



### TOUR DE BRETAGNE

#### De Saint-Brieuc à Paimpol : La côte du Goëlo et l'île de Bréhat



Vous serez au cœur de la baie de Saint-Brieuc et de ses immenses plages. Les plus hautes falaises de Bretagne avec leurs panoramas somptueux vous invitent à l'évasion. Un rêve éveillé qui vous emmènera sur l'île de Bréhat, un lieu onirique aussi célèbre pour ses fleurs que pour sa tranquillité.



7 jours, 6 nuits et 5 jours de randonnée.

### JOUR 1 : SAINT-BRIEUC

Arrivée en fin d'après-midi et installation à l'hôtel de Saint-Brieuc.

### JOUR 2 : SAINT-BRIEUC – BINIC

23 km

6h environ

+ 400m / - 535m

De Saint-Brieuc, en descendant par le quartier historique, le sentier suit la vallée du Gouédic. Cet itinéraire, au cœur d'une large baie, propose une alternance de falaises, de longues plages et parfois d'anses. Avant de rejoindre le port de Binic, vous longez les plages de Saint-Laurent et des Rosaires avec ses "planches". La pointe du Roselier et sa falaise vous rappelle que nous ne sommes pas uniquement "flâneurs"

### JOUR 3 : BINIC - LE PALUS

16 km

4h environ

+ 300m / - 285m

Votre randonnée passe par les nombreux ports du Goëlo : Binic, Étables-sur-Mer, Saint-Quay-Portrieux. Ils profitent d'une orientation "Est" les protégeant des vents dominants, d'où leur caractère hospitalier et l'heureuse végétation qui y fleurit tout au long de l'année. Après avoir contourné la pointe du Sémaphore, puis celle du Bec de Vir, vous arriverez à Le Palus. Transfert et nuit à Saint-Quay-Portrieux.

### JOUR 4 : LE PALUS - POINTE DE MINARD

17 km

4h30 à 5h environ

+ 435m / - 415m

Après un court transfert vers Le Palus, vous randonnerez au-dessus des falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne, dominant la mer à plus de 100m. Vous y apercevez quelques criques, dont la plage Bonaparte, haut lieu de la Résistance durant la seconde guerre mondiale. La côte y est sauvage, la mer limpide, le sentier idéal pour que se marient contemplation et plaisir de l'effort physique. Un paysage de hautes falaises guide votre regard vers les pointes de Minard, surplombant la mer. Transfert en fin de randonnée et nuit à Paimpol.



## JOUR 5 : POINTE DE MINARD – PAIMPOL

17 km

4h30 à 5h environ

+ 260m / - 280m

Le sentier descend vers "le vieux bourg", traverse une forêt à flanc de coteaux pour atteindre une côte plus douce. Moins soumis aux fortes houles que les falaises, l'estran permet d'élever des huîtres dans un vaste parc, découvert à marée basse. Avant l'arrivée sur Paimpol, l'Abbaye de Beauport, lieu de prière et de négoce au 13ème siècle, ouvre ses portes aux visiteurs (hors forfait).

## JOUR 6 : PAIMPOL - POINTE DE L'ARCOUEST – BREHAT

9 km

2h30 à 3h environ

+ 180m / - 175m

Suivez aujourd'hui le chemin des "Islandais". A chaque printemps, les vaillants pêcheurs quittaient leur port d'attache pour les dangers d'une pêche longue de plusieurs mois. Traversée pour l'archipel de Bréhat, face à nous, qui est riche d'une multitude d'écueils que seuls les navigateurs avertis savent éviter. Bréhat, baignée par cette végétation quasi tropicale que permet le Gulf Stream.

## JOUR 7 : BREHAT

Randonnée libre grâce aux multiples chemins qui sillonnent l'île de Bréhat. Une courte "ascension" vers la chapelle Saint-Michel, dont la blancheur indique qu'elle est aussi un "amer", tournera votre regard à l'Est, vers le chemin déjà parcouru puis à l'Ouest vers les chemins d'une prochaine randonnée. **Traversée retour et fin du séjour à la pointe de l'Arcouest.**

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.*



- les falaises de Plouha (104 m de haut).
- la Pointe de l'Arcouest et ses innombrables îlots.
- Une nuit sur Bréhat, l'île aux Fleurs (traversée incluse)

## > DATES

Départ possible tous les jours du 01/04 au 31/10/2025.

Basse saison du 01/04 au 14/06 et du 15/09 au 31/10/2025

Haute saison du 15/06 au 14/09/2025

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- La traversée A/R pour Bréhat
- Les transferts de personnes prévus au programme
- Les transferts de bagages (sauf sur Bréhat)
- La traversée aller-retour pour Bréhat
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas du midi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

## > ACCUEIL / DISPERSION

Votre séjour débute la veille de votre premier jour de marche, en fin de journée à l'hôtel à Saint-Brieuc.

Votre séjour se termine après la traversée retour de Bréhat, à la pointe de L'Arcouest, à l'heure de votre choix.

## > NIVEAU

 **Niveau 3** : La partie des falaises de Plouha à la pointe de Plouézec (J4 et J5) est plus sportive (falaises de plus de 100 m).

## > HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

6 nuits en hôtels 2\* et 3\*, en formule demi-pension



## > TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

Vous aurez à porter vos bagages sur Bréhat, du débarcadère à l'hébergement (l'hébergement se trouvant face au débarcadère).

## > ACCES

### ALLER



Gare à St-Brieuc : ligne TGV Paris – St Brieuc. Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou par [www.voyages-sncf.fr](http://www.voyages-sncf.fr).



Stationnement de votre véhicule pendant le séjour :  
L'hôtel possède un parking mais il n'est pas possible de réserver des places à l'avance. A proximité de la gare : parking Charner (payant et sous-terrain), compter environ 33 € pour 7 jours. Pour plus de renseignements, contacter le service du stationnement de la ville de Saint-Brieuc au 02 96 62 56 43.

### RETOUR



Gare de Paimpol. Depuis la Pointe de l'Arcouest pour rejoindre Paimpol : Réseau Guingamp Paimpol Mobilité (ligne 24) (1 € / personne - hors forfait).



Récupération de votre véhicule en fin de séjour :  
Réseau Guingamp Paimpol Mobilité (ligne 24) Pointe de l'Arcouest/Paimpol puis réseau BreizhGo (ligne 1) Paimpol/Saint- Brieuc. Prévoir 1 € pour le premier bus et 2,50 € pour le second bus (prix/pers./trajet). Pour plus de renseignements : [Guingamp Paimpol](#) et [Mobilité et BreizhGo](#)



## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet détaillant l'itinéraire de chaque étape.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,



- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une
- assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les
- ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

**Autres équipements facultatifs** : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

### Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde,
- un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).



- Les chemins du Mont Saint Michel au départ de Coutances
- La côte de Granit Rose
- La Côte de Cornouaille

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

**FICHE TECHNIQUE PLUS DÉTAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

