



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Figeac – Rocamadour - Cahors

La Via Arverna entre Rocamadour et Cahors



- A** Figeac, le pèlerin a le choix, d'après les topo-guides, entre deux chemins :
- le GR65, qui passe par Cajarc et le causse de Limogne
 - le GR651, qui longe la vallée du Célé

Les deux itinéraires sont très beaux, égaux en distance et bien pourvus en hébergements. Ils se rejoignent un peu avant Cahors, là où le Célé se jette dans le Lot. Nombre de pèlerins des temps anciens effectuaient le détour par **Rocamadour**, cité sainte depuis les premiers temps du Christianisme, et accessoirement le deuxième site le plus visité de France. Certains pèlerins d'aujourd'hui, qui souhaitaient passer en cet endroit magique, ne pouvaient le faire car il n'existait aucun descriptif de l'itinéraire et des possibilités d'hébergement. Ce descriptif existe maintenant et nous pouvons vous le proposer.

Extrait du livre Miam Miam Dodo



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : FIGEAC (alt : 194m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : FIGEAC - LACAPELLE-MARIVAL (alt : 380m)

23 Km 5h à 6h environ +610 m / -430 m

Départ de la ville qui a vu naître Champollion et qui est aussi située sur les chemins de St Jacques de Compostelle. On prendra la direction de Cardaillac. Notre chemin passera au préalable vers l'église de St Thomas, puis par la route qui mène au camping des Carmes et par le hameau de la Curie. Une fois à Cardaillac situé à 10 Km de Figeac, on prendra la direction de St Bressou que l'on traversera pour prendre la direction de Lacapelle Marival.

JOUR 3 : LACAPELLE-MARIVAL – GRAMAT (alt : 300m)

23 Km 5h à 6h environ +330 m / -400 m

A voir château du XIIIe siècle, après être sorti du village par la N. 140, on se dirigera sur Rudelle que l'on traversera (église du XIIIe siècle), on passera ensuite Rueyres, puis Themines, on se dirigera ensuite sur l'Hôpital de Beaulieu, pour arriver ensuite à Gramat.

JOUR 4 : GRAMAT – ROCAMADOUR (alt : 280m)

14 Km 4h à 5h environ +280 m / -400 m

Etape relativement courte et qui permet de pouvoir visiter Rocamadour, on sera au préalable passé par le Moulin du Saut. Il est à noter que par temps de pluie le tronçon Pont du Moulin de Saut - Rocamadour est impraticable, il est conseillé de prendre la route, en prenant la variante en direction de Blanat le souci.

JOUR 5 : ROCAMADOUR – LABASTIDE MURAT (alt : 450m)

26 Km 6h à 7h environ +740 m / -510 m

A partir de cette étape, on quitte le GR 6 et les randonneurs suivent alors le GR 46 jusqu'à Vers. A travers prairies, sous-bois et villages et passage par la vallée de l'Alzou, on gagne les portes du Quercy....



JOUR 6 : LABASTIDE MURAT – VERS (alt : 160m)

27 Km

6h à 7h environ

+320 m / -630 m

Avant dernière étape avant d'entrer dans le Parc Régional Naturel du Quercy. Passage dans des plaines, des sous-bois le long de la rivière Vers. Nombreux pâturages d'agneaux et présence de quelques pieds de vigne.

JOUR 7 : VERS – CAHORS (alt : 122m)

21 Km

5h à 6h environ

+310 m / -320 m

On quitte le GR 46, pour suivre le GR 36 et le Lot jusqu'à Cahors. Etape campagnarde avec quelques chemins de halage le long de la rivière.

JOUR 8 : CAHORS (alt : 122m)

Fin de séjour après le petit-déjeuner.



- Une variante du chemin à travers le Lot.
- La découverte de Rocamadour et de son patrimoine.

> DATES

De mi-avril à mi-octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Eventuel supplément pour transfert de bagages à partir du mois d'octobre, nous consulter.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS


- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2**,3*** et chambre d'hôtes.

ATTENTION : Les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 16 H.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30, ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements, sauf avec un supplément. N'hésitez pas à nous informer de toute restriction alimentaire ou allergie afin que nous puissions en tenir compte, avant la réservation.

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € par personne selon les établissements) **Δ tous les hébergements ne proposent pas ce service**

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18h au plus tard.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h et de ne **prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG**. Au-delà de ce nombre (1 sac)



et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée. Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

ALLER



Gare SNCF de Figeac – ligne Aurillac/Toulouse, Ligne Rodez/Brive
Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com



Figeac se situe dans le Lot. Il y a 3 parkings gratuits sur Figeac où il est possible de laisser sa voiture plusieurs jours :

- le parking rue des Poilus,
- le parking Jean Jaurès
- le parking de la cité administrative à côté de la gendarmerie.

RETOUR



Gare SNCF de Cahors : ligne Toulouse / Paris via Brive. Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là. Informations SNCF : 36 35 ou

www.sncf-connect.com



Possibilité de navette retour avec le transporteur de bagages, à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur. **A RESERVER LE PLUS TÔT POSSIBLE**, nous prenons en charge la réservation de ce transfert, mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Ou Départ en bus depuis la gare SNCF de Cahors jusqu'à Figeac (ligne 889).



Un transfert de votre véhicule peut aussi être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (à réserver directement auprès du transporteur, nous consulter).

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoir en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- une boussole
- masque
- gel hydroalcoolique

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DÉTAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

