



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE De Port Navalo à La Roche Bernard, l'Arc sud de la Bretagne



Randonnée en Morbihan, ce département est marqué par son histoire qui découle de sa géographie toute particulière. La cohabitation du maritime et du fluvial avec les terres intérieures en ont fait un lieu d'échanges, à la fois protégé et ouvert vers le monde. De l'époque néolithique à nos jours, les hommes qui ont peuplé et façonné ce territoire y ont laissé leur empreinte.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : ARZON

Arrivée et installation à l'hôtel d'Arzon, le second plus grand port de plaisance de France après La Rochelle.

JOUR 2 : ARZON - POINTE DE SAINT-JACQUES (NUIT A SARZEAU)

17 km + 50m / - 50m

Du port du Crouesty à la pointe de Saint-Jacques vous longerez la première partie de la côte d'Amour où les pointes se succèdent pour vous offrir de beaux panoramas.

JOUR 3 : POINTE DE SAINT-JACQUES - TOUR DU PARC

22 km + 45m / - 45m

Les ducs de Bretagne savaient choisir leur espace de villégiature ; en témoigne leur château à Suscinio entre forêt giboyeuse, marais et océan. Un sentier pédagogique légèrement surélevé passe dans le marais pour mieux en comprendre l'enjeu ; celui notamment d'une vie amphibie aussi précieuse que fragile. Nous continuons ensuite vers la blanche chapelle de la pointe de Penvin posée comme un rempart spirituel contre les périls de la mer... C'est au Tour-du-Parc, sur "la route de l'huître", que prendra fin notre marche.

JOUR 4 : TOUR DU PARC – BAIE DE KERVOYAL

18 km +10m / -20m

Nous sommes en plein cœur des parcs ostréicoles, une occasion unique de rencontrer des éleveurs-producteurs sur leur lieu de travail ; un travail d'attention quotidienne pour garder de la mer, ce qu'elle a de meilleur ! Après une traversée en bac vous découvrirez le petit port de Pénerf, son clocher blanc à l'unisson d'une Bretagne Sud dont les maisons basses, blanches elles aussi, ont un caractère méridional. A l'entrée une tour, dite "Tour de feu" ou "Tour des Anglais" est la plus ancienne de la côte Atlantique à avoir ainsi servi de repère pour les navigateurs.



JOUR 5 : POINTE DE PENN LANN – BARRAGE D'ARZAL

14km +290m / -300m

Après la mer et la façade sud du Morbihan, vous continuez la randonnée le long d'une belle allée fluviale. La navigation alentour est paisible tout comme cette randonnée.

JOUR 6 : BARRAGE D'ARZAL - LA ROCHE BERNARD

12km +150m / -100m

Pour cette dernière étape jusqu'à la Roche Bernard vous longerez la Vilaine. En chemin vous aurez l'occasion de découvrir le domaine de la Rochevilaine et le site de l'Isle, ancienne résidence des Ducs de Bretagne.

JOUR 7 : LA ROCHE BERNARD

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Un séjour iodé le long des parcs ostréicoles
- L'embouchure de la Vilaine
- La Roche Bernard, petite cité de caractère

> DATES

Départ tous les jours, du 11 avril au 14 septembre.

Avril – mai - juin – septembre : départ uniquement le mercredi et le jeudi.

Juillet – août : départ possible tous les jours.

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension.
- Les transports de bagages.
- Les transferts de personnes.
- Le carnet de route.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- La traversée de Pen Cadenic à Penerf au J4 (4€)



- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription, de traitement prioritaire et d'envoi à l'étranger.

> ACCUEIL / DISPERSION

Vous êtes attendus à Arzon, la veille de votre premier jour de marche.
Votre séjour se termine après le petit-déjeuner à La Roche Bernard.

> NIVEAU

 Randonnée de 12km à 20 km avec très peu de dénivelés. Quelques passages dans les sables pendant certaines étapes.

> HEBERGEMENTS

En hôtels 2* et 3* en formule demi-pension.

> TRANSPORT DES BAGAGES

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

> ACCES



En train : Gare SNCF de Vannes puis bus.

> DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.



Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir,
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
 - paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

