



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

BAIE DE SOMME ET CÔTE D'ALBATRE



La baie de Somme est la destination idéale pour les amoureux de la nature : classée parmi les plus belles baies naturelles du monde, elle est considérée comme un trésor ornithologique abritant un grand nombre d'oiseaux migrateurs. Les canards siffleurs, les tadornes de belon ou encore les huitriers pie se mêlent aux phoques veau marins et aux moutons de pré salés. En plus de leur richesse écologique, la somme et la côte d'albâtre en Normandie vous offriront une diversité de paysages, entre baie et falaises, avec des panoramas exceptionnels.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée.

JOUR 1 : LE CROTOY

Arrivée à Le Crotoy, ancien village de pêcheurs apprécié de plusieurs célébrités comme Colette, Jules Verne ou encore Guerlain, et installation à l'hôtel pour deux nuits.

JOUR 2 : BAIE D'AUTHIE (OU DE FORT MAHON) – MARQUENTERRE

18 km (ou 13 km) + 50m / - 40m (ou +35m / -35m)

Transfert à la Baie d'Authie (18km de randonnée) ou à Fort Mahon (13km de randonnée) selon la durée de randonnée souhaitée. Marche pour rejoindre le parc du Marquenterre par la côte à travers des paysages variés de dunes, de forêts et de plages. En arrivant au cœur de la réserve naturelle du Parc Marquenterre vous attendent 250 hectares de dunes et forêts abritant 300 espèces d'oiseaux. Vous serez séduit par ce haut lieu de la migration des oiseaux traversant les continents de l'Europe à l'Afrique. Vous aurez le choix entre 3 parcours (2 – 4 ou 6 km) afin de découvrir au mieux le parc selon vos envies. Transfert en fin de journée au Crotoy. Nuit au Crotoy.

JOUR 3 : TRAVERSEE DE LA BAIE DE SOMME

6 km (traversée de la baie) + 7km (boucle à St-Valéry-sur-Somme)

La traversée guidée de la baie de Somme sera la première étape de cette journée. N'oubliez pas des chaussures imperméables ou des bottes qui vous seront indispensables pour cette traversée. Cette balade dans les vasières et les Mollières vous permettra de découvrir l'une des 30 plus belles baies du monde. En arrivant à Saint-Valéry-sur-Somme, prenez le temps de découvrir cette charmante ville balnéaire chargée d'histoire qui a inspiré de nombreux peintres du XIXème siècle. Une balade de 7km vous permettra d'en découvrir les charmes. Nuit à St Valéry sur Somme.

Attention : Nous serons peut-être amenés à modifier l'ordre de cette journée en fonction des horaires de marées.



JOUR 4 : SAINT VALERY SUR SOMME - CAYEUX SUR MER

16,5 km +15m / - 15m

Départ de l'hôtel à Saint-Valéry-sur-Somme, vous passerez par le Cap Hornu et la pointe du Hourdel, passage obligé pour les bateaux qui souhaitent entrer en Baie de Somme. Depuis cette pointe, avec un peu de chance vous pourrez peut-être observer l'une des plus grandes colonies d'Europe de phoques gris et veaux-marins. Vous continuerez en direction de Cayeux-sur-Mer, ville connue pour sa plage de galets et ses cabanes de plage. Nuit à Cayeux-sur-Mer.

JOUR 5 : DE CAYEUX-SUR-MER AU TRÉPORT : LES PLUS HAUTES FALAISES DE LA COTE D'ALBATRE

22 km +245m / -245m

Le parcours vous emmène au cœur de la côte picarde, entre nature sauvage et charme balnéaire. Après les plages de galets, le sentier traverse le Bois de Cise, petite crique boisée où se nichent des villas Belle Époque entourées de verdure. En fin d'étape, Mers-les-Bains déploie ses façades colorées et son ambiance rétro, offrant un véritable voyage dans le temps avant l'arrivée au Tréport et ses falaises majestueuses. Nuit au Tréport.

JOUR 6 : LE TRÉPORT

Fin du séjour au Tréport après le petit déjeuner.



- La traversée de la baie de Somme avec un accompagnateur
- La visite du parc ornithologique du Marquenterre
- La diversité des paysages parcourus (dunes, falaises, plages...)
- Les plus hautes Falaises de craie d'Europe sur la côte d'Albâtre

> DATES

Départ possible à votre convenance, du **1er Avril au 31 Octobre**, suivant la disponibilité des hébergements. Nous ne pouvons pas garantir des départs à toutes les dates car nous sommes dépendants des horaires de marées pour la traversée de la baie.



Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets rapidement (mi-juillet/mi-août notamment). Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 semaine avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

› LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en formule B&B en hôtel 2* et 3*.
- Les dîners des J4 et J5
- La visite du parc du Marquenterre
- La traversée de la baie de Somme avec un guide
- Les transferts de bagages entre chaque étape de marche
- Les transferts de personnes du J2
- Un carnet de route (1 dossier par chambre réservée)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les dîners sauf celui des J4 et J5
- Les visites non mentionnées
- Les boissons
- Les frais d'inscription ainsi que les frais d'envois à l'étranger
- Les frais de traitement prioritaire pour toutes inscriptions à J-15 (+45 euros)
- Les assurances

› ACCUEIL / DISPERSION

Arrivée : Le Jour 1 à l'hôtel du Crotoy.

Retour : Après le petit-déjeuner du dernier jour au Tréport.



> NIVEAU



Niveau 2. Avec quelques dénivellations en fin de séjour. Etapes de 12 à 18 km en moyenne. La randonnée du jour 2 emprunte plusieurs parties dans les dunes où vous marcher dans le sable pendant plusieurs kilomètres. La traversée de la Baie de Somme les pieds dans l'eau, celle-ci peut comporter des passages glissants (boue) et où avancez là aussi dans le sable.

> HEBERGEMENTS

5 nuits en hôtels 2* et 3* en chambre double en formule nuit et petit déjeuner (sauf 2 nuits en demi-pension aux J4 et J5).

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. **Attention, seul un bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder les 13kg.**

Portage d'un petit sac à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pendant les randonnées, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos...

> ACCES



ALLER :

En voiture : Stationner au Crotoy

Plusieurs parkings payants et non surveillé au Crotoy Vous pouvez acheter une carte de stationnement "7 jours consécutif" sur les horodateurs ou auprès de la police municipal (environ 30€).

RETOUR :

Bus de Le Tréport (Gare SNCF) à Abbeville (ligne 702) puis de Abbeville au Crotoy (ligne 709) : Réseau trans'80.



En train :

ALLER : Gare SNCF de Rue puis car ligne 709 jusqu'au Crotoy (Réseau trans'80)



RETOUR : Gare SNCF Le Tréport - Mers-les-Bains.

› DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- Pour la sortie en baie de Somme : bottes, vêtements chauds, coupe-vent, eau, et paire de jumelles.

Ne pas oublier de mettre les chaussures de marche dans votre sac-à-dos pour la randonnée qui suit la sortie dans la baie !!!

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),

- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),

- chaussettes de sport ou de randonnée,

- pantalon de toile (séchage rapide),

- short ou jupe,

- pull ou veste polaire,

- tee-shirts ou chemises légères,

- une veste imperméable (type Goretex),

- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)

- un chapeau et des lunettes de soleil,

- un bonnet,

- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),

- un maillot de bain et une petite serviette de bain,

- tenue de rechange confortable pour le soir.



Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

