



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

CAMINO DEL NORTE

De Ribadeo à Santiago de Compostela



A Ribadeo, vous quittez la côte et les Asturies pour vous enfoncer dans la campagne galicienne (plus sauvage). Les paysages, la langue et la culture changent. Le vert reste la couleur prédominante des panoramas mais le bleu du fond marin disparaît. Vous traversez de jolis villages galiciens, tels que Mondañedo, Vilalba ou Sobrado et rejoignez le Camino Frances à Arzua. Un chemin solitaire qui vous mènera à Saint Jacques de Compostelle en traversant des paysages divers et variés.



11 jours - 10 nuits - 9 jours de randonnée.

JOUR 1 : RIBADEO

Arrivée à Ribadeo et installation à votre hôtel. Si vous arrivez tôt, vous pouvez aller vous baigner la Playa de la Catedrales (à 8km de Ribadeo, possibilité de vous y rendre en taxi ou en train). Préférez cette excursion en basse saison et à marée basse. **Dîner libre.**

JOUR 2 : RIBADEO – LOURENZA

27km

environ 7h30 de marche

D+ 750m / D-680m

On quitte le bord de mer pour s'enfoncer dans les terres et les forêts d'eucalyptus galiciennes. Cette longue étape est certes très vallonnée mais elle ne présente pas de difficultés particulières et est très agréable. Arrivée à Lourenza par un pont médiéval. **Diner libre.**

JOUR 3 : LOURENZA – ABADIN

25 km

environ 7h de marche

D+ 870m / D-400m

Cette journée de marche présente de nombreux dénivelés mais vos efforts seront récompensés par la visite à mi-parcours de la cathédrale de Mondoñedo (XIIIe siècle). À l'intérieur se trouve le musée diocésain de Galice qui conserve de nombreuses œuvres religieuses régionales.

JOUR 4 : ABADIN – VILALBA

22 km

environ 5h de marche

D+240m / D-260m

Etape très agréable où l'on rentre dans la Terra Cha, région qui se caractérise par son relief plat. Les prairies et les pâturages, alternant avec de petites forêts et des ruisseaux, dominent le paysage. **Dîner libre.**



JOUR 5 : VILALBA - BAAMONDE (Transfert et nuit à Friol)

20km

environ 5h30 de marche

D+ 240m / D- 290m

Nouvelle étape sans difficulté particulière. Vous marchez principalement en sous-bois et découvrirez de nombreux vestiges de l'époque médiévale. A la fin de cette étape, vous serez transférés à votre hébergement, dans le hameau de Friol.

JOUR 6 : BAAMONDE - MIRAZ (Transferts et nuit à Friol)

16 km

environ 4h de marche

D+ 270m / D-270m

Après le petit déjeuner, on vous reconduira à Baamonde, point de départ de votre randonnée.

Si vous ne l'avez pas fait la veille à votre arrivée, profitez de cette courte journée de marche pour aller voir l'église Santiago (XIVe siècle) et son magnifique calvaire à Baamonde. Le soir, vous serez à nouveau transféré à Friol.

JOUR 7 : Transfert puis MIRAZ - SOBRADO DOS MONXES

26 km

environ 6h30 de marche

D+408m / D-352m

Après le petit déjeuner, on vous raccompagnera à Miraz, point de départ de votre randonnée. L'étape du jour dévoilera des paysages aussi divers que variés et en arrivant à Sobrado dos Monxes, prenez le temps de visiter le monastère de Santa Maria.

JOUR 8: SOBRADO DOS MONXES – ARZUA

22.5km

environ 5h30 de marche

D+230m / D-344m

Dernière étape avant de rejoindre, à Arzua, le Camino Frances. Le but ultime de la randonnée, Saint Jacques et sa cathédrale, se rapproche !

JOUR 9 : ARZUA - A RUA

18km

environ 4h30 de marche

D+ 300m / D – 400m

Avant dernière étape pour rejoindre la très courtisée Saint Jacques de Compostelle, étape jusqu'à A Rua.



JOUR 10 : A RUA - SANTIAGO DE COMPOSTELA

22 km

environ 5h30 de marche

D+300m / D – 320m

Ultime étape riche en émotion et couronnée par l'arrivée à **Santiago**, déclarée ville du Patrimoine mondial de l'UNESCO. Passage par le Monte de Gozo qui vous offre une vue d'ensemble sur la ville. Laissez-vous guider à travers les faubourgs de la ville et aller à la rencontre de ses nombreuses curiosités : la cathédrale et la Plaza de Obradoiro, l'Hostal de los Reyes Catolicos, le cloître et le palais de l'Archevêque, le Palais de Raxoi...

JOUR 11 : SANTIAGO DE COMPOSTELA

Fin du séjour après votre petit-déjeuner.

Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



- Découverte de la verte Galice
- Jonction avec Le Camino Francès à Arzua
- L'arrivée émouvante à Santiago

> DATES

Départ possible tous les jours de la semaine entre le 1er avril et le 15 novembre. Inscription précoce indispensable pour un départ en juillet-août.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de plusieurs jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



> LE PRIX COMPREND

- Nuits en demi-pension (sauf à Ribadeo, Lourenza et Vilalba : dîner non compris)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche et les transferts décrits dans le programme.
- Un carnet de voyage avec topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas du midi.
- Le dîner à Ribadeo, Lourenza et à Vilalba
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances.
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre véhicule ou pour raccourcir certaines étapes.

> ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour :

Arrivée et installation à votre hôtel à Ribadeo, nuit en demi-pension la veille de votre premier jour de marche.

Fin de la randonnée :

À Santiago de Compostela après le petit-déjeuner.

> NIVEAU

 Entre 4h et 7h30 de marche par jour en moyenne sur des distances de 16 km à 29 km sur terrain vallonné.

> HEBERGEMENTS

En hôtels et chambres d'hôtes.



› RESTAURATION

Les petits-déjeuners sont tous inclus et les dîners sont compris (sauf à Ribadeo, Lourenza et Vilalba) Il sera pris soit dans l'hébergement, soit dans un restaurant proche de l'hôtel.

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille si cela est possible.

Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et dîner vers 21h).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous êtes libres de confectionner vous-même vos pique-niques. Vous trouverez tout au long de vos étapes de quoi vous ravitailler.

Vous pouvez également demander à vos hôtes s'il leur est possible de préparer des pique-niques / paniers repas à emporter pour votre marche du lendemain.

Vous trouverez sur votre topo guide dans votre dossier de solde, des adresses où vous restaurer sur vos étapes de marche.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape de marche.

ATTENTION : Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 12KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (12 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



ALLER

 - en bus : possibilité de train de France à Oviedo; puis bus d'Oviedo à Ribadeo (avec la compagnie Alsa).

 - en avion : aéroport des Asturies (à 14 km de Aviles, 40 km de Gijón et 47 km d'Oviedo).

 - en voiture : de Bordeaux, prendre la N10 en direction de l'Espagne puis suivre direction Bilbao, Santander, Gijón et Ribadeo.

RETOUR

 - en bus : ligne régulière de bus entre Santiago et Ribadeo avec la compagnie Alsa (www.alsa.es)

 - en avion : aéroport de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe vers Paris, Nice, Lyon.

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter)

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.



> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

> FORMALITES

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

Carte d'identité ou passeport obligatoire.

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.





- Le Camino Frances de Saint Jean Pied de Port à Logroño
- Le Camino del Norte de Gijón à Ribadeo
- Le Chemin basque de Saint Jean Pied de Port à Hendaye

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

