



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### TOUR DE BRETAGNE DE MORLAIX A BRIGNOGAN-PLAGES LA CÔTE DES LEGENDES ET L'ILE DE BATZ



**D**e la baie de Morlaix au village de Brignogan-Plages, en passant par les charmantes cités de Carantec et de Roscoff, c'est le domaine des goémoniers, des primeurs et des "paysans-marins" qui depuis l'épopée des "Johnnies" commercent avec l'autre Bretagne, dite "Grande"... Un littoral chargé d'histoire et de légendes, où se cachent parfois, derrière les chaos de granit, les fameux korrigans ! En seconde partie de randonnée, le vaste espace dunaire de Kéremma affirmera le caractère proprement éblouissant d'une Bretagne où le sable et la mer se marient.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

### JOUR 1 : MORLAIX

Arrivée à Morlaix, petite cité historique et installation à l'hôtel. Diner libre.

### JOUR 2 : MORLAIX – CARANTEC

25 km +550m /-525 m

Itinéraire montrant l'écart entre la Bretagne des villes prudemment installées à l'intérieur des terres et celle des ports tournés vers le grand large.

Vous passerez près des parcs à huîtres de Carantec, du château du Taureau qui garde la baie tandis que le phare de l'île Louët guide les navigateurs. Vous continuez par un sentier sous la pinède et découvrez l'île Callot.

### JOUR 3 : CARANTEC – ROSCOFF

26 km +245m /-280m

La presqu'île de Carantec offre de superbes panoramas sur l'île Callot (accessible à marée basse). Vous découvrez Saint-Pol de Léon, et le Kreisker (plus haute flèche de Bretagne, repère pour tous les marins), avant d'atteindre Roscoff. Nuit à Roscoff.

### JOUR 4 : ROSCOFF – MOGUERIEC

23 km +110m /- 110m

De la petite cité « corsaire » de Roscoff aux allures Renaissance, vous rejoignez Moguériec, ancien petit port de caseyeurs. Profitez-en pour respirer les parfums de l'estran, jusqu'à la vaste plage du Dossen. Transfert et nuit à Plouescat.

### JOUR 5 : MOGUERIEC – PLOUESCAT

19 km +45m /-50m

A partir de Moguériec, vous atteignez une nouvelle Bretagne, celle des abers, d'abord modestes comme à Port-Neuf, puis des vastes plages, "Keramiet", "Kerfissien", et enfin des dunes soumises aux vents et aux marées. Le granit s'y découpe en de gigantesques silhouettes où chacun reconnaîtra ce que l'imagination décèle...



## JOUR 6 : PLOUESCAT – BRIGNOGAN-PLAGES

20 km

+30m/-20m

Balade dans les dunes de Keremma le long de la baie de Goulven véritable garde-manger pour les oiseaux hivernants. Plages de sable blanc, mer d'émeraude, couleurs du bout du monde, rochers granitiques aux formes étonnantes. Transfert à Brest et fin du séjour.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*



- Les petites villes chargées d'histoire : Morlaix, St-Pol-de Léon, Roscoff et Carantec
- La baie de Morlaix et ses innombrables îlots
- Le massif dunaire de Kérémma

### › DATES ET TARIFS

Départ tous les jours, du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre.

### › LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en formule demi-pension sauf le J1, en hôtels 2\* et 3\*
- les transferts de bagages
- les transferts de personnes des J4, J5 et J6
- un carnet de route par chambre.

### › LE PRIX NE COMPREND PAS

- le diner du jour 1 à Morlaix
- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les repas du midi
- les boissons
- les visites éventuelles
- les assurances
- les frais d'inscription (+15 € / personne)
- les frais de traitement prioritaire à J-15 (+45 € / dossier)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)



## > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, en fin d'après-midi à Morlaix.

Votre séjour se termine en fin d'après-midi à Brest, après transfert depuis Brignogan.

## > NIVEAU



En moyenne, marche de 4h à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.

## > HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

En hôtels 2\* et 3\*, en formule demi-pension sauf le J1 à Morlaix.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique. Livraison pour 18 H.

ATTENTION : Impérativement un seul bagage par personne, ne dépassant pas 13 kg; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

## > ACCES



### En train :

Arrivée : Gare SNCF de Morlaix.

Retour : Gare SNCF de Brest.



### En voiture :

Stationnement de votre véhicule pendant le séjour à Morlaix ou Brest.

Liaison TER ou TGV entre Brest et Morlaix pour récupérer votre véhicule.



## › DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

## › LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

### **Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)**

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### **Matériel divers**

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,



- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

### **Autres équipements facultatifs**

- bâtons de marche (conseillé) avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

### **Bagages**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos..
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

