



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

L'ISLANDE Les Merveilles d'Islande



Nous avons l'habitude de dire que l'Islande est un immense petit pays et qu'il est si facile de tomber dans le piège de vouloir tout voir au risque de se rendre compte en fin de voyage que l'on a surtout avalé les kilomètres. Ce voyage de 10 jours est le meilleur compromis possible entre la découverte de sites variés et le temps pris pour les apprécier. Et puisque cette île est immense et petite à la fois rien de mieux pour cela que prendre un vol intérieur qui permettra de rejoindre la capitale en moins d'une heure depuis le nord. L'itinéraire proposé permettra de découvrir l'Islande de glace, l'Islande de feu, mais aussi celle des fjords, des bouts de campagne verdoyante qui sont parvenus tant bien que mal à s'insérer au milieu de ce capharnaüm géologique d'un pays encore en formation.



10 jours - 9 nuits - 8 jours de randonnée.

Circuit en autotour : Circuit dont les déplacements sont effectués avec un véhicule conduit par vous-même.

JOUR 1 : AEROPORT DE KEFLAVIK- REYKJAVIK

Arrivée à l'aéroport international de Keflavík. Accueil et transfert (environ 1h00 de route) à votre hébergement à Reykjavík, la capitale la plus septentrionale du monde. Repas libre.

JOUR 2 : REYKJAVIK - CERCLE D'OR -HELLA

2 à 3 h de marche - Environ 200 km en voiture

Le loueur de véhicules vient chercher le conducteur principal à l'hébergement dans la matinée et le conduit dans ses locaux pour la mise à disposition de la voiture. Puis départ pour le Cercle d'Or, l'occasion de visiter trois des sites les plus connus d'Islande. Premier arrêt à Thingvellir, lieu historique et géologique puisque le Parlement en plein air, fondé en 930, se tenait le long d'une faille et en bordure d'un vaste bassin d'effondrement. Le site est désormais classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Balade possible en plein bassin ou vers la chute de Öxarárfoss. Route jusqu'à Geysir, qui a donné son nom à ce type de phénomène. Visite du site, observation du geyser Strokkur et des sources chaudes. Gullfoss, dont les eaux plongent dans les gorges de Hvítá, la "rivière blanche", n'est qu'à quelques kilomètres. Il ne reste plus qu'à traverser une vaste plaine en direction des glaciers du sud. Nuit dans la région d'Hella.

JOUR 3 : HELLA - SKOGAR - VIK – KIRKJUBÆJARKLAUSTUR

2 à 3 h de marche - Environ 200km en voiture

Journée consacrée à la découverte de la côte sud. Au menu du jour les cascades de Seljalandsfoss et de Skógafoss. Puis la presqu'île de Dyrhólaey, ancien volcan sous-marin, Reynisfjara avec sa plage de sable noir et ses orgues basaltiques. Tout cela avant de traverser un vaste désert sous la silhouette du volcan Katla. Nuit dans la région de Kirkjubæjarklustur.

JOUR 4 : SKAFTAFELL - JÖKULSARLON – HÖFN

3 à 5 h de marche. Environ 200km en voiture

Route vers le plus grand glacier d'Europe, le Vatnajökull. Skaftafell y est situé, en marge du glacier, entouré de nombreuses langues glaciaires sous le plus haut



sommet de l'île, le Hvannadalshnjúkur (2110 m). Les massifs font face à une immense plaine qui s'étale jusqu'à l'océan. Quelques bosquets de bouleaux arctiques se situent juste entre les deux. Randonnée dans le parc national, vers la chute de Svartifoss et le point de vue de Sjórnáripa, pour une vue aérienne imprenable sur la langue du Skaftafellsjökull.

Plus loin vers l'est les glaciers en viennent à évoquer le Groenland avec quelques lagunes couvertes de glaces dérivantes, comme celles de Fjallsárlón et surtout Jökulsárlón. La route traverse ensuite quelques très belles campagnes, toujours sous la silhouette de ce glacier presque aussi vaste que la Corse. Nuit dans la région de Höfn.

JOUR 5 : HÖFN - DJUPIVOGUR – EGILSSTAÐIR

2h de marche – environ 260km en voiture

Poursuivez votre route vers l'Est par les fjords jusqu'à Djúpivogur, à l'entrée d'un grand fjord. La route épouse la côte, allant de fjord en baie, sous des montagnes abruptes, laissant peu de place aux habitations. Arrêts de temps à autre pour profiter de la côte, de cascades, d'un petit musée comme celui de minéralogie de Stöðvarfjörður, ou l'exposition consacrée aux pêcheurs d'Islande à Fáskrúðsfjörður. Nuit dans la région d'Egilsstaðir.

JOUR 6 : FJORDS DE L'EST

2h de marche – environ 260km en voiture

La petite ville d'Egilsstaðir est le point de départ de beaux détours. Vous aurez l'embaras du choix :

- Borgarfjörður eystri : Découvrez à l'occasion d'une balade cette superbe baie encerclée de massif montagneux, dont Dyrfjöll, « les montagnes à la brèche ». Au port de Höfn, profitez de l'un des meilleurs lieux d'observation des macareux moines en Islande (jusqu'à la mi-août).
- Mjóifjörður : « le fjord étroit » est méconnu et pourtant l'un des plus magnifiques et sauvages d'Islande. Vous y serez subjugués par les superbes chutes de Klifubrekkufossar qui dégringolent en paliers successifs au creux d'un spectaculaire cirque montagneux.
- Lagarfljót : Faites le tour du lac Lagarfljót pour aller vous balader jusqu'à la cataracte de Hengifoss, suspendue à une paroi rocheuse de 120m. En chemin, découvrez également Hallormsstaður, rare endroit sur l'île où vous aurez l'admirable surprise de découvrir la « forêt islandaise » et peut-être quelques rennes, importés sur l'île par un danois. Et puis dans votre élan, pourquoi ne pas grimper sur les hauts plateaux à l'extrémité sud du lac, en direction du majestueux mont Snæfell et de la



très agréable source chaude de Laugarfell. Nuit dans la région de Borgarfjörður Eystri.

JOUR 7 : EGILSSTAÐIR - DETTIFOSS - REGION DU LAC MÝVATN

3 à 4 h de marche au total - Environ 300km en voiture.

Traversée d'un vaste plateau désertique, un des plus désolés que compte l'île, et que, par bonheur, notre route traverse. Découverte de la cascade de Dettifoss, la plus puissante d'Europe, dans un canyon magnifique et belle rando le long du canyon de la Jökulsá. Avant de gagner la région du lac Mývatn. Une partie de la journée se passera sous la silhouette solitaire de Herðubreið, considérée en Islande comme la reine des montagnes. Nuit dans la région du lac Mývatn.

JOUR 8 : REGION DU LAC MÝVATN

5 à 7h de marche – environ 60km en voiture

La région du lac Mývatn est un rassemblement exceptionnel de nombreuses formations volcaniques, doublé d'un lac qui compte parmi les plus beaux de l'île, peuplé d'une multitude d'oiseaux. Vous découvrez au cours de cette riche journée le volcan de Krafla, ses immenses champs de lave et sa zone géothermale ; les champs solfataris de Námafjall, l'énorme cratère explosif de Hverfjall ; le cratère de Víti ; le lac et ses nombreux oiseaux ; les étranges formations rocheuses de Dimmuborgir... Nuit dans la région du lac Mývatn.

JOUR 9 : REGION DU LAC MÝVATN - AKUREYRI – REYKJAVIK

Fin de la visite de Mývatn. Avant, en début d'après-midi de prendre la route pour Akureyri, avec un arrêt à la cascade de Goðafoss. Restitution du véhicule à l'aéroport d'Akureyri puis vol pour Reykjavík (durée : 45 minutes).

Transfert depuis l'aéroport domestique de Reykjavík jusqu'à votre hébergement dans la capitale. Nuit à Reykjavík.

JOUR 10 : REYKJAVIK- AEROPORT DE KEFLAVIK

Transfert collectif à l'aéroport de Keflavík.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.



- ✓ En un court voyage, le meilleur de l'Islande accessible en véhicule de tourisme.
- ✓ La diversité des paysages : glaciers, cascades, volcans et



phénomènes géothermiques, fjords et falaises côtières.

› DATES

Du 1^{er} mai au 30 septembre 2024

› LE PRIX COMPREND

- 9 nuits en hébergement en chambre double avec petit déjeuner (sauf en cas de départ matinal), sanitaires privatifs.
- Le transfert retour entre l'aéroport de Keflavík et l'hébergement à Reykjavík au J10.
- Le transfert entre l'aéroport domestique de Reykjavík et l'hébergement à Reykjavík au J9.
- Le vol intérieur Akureyri – Reykjavík, taxes incluses, bagages 20kg en soute, au J9.
- Un dossier de voyage comprenant les bons d'échange, un roadbook avec l'itinéraire jour par jour détaillé et les sites d'intérêt classés, une carte routière au 1:500 000 avec les hébergements surlignés, un plan de Reykjavík, des documents informatifs ainsi que des cartes de randonnée.
- La location d'un véhicule pendant 8 jours, kilométrage illimité, assurance incluse et TVA 24% incluse, frais de prise en charge à Reykjavík et d'abandon à Akureyri (one way fee). Les jours de location sont comptabilisés par tranches de 24h (complètes ou entamées).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol pour Keflavík aller-retour.
- Les assurances
- **Tous les repas.**
- Le carburant du véhicule, le second conducteur et les assurances complémentaires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger.
- Les frais de traitement prioritaire pour toutes inscriptions à J-15 (+45 euros)

Vos dépenses sur place

- Les repas : en faisant vos courses ou allant dans des petits restaurant consommer le plat du jour au déjeuner, compter 15 à 20 € par jour par personne ; repas du soir au restaurant/snack : 20 à 50 € par personne. Soit un total (approximatif) incluant les repas à Reykjavík de 250 à 500 €.



- Le carburant du véhicule de location : 140 à 170 € (selon votre conduite). Une caution (empreinte de la carte bancaire) vous sera demandée lors de la remise du véhicule.
- Les entrées dans les musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Les devises


La devise est la couronne islandaise (ISK), króna au singulier, krónur au pluriel.
Taux de change (cours indicatif) : 1 € = entre 125 et 135 ISK, mais celui-ci évolue régulièrement et souvent brusquement (plutôt 150-155 en ce moment), pensez à le vérifier avant votre départ pour ne pas avoir de mauvaise surprise. Vous pouvez emporter des euros en espèces. Il est possible de faire le change à l'aéroport de Reykjavík-Keflavík. L'utilisation des cartes bancaires est très répandue, y compris pour les faibles montants ; nous vous conseillons ce moyen de paiement. Des distributeurs automatiques de billets sont à disposition dans toutes les villes et même dans de nombreux villages.

> ACCUEIL / DISPERSION

Le J1 à l'aéroport de Keflavik

Le J10 à l'aéroport de Keflavik

> NIVEAU

 Marche de 2 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné. Exceptés le jour 8 où la randonnée est plus longue (niveau 3).

> HEBERGEMENTS

Toutes les nuits sont en guesthouse/hôtel, chambre avec sanitaires privés, petit déjeuners inclus. Ces hébergements proposent un service de restauration (type menu du jour, mais le plus souvent à la carte). Il est possible de réserver des tables à l'avance (sauf dans de rares cas).

A noter : du fait de l'esprit des voyages Liberté (dates à votre convenance), il est impossible de pré-réserver des hébergements (nous nous occupons des réservations aériennes et terrestres une fois que vous avez choisi vos dates).



Nous ne pouvons donc pas garantir un lieu d'hébergement précis, mais uniquement un secteur.

› RESTAURATION

- Petits déjeuners inclus.
- Repas de midi et du soir : nous ne fournissons pas de matériel de cuisine car il n'est pas possible de cuisiner dans des guest-houses. Vous devrez donc parfois acheter un repas sur place ou dans le village le plus proche.

La gastronomie islandaise est méconnue. Elle mêle pourtant tradition et modernité, et recèle des mets délicats à base de produits d'une grande fraîcheur. Grâce notamment à la géothermie, les Islandais produisent sous serre, et souvent sans traitement, divers légumes : concombres, tomates, poivrons, salades, pommes de terre, carottes... Le mouton, élevé en liberté, est particulièrement délicieux, tout comme les différents poissons de l'Atlantique Nord : cabillaud (thorskur), aiglefin (ýsa) ou loup de l'Atlantique (Steinbitur). Les produits laitiers locaux sont excellents : skyr (fromage blanc), surmjolk (yaourt).

Vous n'hésitez pas à goûter également les galettes de farine de seigle (flatkökur), ou encore les beignets (kleinur)...

L'eau islandaise est parmi l'une des plus pures au monde. Que ce soit au robinet, dans les rivières ou dans les lacs, l'eau est en effet potable et non traitée. Concernant les plats typiques "étranges" que vous pourrez dénicher à Reykjavík, notons le thorrarmatur (à base d'aileron de requin, testicules de mouton, nageoire de phoque, saucisse de foie...), le hákarl (requin faisandé) ou le svið (demi-tête de mouton sans cervelle) !

› TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages restent à l'hébergement ou dans votre véhicule de location, vous randonnez avec un sac léger.

› BALISAGE DES SENTIERS

Balisage et sentiers : Les chemins de randonnée sont en général bien balisés, avec indication de l'itinéraire (piquets en bois à intervalles réguliers). Les sentiers sont normalement très bien tracés, à l'image des sentiers européens. Quelques passages sur laves durcies et hors sentier.



Arrivée :

Un représentant de notre prestataire local sera là pour vous accueillir, il vous conduira à votre hébergement.

Le véhicule de location est à disposition à Reykjavík le Jour 2 au matin.

Départ :

Le véhicule de location doit être rendu à Akureyri le Jour 9 après-midi, réservoir plein.

Un représentant de notre prestataire local vous conduira à l'aéroport le Jour 10.

Rejoindre Reykjavík depuis la France

— En vols réguliers :

- De Paris CDG, on trouve des vols directs avec ICELANDAIR.
- De Paris ORLY, on trouve des vols directs avec TRANSAVIA (vol low-cost).

- Des principales villes de province (Lyon, Marseille, Toulouse), il y a des vols avec une escale (compagnies ICELANDAIR, BRITISH).
- De Genève, vols directs certains jours avec ICELANDAIR, avec escale avec SAS.
- De Bruxelles, vols directs certains jours avec ICELANDAIR.

Les déplacements

En véhicule de location, kilométrage illimité, toutes taxes incluses, catégorie adaptée au nombre de participants.

- Pour 2 participants : catégorie A, type Toyota Yaris (ou similaire), 5 portes ;
- Pour 3 participants : catégorie B, type Golf VW (ou similaire), 5 portes ;
- Pour 4 participants : catégorie C, type Toyota Corolla (ou similaire), 5 portes ;
- pour 5 participants : catégorie N, type Skoda Octavia SW (ou similaire), 5 portes.

Informations importantes

— La législation évolue, aussi tenons-nous à vous signaler que les loueurs exigent à présent l'utilisation d'une carte de crédit, et non de débit. En général, cette information est indiquée sur le recto de votre carte bancaire. Si vous avez un doute, ou si cette information ne figure pas sur votre carte, nous vous invitons à vous rapprocher de votre organisme bancaire.

— Nous réservons des voitures avec direction assistée et boîte manuelle. En fonction des disponibilités des véhicules, vous pourrez parfois avoir une boîte automatique.



— Catégorie de véhicule : voyager en Islande, c'est voyager dans un pays au climat inconstant. En plus de vos bagages, vous serez amenés à faire des courses. Il vous arrivera aussi de rentrer mouillés de randonnée, et vous apprécierez de pouvoir étaler vos vestes pour les faire sécher. Nous vous conseillons de ne pas sous-estimer ces détails qui auront un impact sur votre confort et donc sur les conditions dans lesquelles vous voyagerez. Pensez-y bien au moment de faire le choix de la catégorie de véhicule que vous souhaitez louer. N'hésitez pas à demander conseil à votre conseiller, et prévoir un surclassement le cas échéant.

— N'oubliez pas votre permis de conduire.

Les packages d'assurance

Notre loueur propose 3 packages d'assurances :

- Le package BASIC : c'est le package qui est inclus d'office dans notre contrat avec notre loueur de voiture. Il inclut l'assurance de base CDW ainsi que l'assurance personnes transportées (PAI). Les montants des franchises sont de 242.000 ISK (2WD) ou 399.000 ISK (4WD).

> DOSSIER DE VOYAGE

Le dossier de voyage vous sera transmis 1 mois avant le départ au moment du règlement du solde de votre séjour.

Possibilité qu'une partie du dossier soit remis sur place auprès de notre prestataire local.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Préparation physique niveau 2 : Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un antivomitif.
- Un antitussif (en comprimés).



- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- Un répulsif contre les moustiques.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Votre équipement

Vos bagages

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas, transporté par le véhicule.

Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide, de type Merinos).
- Une chemise légère à manches longues.
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante (en Gore-Tex).
- Des pantalons de trek.
- Un sur-pantalon étanche
- Un collant thermique.
- Un bonnet.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimums).
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopique (facultative).
- Une gourde (ou gourde poche à eau pipette).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.



- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée, ainsi qu'une housse anti-pluie.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres souple, transporté en journée par le véhicule.

Divers

- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et serviette de bain.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussettes de marche.
- Des vêtements de rechange.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

> AVANT VOTRE DÉPART

Les formalités administratives

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide trois mois après la date de sortie du territoire islandais.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans. Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante : Islande la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous. Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.



- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>.
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Islande dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...). Informations concernant les mineurs

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

- Formalités de sortie du territoire français

Depuis le 15 janvier 2017, pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

La santé

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/- coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Consulter notre fiche conseils de guides : la vaccination Pour plus d'info :



www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/

Ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Carte Européenne Assurance Maladie (CEAM)

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

