Therisisa à l'autre bout de la caldeira.

Naxos, la plus grande île des Cyclades, offre un relief montagneux propice aux escapades pédestres. Au pied du mont Zeus (1004 m), point culminant des Cyclades, se nichent de nombreux villages perchés à flanc de montagne et reliés entre eux par des chemins ancestraux.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : PARIS - ATHÈNES

Vol pour Athènes. Accueil à l'aéroport par votre guide. De l'aéroport Elefthérios-Vénizélos, situé à 36 kilomètres d'Athènes, transfert pour le port du Pirée. Installation à l'hôtel pour une nuit, idéalement situé pour notre départ matinal du lendemain.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 45 min.

JOUR 2 : FERRY POUR NAXOS : RANDONNÉE DES KOUROS DE MÉLANES

2h30 environ + 250m / - 50m

Embarquement tôt le matin pour Naxos et installation en pension. Transfert en taxi ou mini bus privé pour les kouros de Melanes, découverte du fameux kouros de pierre à la jambe brisée, datant du VI^e siècle av. J.-C, puis descente vers le beau village de marbre de Pano Potamia. Nous poursuivons ensuite vers les villages typiques de Tsikalario et Halki. Visite possible selon les horaires d'une distillerie de Kitron, la boisson locale. Retour à Chora, port et capitale de Naxos. Visite possible en soirée du kastro, coucher de soleil sur la Portara, vestige du temple d'Apollon inachevé, symbole de l'île. Installation à l'hébergement pour trois nuits.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 à 4 h de ferry

JOUR 3 : NAXOS : ASCENSION DU MONT ZEUS (1004 M)

5h environ + 700m / - 700m

Transfert en bus le matin jusqu'au village de Filoti et départ à pied pour la source d'Arion, une fontaine ombragée de platanes, située au pied du mont Zeus. De là, ascension du point culminant des Cyclades, le mont Zeus, ou Zas (1004 m), par son versant ouest. Nous passons près de la fameuse grotte de Zeus puis finissons la montée sur une large arête. Panorama à 360 degrés sur l'île et toutes les Cyclades. Descente à Agia Marina par l'itinéraire classique. Retour à Chora en bus local.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

JOUR 4 : NAXOS : LE MONASTÈRE DE FOTODITIS, LE VILLAGE DE MARBRE D'APIRANTHOS

3h30 environ + 450m / - 450m

Départ en bus pour Danakos. Par un sentier en escaliers, nous montons au monastère fortifié de Fotoditis. Passage d'un petit col et descente vers Apiranthos,



village pittoresque du centre de l'île. Nous grimpons dans ses ruelles labyrinthiques et nous nous dirigeons, si le temps le permet, vers le Fanári, un sommet panoramique qui domine le village et toute la plaine de Tragéa. Descente à Apiranthos qui abrite deux petits musées et quelques échoppes touristiques. Retour en bus local à Chora. Temps libre et baignade.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir

JOUR 5 : NAXOS VISITE DE LA VIEILLE VILLE, TRAVERSÉE POUR AMORGOS

1h environ + 450m / - 450m

Selon vos horaires de ferry, départ en bus pour les plages de Plaka ou visite de la vieille ville de Naxos. Prenez le temps de découvrir l'ambiance de la cité, au travers de ses ruelles pavées et ses maisons blanches et bleues, construites autour d'un château vénitien datant du XIIIe siècle. Halte conseillée au musée archéologique de Chora, abritant des collections antiques et médiévales. Embarquement en fin de matinée pour l'île d'Amorgos. Installation à l'hébergement situé à Katapola, baie hospitalière du sud-ouest de l'île. Trajet à pied ou en bus dans l'après-midi pour découvrir la capitale de l'île, Chora, offrant des panoramas splendides sur les îles voisines.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 5 h de ferry

JOUR 6 : AMORGOS : LE MONASTÈRE DE CHOZOVIOTISSA ET LA BAIE D'AEGIALI

5h à 6h environ + 600m / - 850m

Départ en bus pour rejoindre le spectaculaire monastère de la Panagia Chozoviotissa. Plaqué contre la falaise, il domine la mer turquoise. Rendu célèbre par les images du Grand Bleu, il peut être visité à certaines heures. Nous longeons ensuite la côte ouest au-dessus de la mer et, par une succession de traversées à flanc et dans des combes à travers le maquis parfumé, nous gagnons l'antique chemin muletier qui traverse l'île par les crêtes jusqu'au village de Potamos. Descente vers le village d'Aegiali. Baignade possible sur la petite plage de sable. Retour à Katapola en bus.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

NB : *cette randonnée peut s'effectuer dans l'un ou l'autre sens. Pour la visite du monastère de Chozoviotissa, veillez à prévoir des vêtements couvrant les jambes et les épaules. De plus, 10 personnes à la fois seulement sont admises à l'intérieur, il peut donc y avoir de l'attente à l'entrée.*



JOUR 7 : AMORGOS : TRAVERSÉE POUR LE PIRÉE, ATHÈNES

Selon vos horaires de ferry, embarquement matinal pour rejoindre le port du Pirée et Athènes, petit-déjeuner et déjeuner libres. Traversée avec courtes escales dans plusieurs ports des Cyclades. Installation dans un hôtel du centre-ville, à deux pas de l'Acropole. Fin d'après-midi et soirée libre pour profiter de la capitale grecque, le dîner est inclus dans un restaurant situé au coeur du centre ville d'Athènes, offrant une cuisine méditerranéenne traditionnelle. *Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 6 à 7 h de ferry*

NB : dans le cas où le circuit est combiné, fin des services du guide le J 6 au soir ou le J 7 au matin selon l'heure du ferry. Le retour à Athènes ainsi que la dernière journée seront en liberté.

JOUR 8 : ATHÈNES - FRANCE

Temps libre en fonction de l'heure de départ. Transfert libre pour l'aéroport et vol de retour.

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

En Grèce, les fréquences et les plannings des ferries peuvent parfois être modifiés en cours de saison, sans préavis ni explications. Le guide pourra donc être amené à revoir le programme, décaler ou modifier certaines journées, en fonction des aléas imposés par les circonstances et les moyens locaux disponibles.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.



- Des randonnées en étoile sur deux îles des Cyclades.
- L'architecture traditionnelle de Naxos et les paysages de carte postale de Santorin
- L'ascension du mont Zeus (1004 m)

> DATES et TARIFS

Du 19/04/2025 au 26/04/2025

Du 26/04/2025 au 03/05/2025

Du 03/05/2025 au 10/05/2025

Du 17/05/2025 au 24/05/2025

Du 07/06/2025 au 14/06/2025



Du 12/07/2025 au 19/07/2025

Du 26/07/2025 au 02/08/2025

Du 09/08/2025 au 16/08/2025

Du 23/08/2025 au 30/08/2025

Du 13/09/2025 au 20/09/2025

Du 27/09/2025 au 20/09/2025

Du 04/10/2025 au 11/10/2025

Les prix affichés sont avec un départ de Paris. Pour les départs de province, n'hésitez pas à consulter votre conseiller en voyage. Ces prix ne concernent que certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes desservant cette destination. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité de sièges dans ces classes au moment de la réservation.

Supplément chambre individuelle : NOUS CONSULTER

Départs de province, de Genève et Bruxelles :

Activité sur place :

Balade culinaire à Athènes

Nuits supplémentaires :

Athènes : nous consulter

Modification de vol : départ anticipé ou retour différé : nous consulter

› LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris-Athènes aller et retour, en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les taxes de séjours.
- Le transfert aéroport/hôtel le J 1 et accueil par votre guide
- Les transferts en ferry (rapide ou lent) tels que décrits au programme.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du voyage.
- La pension complète sauf les déjeuners des J1, J 7 et J 8, le dîner du J 1, et le petit déjeuner du J 7.
- L'hébergement en hôtel et en pension, base chambre double (parfois, mais rarement, triple).



- L'encadrement par un guide-accompagnateur grec francophone ou français.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- Le transfert depuis l'aéroport si vous avez réservé le vol de votre côté ou si vous arrivez un jour différent du reste du groupe.
- Le transfert vers l'aéroport le J8

Vos dépenses sur place

- Les repas de midi non compris, les J 1 et J 8, le repas du soir non compris le J 1, et le petit-déjeuner du J 7 (compter entre 12 et 15 € par repas).
- Le transfert hôtel/aéroport le J8 à Athènes : en taxi : entre 45 € et 60 € environ selon l'horaire, en métro : 10 € environ.
- Les entrées des sites touristiques, parcs nationaux et musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Les pourboires

Les pourboires font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Montant recommandé : 20 à 25 € par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

Ajustement tarifaire

Les prix affichés sont avec un départ de Paris. Pour les départs de province, n'hésitez pas à consulter votre conseiller en voyage. Ces prix ne concernent que certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes desservant cette destination. Ils



sont indiqués sous réserve de disponibilité de sièges dans ces classes au moment de la réservation.

> ACCUEIL / DISPERSION

Si vous prenez l'avion avec notre organisme, votre guide ou un correspondant local vous accueillera à l'aéroport et vous conduira à votre hôtel. Dans le cas d'un correspondant local (type taxi), vous devrez en général régler celui-ci vous-même et conserver votre reçu que vous présenterez ensuite à votre guide qui vous remboursera immédiatement. Le guide ne peut en effet être à l'aéroport pour accueillir tous les clients du fait des multiples vols arrivant de province et de Paris.

Si vous ne prenez pas l'avion avec notre organisme, votre rendez-vous avec le groupe se fera à l'hôtel indiqué sur votre convocation.

> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Le terrain souvent caillouteux et instable des sentiers peut présenter une difficulté supplémentaire lorsqu'on n'a pas le pied sûr.

> HEBERGEMENTS

— A Athènes : hôtel bien situé, proche de l'Acropole et des quartiers animés de la ville, base chambre double (exceptionnellement triple).

— Dans les autres villes ou villages des Cyclades, nous privilégions les charmantes pensions ou les petits hôtels, propres et bien situés, pour l'accueil chaleureux de la population. Chambres deux personnes, parfois trois, exceptionnellement quatre.

NB :

— *Draps, couvertures et serviettes de toilette sont toujours fournis dans les hébergements. Possibilité d'y laver quelques affaires.*



— Etant donné la forte demande d'hébergement en Grèce, il peut arriver que le groupe soit réparti dans plusieurs hôtels ou hébergements au sein du même village ou dans la même ville.

› RESTAURATION

- Petits-déjeuners pris à l'hébergement.
- Déjeuners la plupart du temps sous forme de pique-niques, constitués de produits frais achetés dans les villages. Lors des fréquentes pauses, des vivres de courses locaux (fruits secs, biscuits et aliments énergétiques) sont partagés.
- Dîners pris dans les tavernes et pensions.
- Boissons : dans la plupart des endroits où nous séjournons, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Vous aurez de multiples occasions de vous faire offrir un verre de raki, de déguster (avec modération !) un ouzo (pastis grec) et, dans les villages, de goûter aux petits vins locaux.

La cuisine insulaire, méditerranéenne, fait partie intégrante d'un voyage en Grèce. Feuilles de vignes, tzatziki, aubergines, l'incontournable salade grecque, moussaka, calamars, souvlaki (brochettes), etc. Les plats sont souvent accompagnés de frites! Les mézéz, assortiments de plats grecs typiques, sont une façon conviviale et traditionnelle de découvrir la variété et le caractère de la cuisine locale.

NB : les hébergements où vous logerez seront informés des éventuels régimes alimentaires spéciaux, et feront leur possible pour adapter les repas. Nous souhaitons cependant attirer votre attention sur le fait que la situation géographique de certains de nos partenaires locaux rend l'approvisionnement en vivres plus difficile et ne leur permet pas toujours de répondre aux demandes particulières.

› ENCADREMENT

- Un(e) guide spécialisé(e), grec francophone ou français connaissant le pays pour 4 à 15 participants.
- Votre guide n'étant pas diplômé pour la surveillance des baignades, celles-ci restent donc sous votre entière responsabilité.
 - Nos guides-accompagnateurs ne sont pas habilités à mener des visites guidées en ville.

› DEPLACEMENTS



- Transports terrestres : transports privés (taxi et minibus) ou bus locaux.
- Transports maritimes : ferries (compagnies locales).

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Pendant la randonnée, vous portez un petit sac à dos contenant vos affaires nécessaires pour la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres, etc. Le reste de vos affaires est, selon les jours, laissé à la pension où nous passons la nuit ou transporté jusqu'au prochain hébergement par véhicule et/ou bateau. Lors des différents embarquements et transferts en groupe (avion, taxi, hôtel, bus, etc.), chacun assume la responsabilité de ses bagages et effets personnels.

> ACCES



Les vols

Pour les voyages accompagnés : le billet d'avion est compris dans notre prix. Les vols A/R au départ de Paris s'effectuent sur des lignes de compagnies régulières (Air France, Aegean Airlines...), sur des compagnies charters ou low cost (Easyjet, Transavia), en fonction des disponibilités lors de votre inscription.

Au départ de Paris

Note : En dehors de la haute saison qui s'étend de mi-avril à fin septembre, les vols charter (directs) ne tournent plus, ce qui oblige à se rendre à Heraklion, Rhodes ou Corfou au moyen de vols réguliers (Air France, Easyjet, Olympic Airways, Aegean Airlines...) avec au moins une escale à Athènes, et parfois une seconde escale dans une autre capitale européenne.

> CLIMAT



En Grèce, il peut faire très chaud, particulièrement en été. Dans ce cas, votre guide appliquera les règles de bon sens. Afin d'éviter de randonner aux heures les plus chaudes, il pourra être amené à modifier le programme en partant plus tôt le matin et/ou en rentrant plus tard le soir, tout en aménageant des pauses plus longues à l'ombre ou au bord de la mer à la mi-journée. Il pourra également écourter ou modifier la randonnée ou les visites prévues. Dans ces situations, la compréhension de chacun facilitera le bon déroulement du voyage.

> FORMALITES

Les **pourboires** font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Montant recommandé : 10 à 15 € (15 à 22,5 CAD) par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

Les formalités administratives

— Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.

Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante :

<http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-atelecharger-grece.pdf>

la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous.

Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

— Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>

— Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires grecques dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Informations concernant les mineurs

Vous voyagez avec des enfants

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

— Formalités de sortie du territoire français

Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

La santé

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ. Consulter notre fiche conseils de guides : la vaccination

Pour plus d'info :

www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/ ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Carte Européenne Assurance Maladie (CEAM)

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.



Votre pharmacie individuelle :

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un antivomitif.
- Un antitussif (en comprimés).
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Voir le paragraphe “La santé”, qui peut vous donner des indications sur des traitements particuliers : altitude, paludisme...

Votre équipement :

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Equipement de base :

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire (si possible coupe-vent).
- Une veste imperméable et respirante en Goretex en fond de sac.
- Des pantalons de trek.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.



— Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.

— Des bâtons de marche télescopiques.

Bagages

— Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée.

— Un sac de voyage de 80 à 100 litres. Bagage avec roulettes conseillé.

Chaussures et matériel technique :

— Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.

— Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.

— Des bâtons de marche télescopiques.

Bagages :

— Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée.

— Un sac de voyage de 80 à 100 litres. Bagage avec roulettes conseillé.

Divers :

— Un Tupperware pour transporter le pique-nique (salade, etc.) et des couverts.

— Des vêtements de rechange.

— Des sandales et un maillot de bain.

— Une paire de lacets de rechange.

— Une trousse de toilette et une serviette de bain.

— Du papier toilette.

— Un couteau de poche (en soute !).

— Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.

— Une pochette antivols, à garder toujours sur vous, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.

Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles ou utiles (appareil photo et films, veste, livres, revues, etc.).



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Grèce : L'odyssée des Cyclades
- La Crète : Grande Bleue et montagnes Blanches
- La Crète : La Crète Buissonnière

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

