



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE Cahors - Lectoure



Entre Cahors et Lectoure, vos journées de randonnée sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle vous emmènent au cœur du Quercy Blanc. Vous passerez en chemin par Lauzerte, l'un des plus beaux villages de France. Le pèlerin randonneur sera émerveillé par la visite de Moissac et sa majestueuse abbaye Saint Pierre.

Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie !! Compostelle, une aventure unique !!



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : CAHORS (alt :122 m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi.

JOUR 2 : CAHORS - LASCABANES (alt :150m)

25 Km

5 à 6H environ

+500 m / - 440m

On laissera le pont Valentré sur la droite, on sortira de Cahors pour se diriger sur Labastide-Marnhac qui se trouve à 11km de Cahors, on sera passé au préalable par la Croix de Magne avec vue sur Cahors et ses environs. On prendra ensuite la direction de Lascabanes. Descendre sur le hameau de Baffalie avant d'arriver à Lascabanes

JOUR 3 : LASCABANES - LAUZERTE (alt : 206m)

23 Km

5 à 6H environ

+540 m / - 510m

Prendre la route de St Géry puis la D4 sur 400m jusqu'à Montcuq.

Quitter Montcuq puis se diriger vers Rouillac que l'on laissera sur la droite, prendre la direction de Montlauzin, que l'on traversera avant d'arriver à Lauzerte 7 km plus loin, où se trouve une forteresse du XIIe siècle.

JOUR 4 : LAUZERTE - MOISSAC (alt :75m)

27 Km

6H à 6H30 environ

+500 m / - 650m

Au départ de Lauzerte on peut rejoindre le GR par la D16, pour arriver à St Martin de Durfort, puis on traversera le village de Montescot, avant de se diriger vers le Pont Canal; on passera sous le pont et on suivra le chemin de halage, puis en haut de l'escalier, on se dirigera sur Moissac. (Dénivelé le plus important -120m). **A Moissac, le cloître ferme à 18h pour les visites.**

JOUR 5 : MOISSAC - AUVILLAR (alt : 106m)

21 Km

5 à 6H environ

+340m / - 310m

On quittera Moissac en longeant le Tarn, on franchira une écluse et l'on se dirigera vers Boudou (point de vue possible), puis Malause; on traversera par la suite le hameau de Timbrune, avant d'arriver à Auvillar. (Peu de dénivelé).



JOUR 6 : AUVILLAR - FLAMARENS (alt : 190m)
+340 m / - 270m

15 Km

4 à 5H environ

D'Auvillar, le chemin traverse le pittoresque village de Bardigues pour arriver sur le plateau des Peyrères. Puis après la Vallée de l'Arrats, on arrive à St Antoine et ensuite Flamarens et son château.

JOUR 7 : FLAMARENS – LECTOURE (alt : 160 m)
+230 m / - 260m

18Km

4 à 5H environ

On passera par Miradoux, ensuite par Le Château de Fieux, puis Castet Arrouy ; ce sera ensuite St Avit Frandat, avant d'arriver à Lectoure. (Dénivelé le plus important 130m).

JOUR 8 : LECTOURE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

> DATES

De mi-avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. Un supplément pourra être demandé pour tout séjour à partir de mi-octobre à cause du transfert de bagages et navette. (nous consulter)

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



> LE PRIX COMPREND

- La ½ pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (selon l'option choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Les assurances, les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner, à Lectoure.

> NIVEAU



Moyen. De 50 à 150 m de dénivelés montants.

> HEBERGEMENTS

Hôtels 1*, 2** ou 3 *** chambre privative en gîtes et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.



ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 8 à 10 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape **en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18H.**

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.



Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

ALLER :



Gare SNCF de Cahors (05 65 23 33 57) : ligne Paris / Toulouse via Brive.



Cahors se situe dans le Lot.

Vous pouvez laisser votre voiture au parking/garage privé de l'hôtel (réserver auprès de l'hôtel directement) ou sur le parking de la gare (Place Gambetta) ou dans le parking couvert « Le Phare », place Emilien Imbert, (Tél : 05 65 20 88 71, fermé le dimanche) ou au parking de « l'amphithéâtre » au 05 65 20 88 71.

RETOUR :



1) Bus entre Lectoure et Agen (voir avec l'Office de Tourisme de Lectoure) puis train entre Agen et Cahors avec un changement à Montauban.

2) Possibilité de navette retour à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur. Un transfert de votre véhicule peut-être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).

Il est impératif de réserver le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès notre confirmation de réservation) ; Nous prenons en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.



> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un topo-guide des Sentiers de St Jacques réalisé par nos soins (1 carnet de route par chambre réservée réalisé par nos soins). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- un maillot de bain
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.
- masque
- gel hydroalcoolique

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

