



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

LES VOLCANS D'Auvergne EN ETOILE *FORMULE ACCOMPAGNEE*



Un séjour à la découverte des volcans d'Auvergne avec un guide spécialiste. Hébergés dans un hôtel confortable idéalement situés pour arpenter et découvrir le massif du Sancy et la chaîne des Puys, deux massifs emblématiques d'Auvergne.

Suivant les conditions météorologiques, votre accompagnateur en montagne spécialiste de la destination vous emmènera découvrir des paysages de montagnes bordés d'hêtraies, sapinières, de lacs d'altitude et de réserves naturelles, havre de paix pour les mouflons et chamois.

› PROGRAMME

FA065

6 jours, 5 nuits, 5,5 jours de marche

Jour 1 : Accueil à partir de 14 h 00 à l'hôtel du Parc, dans la ville thermale du Mont-Dore (63240), avec votre guide volcanologue. Court transfert (20mn) pour notre première randonnée et l'ascension de la Banne d'Ordanche : superbe volcan dominant la vallée de la Haute-Dordogne.

7 km. D+ :250m / D- :250m / 3h30 de marche

Jour 2 : Les Lacs de Guéry et du Servières :

Nous rejoignons le col du Guéry et les roches Tuilières et Sanadoire pour le départ de notre randonnée. Par le plateau de l'Aiguiller, nous atteignons le lac de cratère



du Servières où nous déjeunons. Retour par le Col de l'Ouire pour le lac et la cascade du Guéry.

14 km. D+ : 450m/ D- : 450m / 5h00 de marche.

Jour 3 : Les cônes et dômes de la Chaîne des Puys :

En route pour la chaîne des Puys et ses deux volcans emblématiques : le Puy de Dôme et le Puy de Pariou.

14,5 km. D+ : 650m/ D- : 650m / 5h30 de marche.

Jour 4 : Puy de l'Angle et Grande cascade :

Du Mont-Dore, nous rejoignons la grande cascade puis l'ascension du Puy de l'Angle nous offre un superbe panorama sur les monts d'Auvergne. Traversée du massif Adventif et retour au Mont-Dore par les cascades du Queureuilh et Rossignolet.

15 km. D+ : 900m/ D- : 900m / 6h30 de marche

Jour 5 : Le Puy de Sancy, point culminant du Massif central.

Journée de crêtes pour atteindre le plus haut volcan de France métropolitaine (1886m), ponctuées d'arrêts myrtilles et d'observation de la faune locale : Chamois, mouflons et marmottes.

13 km. D+ : 750 m/ D- : 750m / 6h00 de marche

Jour 6 : Les Puys de la Vache et de Lassolas.

Transfert pour le sud de la Chaîne des Puys et l'ascension des volcans égueulés 'jumeaux' de la Vache et Lassolas. Arrivée au château de Montlosier pour notre dernier pique-nique et retour à l'hôtel en début d'après-midi et séparation à l'hôtel au Mont Dore.

7 km. D+ : 300m/ D- : 300m / 3h00 de marche

Les étapes peuvent être changées en fonction de la météo et du guide pour s'adapter au groupe. La durée des étapes est donnée à titre indicatif. Les temps de marche tiennent compte des pauses et du pique-nique.

D+ : dénivelé positif. D- : dénivelé négatif.

> DATES

Voir date sur le site



› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour N°1 au pique-nique du jour N°6,
- Les vivres de course,
- L'encadrement par un accompagnateur montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et des volcans.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et les transferts pendant le séjour.
- Les boissons hors et au cours des repas,
- Les pourboires et dépenses personnelles,
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).
- Les assurances.

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil à partir de 14 h 00 à l'hôtel du Parc, dans la ville thermale du Mont-Dore (63240), avec votre guide volcanologue.

Dispersion le vendredi suivant vers 14h00 au même endroit.

› NIVEAU

 De 3 à 5 heures de marche chaque jour, avec en moyenne 12 kilomètres, 250 à 750 mètres de dénivelé positif. Cette randonnée d'un niveau moyen, permet d'explorer la région dans le détail.

› HEBERGEMENT

Hôtel*** du Parc, au Mont-Dore (63240). Construit à la fin du 19ème siècle, témoin de l'architecture du patrimoine thermale, l'hôtel du Parc*** entièrement rénové, vous réserve le plus agréable des séjours, avec ses salons spacieux, la salle de jeux, le bar et la splendide salle de restaurant du XIXème siècle, au cœur de la station thermale du Mont-Dore.



Les petits-déjeuners et les repas du soir seront pris à l'hôtel. Les pique-niques de midi seront préparés par l'hôtel ou votre guide. (Prévoir une petite place dans son sac à dos)

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hôtel.
Les pique-niques de midi sont préparés par nos hôtes du jour ou votre guide.
Les boissons ne sont pas comprises dans le forfait.

Régimes spécifiques :

Nous vous remercions de bien vouloir signaler tout régime alimentaire particulier dès votre inscription.

Notez que les hébergements ont parfois des difficultés à s'adapter à certaines allergies ou intolérances alimentaires (ex : gluten) : il est donc préférable d'emporter quelques compléments alimentaires avec soi.



> ENCADREMENT

Le groupe de 8 participants maximum, sera encadré par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement la région.

> ACCES

 En voiture au Mont-dore : A71 et A75 pour Clermont-Ferrand puis emprunter l'A89- E70 pour Bordeaux/Limoges et prendre la sortie 25 pour la Bourboule, le Mont-Dore.

Parking :

Pas de parking privé pour cet établissement. Places de Parking avec horodateur dans le centre-ville (15 euros la semaine), et places gratuites plus éloignées !

Transport en commun :

 Train jusqu'à la gare SNCF de « Clermont-Ferrand » puis La Bourboule.
Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 € / mn) ou sur www.voyages-sncf.com et sur www.t2c.fr/ pour le bus.

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou échangeables.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (30 à 35 litres)
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc...)
- une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...)
- une bonne paire de chaussures de montagne, de préférence imperméable (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- bonnet ou bandeau
- gants légers
- des vêtements de pluie et des vêtements chauds
- des chaussures légères pour le soir



- une gourde ou une thermos : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- couverts et gobelet.
- une lampe de poche (pas indispensable)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- une paire de jumelle (facultatif)
- selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...)

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

