



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### LA VIA FRANCIGENA LUCCA - SIENNE



Une très belle semaine au coeur de la Toscane la plus classique, celle que l'on s'imagine et dans toute sa splendeur. Passages par les villes les plus connues telles que Lucca, San Gimignano ou Sienne, les vignobles du Chianti et les cyprès des "Crêtes Toscane"

#### › LE PROGRAMME

EL149

8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée

#### JOUR 1 : LUCCA (alt : 19m)

Arrivée à Lucca dans l'après-midi. Visite libre de Lucca et ses nombreux édifices dont notamment la tour de Guinigi, le palais Bernadini, la cathédrale, l'église San Giovanni et San Frediano. Les deux places de San Michele et del Mercato valent également le détour. Cette magnifique ville est entourée de murs datant de la Renaissance. Dîner libre.



## JOUR 2 : LUCCA – ALTOPASCIO (alt : 19m)

19 km                      5h environ                      faibles dénivelés

Vous cheminerez dans la campagne jusqu'à Altopascio. Vous passerez à Capannori où se trouvent deux églises datant du 7ème siècle. Altopascio est une agréable petite ville connue pour son pain et surtout pour son hospice construit en 1084, siège des Cavaliers du Tau, un ordre qui au Moyen age, assistait les pèlerins qui arrivaient en piteux état après avoir traversé les vastes marécages qui entouraient la ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

## JOUR 3 : ALTOPASCIO -SAN MINIATO (alt : 140m)

26.5 km                      6h30 environ                      +230m / -200m

Dans la première partie du chemin, on parcourt un bref segment de pavage d'origine avant d'atteindre Ponte a Cappiano, pont couvert construit par les Médicis (XVI sec.). Après un chemin relativement plat le long de la rivière on atteint Fucecchio puis vous franchirez le fleuve de l'Arno, fleuve qui traverse la ville de Florence. Ensuite, on commence à monter vers la colline qui abrite San Miniato Alto, charmante petite ville fortifiée aux beaux palais. Dîner et nuit à l'hôtel.

## JOUR 4 : SAN MINIATO - GAMBASSI TERME (alt : 332m)

26.5 km                      7H environ                      +620m / -320m

Vous marcherez sur une route goudronnée pendant 6 km à la sortie de San Miniato mais ensuite vous marcherez sur des chemins de terre qui serpentent dans les premiers vignobles du Chianti. Environ à mi-chemin, Pieve di Coiano est une belle église en perpétuelle réfection. Peu avant d'arriver à Gambassi, vous découvrirez S. Maria a Chianni, une belle église à la façade assez particulière. Dîner et nuit en hôtel.

## JOUR 5 : GAMBASSI TERME – SAN GIMIGNANO (alt : 324m)

13.5 km                      3H30 environ                      +400m / -400m

Une nature exceptionnelle vous attend après Gambassi Terme. San Gimignano, cité médiévale, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO se trouvera sur votre chemin au bout de 13 kilomètres. Encerclée par ses fortifications, la ville a su mettre en valeur son patrimoine architectural. C'était un important point de relais pour les pèlerins de la Via Francigena. En chemin prenez le temps de visiter la Pieve di Cellole, bel exemple d'architecture romane. Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 6 : SAN GIMIGNANO – MONTERIGGIONI (alt : 200m)

31 km      8H environ      +400m / -450m

Cette étape passe par Colle Val d'Elsa, vieille ville qui vaut le coup d'oeil avec ses nombreux palais Renaissance. En quittant Colle Val d'Elsa, vous randonnerez entre champs et bosquets avant d'arriver vers Strove qui abrite l'église San Martino après avoir franchi le pont sur l'Elsa. A Strove vous pourrez visiter les murs de l'ancien poste militaire fortifié, le dernier fief de la résistance de Sienne face à Florence. Vous continuez ensuite votre marche jusqu'à l'arrivée à Monteriggioni. Dîner et nuit à l'hôtel.

*Cette étape étant longue, il est possible de la raccourcir en prenant un bus à Strove (6 km de marche en moins).*

## JOUR 7 : MONTERIGGIONI - SIENNE (alt : 322 m)

19 km      5H environ      +400m / -400m

Sur cette étape, vous continuerez sur des chemins de terre qui suivent le tracé de la Via Appia. Vous traversez des villages, fermes et châteaux pour arriver à Sienne. Vous prendrez le temps de visiter son Duomo, sa Piazza del Campo, et les nombreux édifices dignes d'intérêt. Si vous visitez le Duomo (entrée payante) ne manquez pas la salle Piccolomini située à gauche en entrant où l'on peut admirer de superbes fresques de Pinturicchio. Les mosaïques du dallage sont aussi remarquables. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 8 : SIENNE

Fin de nos services après le petit déjeuner.



- Pieve a Chianni à Gambassi
- Les tours de San Gimignano
- Les murs d'enceinte ronds de Monteriggioni
- Piazza del Campo à Sienne

### > DATES

Du 1 avril au 31 octobre. **Itinéraire déconseillé en été.**

### > LE PRIX COMPREND



- 5 nuits en demi-pension et 2 nuits chambre et petit-déjeuner,
- Le transfert des bagages (suivant la formule choisie),
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes) ainsi que les traces GPX.


## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- 2 dîners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)
- La taxe de séjour, à régler sur place.

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6 à 8h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m.

## › HEBERGEMENTS

Hôtels 2\*\* et 3\*\*\*, auberge et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.



**ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.**

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

## › RESTAURATION

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30. La plupart des hôtels peuvent préparer des pique-niques, mais il est moins coûteux d'acheter votre repas dans les magasins d'alimentation qui sont nombreux sur le chemin. Dans le jour par jour, nous signalons les rares occasions où cela est difficile.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape.

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## ACCES





Gare d'arrivée : Lucca

Gare de départ : Sienne

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le topo guide de la Via Francigena (1 topo guide pour 1 à 4 personnes), la liste des hébergements dans lesquels vous séjournerez et les étiquettes bagages.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé 20€/dossier.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

