



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE

De Moëlan sur mer à Lorient : l'Anse du Pouldu et l'île de Groix

Cette portion du tour de Bretagne vous ouvre les portes du Morbihan, de Quimperlé à Lorient. Sur votre chemin, vous ne manquerez pas d'être interpellés par les nombreux sites mégalithiques, chapelles et villages de pierre. Vous découvrirez Larmor-Plage, ses plages de sables fins et son port de plaisance avec une vue panoramique sur la rade de Lorient.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée

JOUR 1 : QUIMPERLE

Installation à Quimperlé. Aux Portes du Finistère, la ville se niche sur une colline à la rencontre des rivières qui, comme des tours de garde, protègent le quartier historique. Vous pourrez y visiter la Rotonde de l'Abbaye de Sainte-Croix (site classé), la maison des Archers (maison bourgeoise de 1550) ou les Halles (datant de 1847).

JOUR 2 : MOËLAN-SUR-MER - PORT DE DOËLAN

22 km + 100m / - 105m

Vous serez transférés entre votre hébergement et la plage de Kerfany pour débiter votre randonnée. Vous marchez aujourd'hui sur le sentier des douaniers, le long de l'Océan, jusqu'au petit port de Doëlan, orienté sud-ouest face à l'Atlantique. Autrefois important port de pêche et de commerce, Doëlan connaît à présent une activité de cabotage et de plaisance. Son abri naturel invite de simples matelots à de paisibles escales. Transfert à votre hébergement, dîner et nuit au Pouldu (Commune Clohars-Carnoët).

JOUR 3 : PORT DE DOËLAN - LE FORT BLOQUE

17 km + 75m / - 80m

Transfert au port de Doëlan, vous rejoindrez la plage du Kerrou et le port du Pouldu où autrefois, en quête d'inspiration, Gauguin venait se reposer. Vous traverserez ensuite le petit fleuve "Laïta", encaissé entre deux versants abrupts et boisés. Votre parcours prendra fin sur la commune du Fort Bloqué, accessible à pied à marée basse, le site redevient une île à marée haute. Transfert à votre hébergement. Nuit à Larmor-Plage.



JOUR 4 : LE FORT BLOQUE – LARMOR-PLAGE.

14 km + 35m / - 35m

Votre taxi vous déposera à proximité du Fort Bloqué, cet élément principal de la défense de la rade de Lorient au XVIIIème siècle rappelle l'importance stratégique et commerciale de ce grand port. Tout au long du parcours, vous rencontrerez quelques sites mégalithiques comme ceui de Kerham ou Kerroc'h. Dans les derniers kilomètres, votre regard se tournera vers l'anse de Kerguélen qui s'ouvre sur les coureux de Groix. Nuit à Larmor-Plage.

JOUR 5 : LARMOR-PLAGE - LORIENT.

13 km + 35m / - 30m

Aujourd'hui, vous longerez la côte de Larmor-Plage. C'est une station balnéaire très prisée pour ses plages de sable fin, sa première école française de voile de Kerguélen et son port de plaisance. Larmor-Plage offre un panorama unique avec vue sur l'île de Groix et sur la rade de Lorient. Nuit à Lorient.

JOUR 6 : LORIENT

Fin de séjour à Lorient après le petit-déjeuner.



- la diversité des paysages, le tout dans un environnement préservé
- le Fort Bloqué de Ploemeur, arme de défense principale de la rade de Lorient
- Larmor – Plage et vue sur l'île de Groix

> DATES

Départ possible du 1^{er} avril au 30 septembre.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



› LE PRIX COMPREND

- Nuits en demi-pension (sauf le J1 à Quimperlé et J2 au Pouldu)
- Les transferts de personnes
- Les transferts de bagages,
- Un carnet de route par chambre : il vous sera adressé avant le départ. Il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le repas de midi
- Les dîners des J1 et J2
- Les dépenses personnelles (téléphone, supplément repas, etc...)
- Le transfert hôtel de Lorient / gare maritime de Lorient le J4 (env. 800m à pied avec vos bagages)
- Le bac Pouldu/Guidel le J3
- Le transfert gare maritime/gare SNCF de Lorient (J6)
- Le voyage de votre domicile au point de départ de la randonnée, ainsi que ce même voyage en fin de randonnée
- Les éventuels transferts en taxi pour raccourcir une étape
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Vous êtes attendus à Quimperlé, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine à Lorient après le petit déjeuner.



> NIVEAU

 En moyenne, marche de 4 à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.

> HEBERGEMENTS

En hôtels 2** et 3*** en formule demi-pension (sauf le J1 et J2).

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Un bagage par personne qui ne doit pas dépasser les 13kg.

> ACCES



En train :

Aller : Gare SNCF de Quimperlé

Retour : Gare SNCF de Lorient

> DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),



- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé) avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

