



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA CÔTE D'OPALE

CALAIS - TREPORT



En longeant la côte d'Opale, vous découvrirez un parcours aux visages multiples et parfois surprenants, un mélange de grandes plages de sables fins et de falaises crayeuses. En sillonnant ce chemin, vous traverserez des sites tels que le Cap Blanc Nez et le Cap Gris Nez où la nature sauvage a gardé ses droits, vous traverserez également des villages de pêcheurs pittoresques et accueillants. N'hésitez pas à venir découvrir cette région malheureusement trop méconnue.



13 jours - 12 nuits - 11 jours de randonnée

JOUR 1 : CALAIS

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

ATTENTION : les hébergements ouvrent parfois leurs portes qu'à 17h (Important si vous arrivez en train pour vos bagages).

JOUR 2 : CALAIS - ESCALLES

16 km

4 à 5H environ

+197m / -165m



A partir de Calais, direction « la plage - Corniche de la Côte d'Opale », puis arrivée à Sangatte. Les dunes de Sangatte sont des dunes bien particulières situées dans le prolongement de la falaise de Blanc Nez. A la sortie de Sangatte : ancien chantier du Trans- Manche. Vous suivrez ensuite le sentier des douaniers jusqu'à Escalles.

Etape à ESCALLES impossible le samedi.

JOUR 3 : ESCALLES - AMBLETEUSE

22 km

5 à 6H environ

+155m / -158m



Le GR du Littoral poursuit à droite par le sentier des Douaniers jusqu'au monument du Cap Blanc Nez (falaise taillée dans la craie à 130 mètres au-dessus de la mer). Selon la météo, on peut apercevoir l'Angleterre. Passage près du Cran d'Escalles, puis au hameau de Strouanne avant de descendre sur la plage. Vous arrivez alors à Wissant. Poursuite de la randonnée

en alternant falaises et plages jusqu'au Cap Gris Nez. Traversée ensuite de Audresselles, petit village de pêcheurs avant d'atteindre Ambleteuse ou Audresselles.

Possibilité d'autres découpages :

Calais / Wissant (au lieu d'Escalles) : 22 km

Puis Wissant / Ambleteuse : 16 km

Etape également possible à Audresselles :

Escalles / Audresselles (au lieu d'Ambleteuse) : 20 km

Puis Audresselles / Boulogne : 16 km.



JOUR 4 : AMBLETEUSE - BOULOGNE

14 km

4 à 5H environ

+134m / -149m



Toujours en longeant la mer, vous traverserez Wimereux (station estivale), puis passage à la pointe de la Crèche (vue exceptionnelle). Attention le GR est en bord de falaise et on voit les dégâts provoqués par l'érosion et les tempêtes. Mais si on ne s'aventure pas en dehors du chemin il est facilement praticable. Puis, vous atteindrez Boulogne (gros port de pêche artisanale et industriel). Il est intéressant d'aller dans la Haute

Ville découvrir le vieux Boulogne : rempart, vieilles habitations, château musée...etc.

JOUR 5 : BOULOGNE - HARDELLOT

17 km

4 à 5H environ

+260m / -250m



La sortie de Boulogne s'effectue dans une ambiance port, industrie de la pêche, vie artisanale. Passage ensuite à Equihen Plage (les quilles en l'air : habitations typiques des pêcheurs jusqu'au début du XX^{ème} siècle). Le GR traverse ensuite le Massif d'Écault (dunes où saules, peupliers, joncs et roseaux y poussent), puis emprunte le sentier nature pour atteindre ensuite Hardelet.

JOUR 6 : HARDELLOT - ETAPLES

20 km

5 à 6H environ

+90m / -90m



Profitant de la vogue des bains de mer, Sir John Wintley a créé en 1905 sur une superficie de 400 hectares, Hardelet, station balnéaire qui alliait la forêt à la mer. Longue plage de sable fin. Voir avec les marées si c'est possible de suivre la plage, ceci jusqu'à Ste Cécile Plage.

JOUR 7 : ETAPLES - BERCK

27 Km

5H environ

+72m / -50m



Peu de temps après la sortie d'Étaples, vous longerez l'hippodrome jusqu'à la Pointe du Touquet. Sur la digue, n'oubliez pas d'admirer les villas Belle-Epoque. Poursuivez vers Stella-Plage, Merlimont-Plage où se trouve la Réserve biologique de la Côte d'Opale, avant d'arriver à Berck avec ses 12km de sable fin, ses cabines

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



aux tons pastel, et ses amoureux du char à voile et du cerf-volant (Rencontres Internationales fin avril).

JOUR 8 : BERCK - FORT MAHON

25,5 Km

5 à 6H environ

+ 15 m/- 14m



Continuez votre bol d'air iodé... Quittez Berck et son environnement dunaire. En longeant la baie d'Authie, ouvrez l'œil ! Proche du club nautique vous apercevrez peut-être (et nous l'espérons !), les phoques gris et veaux marins (à partir de 2h30 avant la marée). Poursuivre pour arriver à Fort-Mahon.

JOUR 9 : FORT-MAHON - LE CROTOY

20,5 Km

4 à 5H environ

+ 29m/- 32m



La randonnée se poursuit le long des dunes du Marquenterre dans le secteur de la pointe de St Quentin. Vous êtes dorénavant dans la baie de Somme. Après le parc ornithologique, vous arrivez au Crotoy. Ne manquez pas le détour par son port. **Dîner libre.**

JOUR 10 : LE CROTOY - ST VALERY SUR SOMME

14,5 Km

3H30 environ

+ 67m/- 58m



vous contemplez la vue sur la baie.

On longe toujours la baie de Somme, classée parmi l'une des plus belles du monde. A St Valery sur Somme, petit village de pêcheur aux allures médiévales, nous vous conseillons de voir son port, les tours St Guillaume, le quartier des pêcheurs avec ses petites ruelles colorées et fleuries, et la chapelle des marins où

JOUR 11 : ST VALERY SUR SOMME - CAYEUX

15,5 Km

3 à 4H environ

+ 22m/- 24m



On quitte St Valery sur Somme pour se diriger vers le Cap Hornu et la pointe du Hourdel où la possibilité de voir des phoques est toujours présente. Vous arrivez à la charmante station balnéaire de Cayeux, son port, sa plage de galets et ses adeptes des sports de glisse et



surtout ses 519 cabines de plage !

JOUR 12 : CAYEUX - LE TREPORT (La Villa Marine***)

21,5 Km

6H environ

+ 139m/- 135m



Après Cayeux, on commencera à apercevoir les falaises d'Ault, début de la Côte d'Albâtre. Le GR déviera vers les terres mais il est également possible de continuer à longer la côte. Traversée du Boise de Cise et ses villas Belle Epoque. Passage à Mers les bains et son quartier balnéaire classé « site patrimonial remarquable », sous le regard bienveillant de la statue Notre-Dame de la Falaise. Amorcez votre arrivée au Tréport avec son funiculaire qui vous permet de passer de la ville basse à la ville haute, pour profiter d'une vue imprenable.

JOUR 13 : Fin du séjour après le petit-déjeuner au Tréport.

> DATES et TARIFS

De mi-mars à fin octobre. Arrivée sur place impossible le vendredi soir. (Car nuitée impossible les samedis à Escalles.)

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

En fonction des dates et des disponibilités dans les hébergements, un supplément pourra vous être demandé.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

De 1 à 3 personnes (base chambre double ou triple) : 1 930 €

De 4 à 5 personnes (base chambre double ou triple) : 1 850 €

Supplément chambre individuelle : 630 €

Supplément 1 seul participant : 330 €

Si vous portez votre bagage : 1 640 €



› LE PRIX COMPREND

- la demi-pension sauf au Crotoy
- le transport des bagages entre chaque étape de marche
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- la taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- le dîner au Crotoy
- le pique-nique de midi
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- le transfert retour pour récupérer votre voiture
- les frais d'inscription (+15 €/personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 €/dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 €/dossier)
- les taxis pour raccourcir certaines étapes
- la taxe de séjour est comprise dans le tarif

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine après votre petit déjeuner le lendemain de votre dernier jour de marche.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnées n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé. Prudence sur les chemins au-dessus des falaises

IMPORTANT : Il se peut qu'il y ait des changements sur le parcours suite à l'érosion ou aux différentes tempêtes qui auront modifiés les falaises et les chemins. Nous vous fournirons au solde de votre randonnée un dossier comprenant ces



modifications. Pour plus de sûreté une fois en chemin, téléphonez la veille au COMITE DEPARTEMENTAL DE TOURISME au 03 21 72 67 33.

› HEBERGEMENTS

Hôtels type 2** et 3***.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (cela ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19H30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les repas de midi ou pique-nique ne sont pas inclus. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 10€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un



supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

ALLER :



ATTENTION : deux gares à CALAIS !

Calais Frethun (éloignée de la ville)

Calais Ville (en centre-ville)



Aéroport international du Touquet

Aéroport De Calais-Marck

RETOUR :



SNCF de Tréport

Informations et horaires au 36 35 ou sur le site : www.voyages-sncf.com



Ligne 519 : Eu / Tréport / Dieppe

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- couteau à huîtres

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

