



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

## LA CÔTE DE GRANIT ROSE ET L'ÎLE DE BRÉHAT FORMULE ACCOMPAGNÉE



La Côte de Granit Rose, l'une des plus belles côtes de France, offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Vous bénéficierez de ce spectacle en cheminant le long des sentiers côtiers de Trégastel, Ploumanac'h, Perros Guirec, sans oublier à l'intérieur la célèbre vallée de Traouïero. Après une excursion vers l'archipel des Sept-Îles, première réserve ornithologique de Bretagne, vous découvrirez à la Pointe du Château, *la maison entre les rochers* et d'autres formes de rochers aussi étonnants. Balade dans l'archipel de Bréhat, l'île aux fleurs.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

### JOUR 1 : LANNION - KÉRENOC

Rendez-vous à 18h15 à la gare de Lannion (ou directement à l'hôtel à Kéréroc pour les personnes arrivant en voiture, à partir de 18h30). Transfert de la gare à votre hébergement à Kéréroc. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Dîner à l'hôtel.

### JOUR 2 : L'ILE GRANDE

15 Km

4h à 4h30 environ

+105 m / -50 m

Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande vous dévoilera sa nature préservée, ses dunes, ses belles plages et ses îlots qui l'entourent. L'île Grande est notamment connue pour abriter la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO). Après avoir effectué le tour de l'île, incursion dans les terres en passant par le menhir christiannisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois.

### JOUR 3 : DE PLOUMANAC'H A TREGASTEL ET LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

15 Km

4h à 4h30 environ

+100 m / -100 m

Découverte des incomparables chaos de rochers roses entre Ploumanac'h et la presqu'île de Trégastel, autrefois hameau de pêcheurs, puis passage par la vallée des Traouïero. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer et dans la vallée des Traouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites.

### JOUR 4 : EXCURSION SUR LES SEPT-ÎLES

12 Km

4h environ

+150 m / -150 m

Excursion vers l'archipel des Sept-îles\*, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines. En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou, vous serez au cœur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de Saint-Guirec. *\*L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.*



## JOUR 5 : LA POINTE DU CHÂTEAU

16 Km

4h30 environ

+200 m / -200 m

Randonnée le long de la côte sauvage vers la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer jusqu'à Port Blanc, petit village de charme. Transfert à Paimpol et installation à l'hôtel sur le port pour deux nuits.

## JOUR 6 : L'ÎLE DE BREHAT, L'ÎLE AUX FLEURS

12 Km

4h environ

+150 m / -150 m

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manquera pas de vous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année. A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots.

## JOUR 7 : PAIMPOL ou KERENOC

Fin du séjour à Paimpol après le petit déjeuner, pour les participants en train (gare de Paimpol à 400m de l'hôtel). Transfert à Kérénoc pour les participants ayant laissé leur véhicule à l'hôtel du début. Fin du séjour vers 10h30 environ à Kérénoc.



- Un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges.
- Paimpol, son port animé, ses ruelles et ses demeures à pans de bois
- Découverte de l'île Grande et sa nature préservée.
- L'excursion vers l'archipel des Sept-Îles et l'île de Bréhat
- 

## > DATES

Du 30/03 au 05/04/2025	: 1 045 €
Du 13/04 au 19/04/2025	: 1 065 €
Du 27/04 au 03/05/2025	: 1 095 €
Du 04/05 au 10/05/2025	: 1 095 €
Du 25/05 au 31/05/2025	: 1 095 €
Du 08/06 au 14/06/2025	: 1 095 €
Du 22/06 au 28/06/2025	: 1 095 €
Du 31/08 au 06/09/2025	: 1 095 €
Du 07/09 au 13/09/2025	: 1 095 €
Du 28/09 au 04/10/2025	: 1 095 €
Du 29/06 au 05/07/2025	: 1 145€



Du 06/07 au 12/07/2025	: 1 145€
Du 13/07 au 19/07/2025	: 1 145€
Du 20/07 au 26/07/2025	: 1 145€
Du 27/07 au 02/08/2025	: 1 145€
Du 10/08 au 16/08/2025	: 1 145€
Du 17/08 au 23/08/2025	: 1 145€
Du 24/08 au 30/08/2025	: 1 145€

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2 et 3\*, en chambre de 2 personnes en pension complète
- L'excursion aux Sept-Îles et la traversée aller-retour pour l'île de Bréhat
- Les transferts de personnes et de bagages
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- Les visites
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les frais d'inscription (15€/personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (435 € / dossier)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

## › ACCUEIL / DISPERSION

Le début de votre séjour aura lieu le J1 à 18h15 à la gare SNCF de Lannion (si arrivée en train) ou vers 18h30 directement à l'hôtel (si arrivée en voiture).

La fin de votre séjour aura lieu le J7 après le petit-déjeuner à la gare de Paimpol ou à l'hôtel à Kéréroc.



## > NIVEAU



**Niveau 2** Etapes de 10 à 18 km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivellation.

## > ENCADREMENT ET NOMBRE DE PARTICIPANT

### Encadrement

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.

### Nombre de participants

15 personnes maximum.

## > HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

Hébergement en pension complète (avec le pique-nique du midi) en hôtels 2\* et 3\*, en chambre de 2 personnes.

- 4 nuitées dans un hôtel 3\* à Kéréroc sur la commune de Pleumeur-Bodou, hôtel au calme dans un cadre verdoyant. Vous pourrez profiter de la piscine extérieure de l'hôtel (à partir du 15 juin). Chambres spacieuses et modernes.
- 2 nuitées dans un hôtel 2\* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec une vue imprenable sur le port de Paimpol. Chambre petite mais bénéficiant d'une belle vue sur le port.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (**attention, il ne doit pas dépasser 13 kg**).

## > ACCES

### ALLER



Gare SNCF de Lannion





Possibilité de se garer dans le parking gratuit de l'hôtel à Kérénoc pour tout le séjour.

**Covoiturage** : De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) ou [www.covoiturage.com](http://www.covoiturage.com) ou [www.easycovoiturage.com](http://www.easycovoiturage.com) ou [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr), etc...

## RETOUR



Gare SNCF de Paimpol (à 400 m de l'hôtel).



A la fin du séjour, un transfert de Paimpol vous ramènera à l'hôtel pour récupérer votre véhicule (arrivée à Kérénoc vers 10h30).

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),



- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- **Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi**
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une
- assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les
- ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

**Autres équipements facultatifs** : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

### Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde,
- un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,**

**- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

