



SLOVÉNIE

Bienvenue dans le Massif des Alpes Juliennes



La Slovénie fait partie des dix plus petits pays d'Europe centrale avec seulement 20 256 km². A ne pas confondre avec la Slovaquie ou encore la Slavonie (une région du nord de la Croatie). Ce pays est entouré par l'Italie, la Croatie, la Hongrie et l'Autriche. La Slovénie, c'est le poumon vert de l'Europe, près de la moitié du pays est recouvert par de somptueuses forêts, mais sur ce petit territoire se rencontrent plusieurs grandes unités géographiques différentes. On y trouve un bord de mer situé sur la partie nord-ouest de l'Istrie avec des villages qui étonnent par leurs architectures méditerranéennes, à l'est de vastes plaines tapissées de tournesols, vignobles, de nombreuses rivières telle la Soca, la Save... , des montagnes karstiques qui s'étendent le long de la côte adriatique ; et la partie qui nous intéresse : les Alpes Juliennes.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : BOHINJ

Prise en charge à l'aéroport si vous arrivez en avion, ou arrivée en fin d'après-midi au premier hébergement à Bohinj, situé en face du lac, au cœur du parc du Triglav. Installation pour 4 nuits.

JOUR 2 : TOUR DU LAC DE BOHINJ

5h à 6h de marche +200 m / -200 m

Le lac de Bohinj est le plus grand lac de Slovénie, il est niché au cœur du Parc National du Triglav. Etape de mise en jambe en commençant par le tour du lac, tout d'abord par le versant sud. Possibilité de baignade en fonction de la saison. Ensuite vous pouvez faire une boucle aller-retour à la cascade de Slap Savica. La fin de la randonnée se poursuit sur un sentier sous la forêt de hêtres. Suivant la saison vous avez la possibilité d'écourter la balade et revenir du bout du lac en bateau mouche devant l'hôtel.

JOUR 3 : LES GORGES DE MOSTNICE

5h de marche +300 m / -300 m

Départ à pied de votre hébergement pour rejoindre les gorges de Mostnice. Vous remontez ses étroites gorges où coule une eau limpide sur deux kilomètres. Vous débouchez ensuite dans un large espace ouvert pour arriver à la cascade du même nom. En fonction de la saison possibilité de se restaurer dans l'auberge du fond de vallée qui offre une cuisine traditionnelle. Retour ensuite à votre hébergement par un sentier parallèle.

JOUR 4 : VOGEL

5h30 de marche +450 m / -450 m

Transfert de 15 minutes en taxi (*ou avec votre propre véhicule*) au départ de l'hôtel pour rejoindre la télécabine de la petite station de Vogel. Vous passez en quelques minutes de 526 m à 1540 m d'altitude. La vue à l'arrivée est splendide : le lac de Bohinj, les sommets des Alpes Juliennes. Vous montez tout d'abord vers le sommet de Sija (1880 m) qui offre une vue sur le sud, et par beau temps même sur la côte adriatique. Balade en balcon sur une partie de la crête, avec un peu de chance, vous pourrez observer des marmottes. Puis vous redescendez pour un autre sentier vers la télécabine. Retour en taxi vers votre hébergement.



JOUR 5 : BLED

5h30 de marche

+425 m / -425 m

Transfert de 40 minutes pour rejoindre Bled, le joyau des Alpes Juliennes. Le taxi vous dépose à l'entrée des gorges de Vintgar puis déposera vos affaires à votre l'hôtel pour les trois prochaines nuits. *Il est préférable désormais d'acheter son billet en ligne en haute saison.* Vous remontez ensuite les étroites gorges de Vintgar, en marchant sur des pontons en bois au-dessus de la rivière de la Radovna. Puis, vous rejoignez la chapelle Sainte Catherine pour suivre un sentier panoramique avec vue sur le Triglav. Vous alternez les paysages entre petits hameaux, champs et forêts avant de rejoindre le lac de Bled. Passage au point de vue d'Ojstrica qui domine le lac et retour à votre hôtel. *Si vous avez votre voiture, vous la déposerez d'abord à l'hôtel, et un taxi vous attendra pour vous déposer au point de départ de la randonnée.*

JOUR 6 : PLATEAU DE POKLJUKA ET ALPAGE

4h30 de marche

+400 m / -400 m

Transfert de 30 min pour rejoindre le plateau boisé de pokljuka. Le départ se fait à proximité du centre d'entraînement national de biathlon. Vous commencez en douceur en forêt sur un large chemin qui vous conduira à l'alpage de Zajamniki. Endroit idéal pour le pique-nique avec un panorama sur la vallée de Bohinj et le massif du Triglav. Vous traversez ensuite l'alpage pour retrouver un petit sentier en forêt, en passant devant quelques maisons isolées, puis le long d'une prairie vous allez rejoindre le point de départ. Transfert en fin d'après-midi vers votre hôtel à Bled.

JOUR 7 : LE HAMEAU DE KUPLJENIK

5h30 à 6h de marche

+425 m / -425 m

Départ à pied depuis votre hôtel, vous longez dans un premier temps le lac jusqu' à l'embarcadère des « Pletna », ses bateaux traditionnels en bois. Puis, vous passez par des petits sentiers pour rejoindre le village de Selo Pri Bledu. Vous passez ensuite au-dessus de la rivière de la Sava pour monter en forêt et rejoindre le hameau de Kupjenik. La vue sur Bled et le massif du Triglav est magnifique. Descente ensuite vers le village de Bohinjska Bella, baignade possible dans la rivière de la Sava avant de remonter en forêt et de rejoindre Bled.

JOUR 8 : BLED

Fin du séjour après le petit déjeuner à l'hébergement à Bled, et transfert vers l'aéroport.





Le lac du Bohinj
Les gorges de Vintgar
Les alpages de Pokljuka

> DATES

Ce séjour est réalisable du 7 janvier 2025 au 06 janvier 2026.

Basse saison (du 07/01 au 17/04 et du 02/11 au 24/12/2025)

Moyenne saison (du 18/04 au 06/06 et du 22/09 au 01/11)

Haute saison (du 07/06 au 21/09 et du 25/12 au 06/01/2025)

Possibilité d'ajouter des nuits supplémentaires à Ljubljana ou dans les hôtels de Bled ou Bohinj, avant ou après la date du séjour, nous consulter !

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel****, en formule demi-pension ou b&b (en fonction de la formule choisie)
- Les transferts tels que prévu dans le programme (si vous choisissez la formule avec le taxi) les J1, J3, J5, J6 et J8
- Le Road book avec les descriptifs des randonnées et une carte au 1/40 000ième de la région
- L'accès gratuit aux piscines des hôtels et l'accès internet

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport pour se rendre sur le lieu du séjour
- Les pique-niques du midi
- Le téléphérique pour rejoindre le départ de la randonnée le jour 5 (environ 26 €)
- L'entrée au château de Bled (12€)
- L'entrée des Gorges de Vintgar (10 €)
- L'entrée des gorges de Mostnice (4€)
- Le parking à l'entrée des Gorges de Vintgar : 10 €
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles



- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : Le 1^{er} jour, soit à l'aéroport avec un taxi qui vous amènera à votre premier hébergement, soit directement à l'hébergement à Bohinj.

Dispersion : Fin du séjour après le petit-déjeuner à l'hébergement à Bled (si vous avez votre véhicule) ou transfert retour à l'aéroport.

> NIVEAU

 **Niveau 2** Randonnées semi-itinérant ne présentant aucune difficulté technique. Le dénivelé moyen à la montée est de 400 à 600 m par jour. Vous marcherez en moyenne de 4h à 5h30 par jour. La marche se fait principalement sur sentier de type alpin calcaire.

> HEBERGEMENTS

Les quatre premières nuits dans un hôtel 4**** en face du lac de Bohinj (si vous prenez la demi-pension, les boissons sont incluses au repas, au choix : vin blanc ou rouge, bière pression ou eau minérale ou soda). L'hôtel possède une piscine couverte et deux saunas, possibilité de massage à réserver et à régler sur place.

Les trois nuits suivantes dans un hôtel 4**** situé également en face du lac de Bled (cette fois en demi-pension, les boissons ne sont pas incluses), avec piscine couverte et centre de bien-être aussi.

> RESTAURATION

Pour ce séjour, vous avez le choix entre choisir la formule demi-pension ou b&b. Dans tous les cas, les repas de midi et les boissons restent à votre charge (sauf les boissons les quatre premiers soirs à Bohinj. Si vous prenez la demi-pension, les boissons sont incluses au repas, au choix : vin blanc ou rouge, bière pression ou eau minérale ou soda).



Les pique-niques du midi : il y a des superettes proches de vos hébergements ou vous pourrez les commander à l'hôtel.

Les repas du soir se font le plus souvent sous forme de buffet avec toujours un grand choix et des spécialités du pays.

> TRANSFERTS ET TRANSPORT DE BAGAGE

Les transferts seront assurés par taxi ou par vous-même (suivant la formule choisie). Les transferts sont d'environ 30 min à 1h maximum par jour, en fonction des conditions de circulation ou des manifestations diverses.

Le transport de bagage se fait par taxi. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, tee-shirt de rechange, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...)

> ACCES

ALLER ET RETOUR :

 Depuis la France il y a des vols directs de Paris ou Marseille ou également de Bruxelles vers l'aéroport Ljubljana. Le transfert en taxi est ensuite prévu vers votre hébergement.

 Depuis la France deux solutions : soit contourner l'arc Alpin et passer par Munich, Villach ou alors passage par l'Italie et Venise. Parking gratuit non couvert à proximité du premier hôtel.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements avec des vouchers et le carnet de route détaillé de votre itinéraire comprenant également les variantes, cartes, distances, temps de marche... et toutes les informations utiles sur les endroits traversés. **1 dossier de voyage par chambre réservée.**



> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Sac à dos :

- Un sac à dos pour vos affaires de la journée (pique-nique, gourde...).

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Chaussures de randonnée si possible montantes et avec semelles semi-rigides (attention aux chaussures neuves).
- Une paire de chaussures type tennis pour le confort.
- 4 T-shirts.
- Blouson en toile ou anorak léger.
- Sous-vêtements.
- Au moins 4 paires de chaussettes.
- Chandail ou sous pull.
- Poncho ou imper léger (éviter le k-way).
- Couvre-chef, maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire.
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes de toilette fournies)
- Draps et couvertures sont fournis dans les hébergements.

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C.
- Élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed).
- Boules Quies.
- Vos médicaments personnels...

Pour les pique-niques :

- 1 boîte de 700 ml (hermétique type Tupperware), couverts, gobelet, couteau pliant.
- 1 gourde et/ou une thermos (un litre minimum).

Divers :

- 1 pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

Facultatif :

- 1 équipement photo,
- 1 paire de jumelles,



- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

