



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

Nasbinals - Conques



Poursuivez l'aventure du chemin de Saint Jacques de Compostelle entre Nasbinals et Conques. Les contrées traversées sont un véritable paradis pour la randonnée pédestre, du plateau de l'Aubrac jusqu'à Conques, en passant par la vallée du Lot, chaque pas prend une saveur particulière. L'arrivée sur Conques est un des moments forts du chemin et invite à poursuivre la randonnée vers de nouveaux horizons... Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie ! Compostelle, une aventure unique !



7 jours, 6 nuits et 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : NASBINALS (alt : 1165 m)

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : NASBINALS - ST CHELY D'AUBRAC (alt : 810 m)

16.5 Km 4h30 à 5h00 environ +250m / -610m

Cette étape descend vers la vallée des Boraldes. On traverse le village d'Aubrac, haut lieu historique du Plateau situé à 1300m d'altitude, où l'on pourra découvrir l'Eglise Notre Dame des Pauvres et les vestiges de la Dômerie. On descendra sur Belvezet pour rejoindre Saint Chély d'Aubrac.

JOUR 3 : ST CHELY D'AUBRAC – ST COME D'OLT (alt : 360 m)

16.5 Km 4h30 à 5h00 environ +280 m / -710m

On quitte Saint Chély d'Aubrac en passant par le vieux pont qui enjambe La Borlade. Nous sommes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, on arrivera à la ville de Saint Côme d'Olt, classé parmi les plus beaux villages de France.

JOUR 4 : ST COME D'OLT - ESTAING (alt : 320 m)

20.5 Km 6h environ +440 m / -490m

Notre itinéraire suit celui du cours de la rivière du Lot. Au cours de cette étape, on passera par Espalion, puis Saint Pierre de Bessuéjols avant d'arriver au village jusqu'au joli village d'Estaing, classé lui aussi comme l'un des plus beaux de France.

JOUR 5 : ESTAING - GOLINHAC (alt : 649 m)

14.5 Km 4h environ +500 m / -180 m

Etape où l'on trouve du dénivelé : la montée sur Golin hac est un peu éprouvante car elle s'effectue sur le goudron. Le village abrite beaucoup de patrimoine sur St Jacques : église, croix en pierre sculpté d'un petit pèlerin tenant un bourdon : ce village était sur une voie de passage dès le XI^{ème} siècle.

JOUR 6 : GOLINHAC - CONQUES (alt : 275 m)

21 Km 6h environ +360 m / -710 m

On trouvera là aussi après le départ une montée assez raide, avant de redescendre sur Conques, classé parmi les plus beaux villages de France. Vous aurez le loisir de



découvrir ce bourg médiéval et ses nombreux trésors : l'abbatiale et ses sculptures romanes.

JOUR 7 : CONQUES

Fin du séjour après le petit déjeuner.

› DATES

De début avril à fin octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Evitez un passage entre le 24 et le 28 mai à Aumont et Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance, qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements.

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi



- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€ / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ / dossier)
- Les frais d'inscription prioritaire à J-15 (+45€ / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU



Niveau 2 En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 1*, 2** à 3***, chambre privative en gîte et chambre d'hôtes sauf formule « gîte ».

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 16h00.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.



Chien accepté sur ce circuit. Nous consulter.



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h00. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30, ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements, sauf avec un supplément. N'hésitez pas à nous informer de toute restriction alimentaire ou allergie afin que nous puissions en tenir compte, avant la réservation.

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € par personne selon les établissements) **tous les hébergements ne proposent pas ce service**, ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18h00 au plus tard.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.



Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

ALLER :



Gare SNCF d'AUMONT-AUBRAC : ligne Paris/Clermont-Ferrand/Béziers.

Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Nasbinals : **Taxi GERVAIS** à Aumont- Aubrac (04 66 42 80 17) ou **Taxi MONTIALOUX** à Nasbinals (04 66 32 52 80). Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.



Nasbinals se situe en Lozère, A75 Clermont Montpellier puis D987. Vous pouvez laisser votre voiture à Nasbinals sur le parking public, gratuit mais non gardé, situé devant l'hôtel.



2 possibilités

- Soit aéroport du Puy : Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28

Prendre un taxi pour vous rendre à Nasbinals (voir coordonnées taxis ci-dessus)

- Soit arrivé à Rodez : Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30 ou aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr Direct pour Paris et Lyon.

RETOUR :



Gare SNCF de **RODEZ** : Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km) :

Transports Verbus ligne 223 : 5 65 77 10 55 (Les bus ne circulent pas tous les jours).

Gare SNCF de **ST CHRISTOPHE VALLON** (18 Km de Conques).

- Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (du 15/04 au 30/09), de Conques à la gare de Saint Christophe (sur réservation uniquement).

- ou Taxi ALARY (05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30)



Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.

 **Navette retour** : Transfert Conques / Nasbinals. Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur.

Un transfert de votre véhicule peut aussi être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée (nous consulter).

 Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30
Ou par mail : aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr Direct pour Paris et Lyon

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Des vêtements de pluie
- Des chaussures légères pour le soir
- Une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- Un couteau
- Une lampe de poche (pas indispensable)
- Une paire de jumelle (facultative)
- Du papier journal pour vos chaussures si elles sont mouillées
- Mouchoirs en papier
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.
- Des masques
- Du gel hydroalcoolique





- Le chemin de Compostelle Conques-Cahors
- Le chemin de Compostelle Le Puy-Nasbinals
- Le tour de l'Aubrac

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

