



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

NORMANDIE - BRETAGNE Itinéraires de Pèlerins - Le Mont Saint Michel



De Coutances et sa prestigieuse cathédrale du XIII^{ème} siècle, au Mont St Michel, merveille de l'Occident, ce parcours alterne entre villages et bocages, sentiers côtiers et ports de pêche. Pas de grande difficulté et un confort sympathique tous les soirs, jusqu'à la traversée guidée et la soirée à deux pas du Mont St Michel, au cœur d'une sublime baie, entre Normandie et Bretagne !!!

> LE PROGRAMME

FL095

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

Ou 6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée (si vous ne désirez qu'une nuit à Granville).

JOUR 1 : COUTANCES

Arrivée à Coutances. **Repas du soir non compris.**

Majestueuse cathédrale de Coutances (XIII^{ème} siècle, fleuron de l'architecture gothique en Normandie) et balade possible dans le jardin des plantes.

JOUR 2 : COUTANCES – HAUTEVILLE

18 km **5h environ** **+ 120m / - 190m**

Première étape entre le Pont de la Roque et Hauteville, sentier de Saint-Michel qui suit des chemins de petite randonnée dans le bocage (Transfert vers Bréhal pour la nuit)



JOUR 3 : HAUTEVILLE – GRANVILLE

23 km 6h environ + 70m / - 80m

(Transfert le matin pour reprendre le chemin). Passage aux salines, zones à fond sableux où l'on cultive grâce aux algues et au varech. Puis tout en longeant la côte, arrivée à Granville, ses remparts, son port de commerce et de plaisance.

JOUR 4 : GRANVILLE

Journée libre à Granville pour découvrir un site magnifique : les Iles Chausey. Demi-pension à Granville.

JOUR 5 : GRANVILLE – SAINT-JEAN-LE-THOMAS

20 km 6h environ + 190m / - 190m

Passage conseillé dans le bourg de Carolles pour la richesse du patrimoine et la beauté du parcours.

JOUR 6 : SAINT-JEAN-LE-THOMAS-GENETS-MONT ST MICHEL

13 km 3h environ + 20m / - 30m

Parcours de bord de mer dans les dunes, puis traversée de la baie avec commentaires et un guide (horaire selon l'heure de la marée basse, rendez-vous sur le parking si c'est à partir du Bec d'Andaine). **Récupération de vos bagages sur le parking du Mont Saint Michel.** Nuit à côté du Mont St Michel ou sur le Mont suivant la formule choisie.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner.



- La diversité de cette région
- Les paysages
- Le Mont St Michel classé à l'UNESCO

> DATES

De mi avril à la Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité de l'hébergement.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...), ceci au cas où l'hébergement ne serait pas disponible aux dates choisies.



Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans cet hébergement et il risque d'être complet parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (sauf le dîner à Coutances)
- La mise à disposition des notes de routes (1 topo-guide par chambre réservée)
- Le transport de vos bagages entre chaque étape de randonnée
- La traversée de la baie avec un guide (Aller simple)
- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS


- Les dîners à Coutances
- Le taxi pour vous rendre au point de départ de la traversée de la baie, s'il est nécessaire
- Le transport du Mont St Michel à l'hôtel si nuit en dehors du Mont
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- La traversée en bateau vers les Iles Chausey (environ 33 € par personne)
- Les frais d'inscription (+15 euros par personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 euros par personne) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 euros par dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé. Peu de dénivelé et des sentiers bien tracés. La traversée de la baie avec un guide est différente du reste de la randonnée, car cette superbe balade se pratique pieds nus et dans le sable mouillé.



> HEBERGEMENTS

L'hébergement se fait en demi-pension en hôtels 2* et 3* ou chambre d'hôtes. Chambres avec douche et WC.

> RESTAURATION

Repas du soir sur la base du menu pension. Petits déjeuners traditionnels ou sous forme de buffet.

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix. Vous trouverez des commerces sur le chemin.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par des taxis en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES





***ALLER :**

Coutances se trouve à 30 km de St Lô, au-dessus d'Avranches, direction Cherbourg.



***ALLER :**

Gare SNCF à Coutances.

***RETOUR :**



Bus Manéo : *(informations à vérifier sur Internet : site du Conseil Général de la Manche)*

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- un maillot de bain
- des chaussures légères pour le soir
- sandales pour aller dans l'eau
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- un récipient hermétique et des couverts si vous avez l'occasion de demander des salades pour les piques nique

Pour la traversée de la baie, prévoir un sac plastique pour mettre vos chaussures dedans, un coupe-vent, une polaire, un short, une casquette et des lunettes de soleil.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

