



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE DE LANNION A MORLAIX, LA COTE DU TREGOR



De la baie de Lannion à celle de Morlaix et son célèbre château du Taureau, nous vous proposons un voyage au cœur de sites mystérieux et méconnus tels que le Cairn de Barnenez et la grève sauvage de Saint-Michel. La beauté de cette région n'aura d'égal que le confort et la chaleur de l'accueil des chambres d'hôtes.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : LANNION

Arrivée et installation à Lannion en fin d'après-midi.

Une belle balade dans les rues et ruelles de Lannion témoignera du riche passé de cette ville dont les quelques demeures à colombage restent à l'image de cette histoire.

JOUR 2 : LANNION – SAINT MICHEL EN GREVE

20 Km 5H à 6H environ + 430m / - 430m

Vous suivez la rivière de Lannion jusqu'à la baie de la Vierge et la Chapelle du Yaudet. En haut des falaises granitiques, le chemin vous mène jusqu'à la pointe de Séhar avec sa vue imprenable sur Trébeurden et la baie de Lannion. Au Grand Rocher, vous dominerez la Grève de Saint-Michel et vous continuerez en direction de la plage. **Transfert** en fin de randonnée et retour à Lannion.

JOUR 3 : SAINT MICHEL EN GREVE – LOCQUIREC

15 Km 4H environ + 340m / - 345m

Transfert le matin à la plage de Saint-Michel-en-Grève. En fonction de la mer, qui "monte" ou "descend", vous aurez face à vous une étendue maritime ou un vaste espace de vase, idéal pour les oiseaux. Contournant la grève, le chemin remonte vers le nord et la pointe de l'Armorique.

JOUR 4 : LOCQUIREC - PRIMEL-TREGASTEL

21 Km 5H à 6H environ + 475m / - 475m

Avant d'atteindre les dunes des Sables-Blancs, vous arpentez la pointe du Corbeau qui offre un panorama sur la côte de Trébeurden. Puis en continuant sur un sentier côtier de plus en plus escarpé, vous atteignez les hautes falaises de Beg An Fry (un itinéraire bis permet d'éviter cette partie d'itinéraire). Le long de la côte, l'habitat très dispersé compte parmi les plus beaux hameaux de Bretagne : de longères en abris de douaniers, rejoignez la Plage de Primel.



JOUR 5 : PRIMEL-TREGASTEL – BARNENEZ

17 Km

5H à 6H environ

+ 200m / - 150m

La petite station balnéaire de Primel-Trégastel surprend avec son amoncellement de roches presque rouge. Sur le chemin qui vous mène à l'anse de Térénez, vous découvrez de multiples pointes sauvages et de charmantes plages de sable blanc. Au large, d'autres roches apparaîtront "jaune". Le jeu du soleil et des nuages expliquera sans doute ces nuances.

JOUR 6 : BARNENEZ – MORLAIX

16 Km

5H30 environ

+ 200m / - 240m

Après avoir fait le tour de la pointe de Barnenez et de son célèbre Cairn (visite hors forfait), où le panorama sur la baie de Morlaix et le Château du Taureau est magnifique, vous randonnez à travers une campagne au visage bucolique avant d'aborder les venelles de Morlaix.

Diner libre.

JOUR 7 : MORLAIX

Fin du séjour après le petit-déjeuner à l'hôtel de Morlaix. Temps libre pour découvrir la ville. Son vaste quartier historique avec ses maisons à colombage rappelle que la ville fut de la Renaissance à la Révolution l'une des villes les plus influentes de Bretagne.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- Une vue imprenable sur Trébeurden et la baie de Lannion
- Les pointes rocheuses et les plages de sable blanc jalonnant votre parcours
- L'ensemble mégalithique du "Cairn de Barnenez"
- La vue sur la forteresse du château du Taureau, située au cœur de la baie de Morlaix

> DATES ET TARIFS

Départ tous les jours, du 1^{er} avril au 31 octobre 2025.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambres d'hôtes et hôtels 2** et 3*** en formule demi-pension sauf à Morlaix le J6
- Les transports de bagages
- Les transferts de personnes prévus au programme
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Le dîner à Morlaix le J6
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais de traitement prioritaire à J-15 (+20 € / dossier)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+45 € / dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche à Lannion.

Votre séjour se termine après le petit déjeuner à Morlaix.

> NIVEAU

 En moyenne, marche de 5h à 7h par jour sur chemins ou sentiers avec de 250 à 500 m de dénivelée positive environ. A noter toutefois, la fin de l'étape du jour 4 est assez sportive.

> HEBERGEMENTS

En chambres d'hôtes et hôtels 2** et 3***, en formule demi-pension sauf à Morlaix le J6.



> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par notre prestataire. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique. Livraison pour 18 H.

ATTENTION : Impérativement un seul bagage par personne, ne dépassant pas 13 kg; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

 Stationnement pendant le séjour : possibilité de se garer dans une rue à proximité de l'hôtel ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

 Gare SNCF de Lannion



› DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape

› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- Chaussettes de sport ou de randonnée
- Pantalon de toile (séchage rapide)
- Short ou jupe
- Pull ou veste polaire
- Tee-shirts ou chemises légères
- Une veste imperméable (type Goretex)
- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- Un chapeau et des lunettes de soleil
- Un bonnet
- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain
- Tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- Paire de lunettes de soleil (toute saison)
- Crème de protection solaire
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre
- Pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table



- Affaires de toilette
- Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels)
- Papier hygiénique, mouchoirs
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques
- lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche avec embouts en caoutchouc (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...



- Les Chemins du Mont Saint Michel au départ de Coutances
- La Côte de Cornouaille
- La Pointe du Raz, le Cap Sizun

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

