



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE PERIGORD

De Bergerac à Rocamadour



C hemin de pèlerinage depuis le Moyen-Âge mais pendant un temps oublié, ce magnifique parcours qui rallie Bergerac à Rocamadour est désormais balisé. Il permet de traverser les vignobles et collines bergeracoises, avant de longer la verte vallée Dordogne et ses falaises, pour arriver dans la vallée de l'Ouyse qui fait son lit dans la cause aride du Lot. Les sites religieux et médiévaux, les berges des rivières fraîches et accueillantes seront autant d'occasions pour s'arrêter et profiter pleinement de votre temps retrouvé : un fabuleux voyage !

**Ce séjour fut élaboré et conçu avec l'association des Amis de St Jacques de Compostelle Périgord Limousin, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre 24 et le Conseil Départemental de la Dordogne.*



11 jours, 10 nuits et 9 jours de marche

JOUR 1 : BERGERAC (alt : 29m)

Accueil et installation à l'hôtel. Selon l'heure à laquelle vous posez pied à Bergerac, saisissez l'opportunité de partir à la découverte de cette ville labellisée Ville et Pays d'Art et d'Histoire.

JOUR 2 : BERGERAC – ISSIGEAC (alt : 126m)

25 Km 7H environ + 330m / - 250m

En partant de Bergerac, votre itinéraire vous conduira à traverser la majestueuse Dordogne en empruntant le pittoresque Pont Vieux. En route vers Monbazillac, vous aurez l'occasion d'explorer son magnifique château et de goûter à son vin renommé, à savourer avec une sage modération ! La prochaine étape vous mènera à Issigeac, une cité médiévale et un village au charme singulier, caractérisé par ses ruelles sinueuses et ses nombreuses maisons à colombages.

JOUR 3 : ISSIGEAC – SAINT-AVIT-SENIEUR (alt : 171m)

19.7 Km 5H30 environ + 260m / - 220m

Après une escale à Issigeac, l'itinéraire enchanteur se poursuit en direction de Bardou et l'église romane du XIe siècle qui surplombe la vallée avec son château et pigeonnier. La route se poursuit vers la bastide médiévale de Beaumont du Périgord, avec sa place centrale entourée de maisons à cornières (arcades). Enfin, l'aventure vous conduit à Saint-Avit-Sénieur, et son abbatale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1999.

Selon la disponibilité des hébergements, il est possible que l'étape soit modifiée avec la nuit à Beaumont de Périgord, soit 15.5 Km.

JOUR 4 : SAINT AVIT SENIEUR – CADOUIN (alt : 171m)

11.2 Km 3H environ + 150m / - 170m

Etape courte pour vous permettre de visiter l'abbaye de Saint-Avit-Sénieur, si vous n'avez pas pu le faire la veille. En chemin, traversez le charmant village de Molières, offrant une halte paisible avant d'atteindre Cadouin. À Cadouin, une découverte fascinante vous attend avec son imposante abbaye et son délicat cloître, tous deux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.



JOUR 5 : CADOUIN – BELVES (alt : 160m)

21.3 Km 6H environ + 400m / - 340m

Votre périple pittoresque se poursuivra à travers les villages de Paleyracet et Urval, des joyaux préservés du Périgord. En chemin, vous découvrirez Capelou, un lieu de pèlerinage réputé comme le plus ancien de la région. L'atmosphère chargée d'histoire vous enveloppera à mesure que vous vous dirigerez vers Belvès, surnommée "la ville du pape" en hommage à l'archevêque de Bordeaux, Bertrand de Got, qui devint le pape Clément V.

JOUR 6 : BELVES - DOMME (alt : 210m)

28.5 Km 7H30 environ + 750m / - 720m

Votre itinéraire vous conduira à travers le village de Caldech, puis un peu plus loin, vous découvrirez le Château des Milandes, autrefois propriété de Joséphine Baker. Enfin, vous arriverez à Castelnaud-la-Chapelle, où se dresse imposant le château fort, érigé sur un éperon rocheux surplombant majestueusement la Dordogne et le Céou. Vous longerez ensuite quelques temps la Dordogne avant d'arriver à la cité médiévale de Domme, bastide construite en 1281 sur une falaise à 150m au-dessus de la rivière.

JOUR 7 : DOMME – CARSAC-AILLAC (alt : 199m)

14 Km 4H environ + 170m / - 280m

Vous atteindrez Groléjac et débuterez votre parcours le long de la Voie Verte. Cette agréable voie vous guidera tout au long de votre trajet jusqu'à atteindre la charmante destination de Carsac-Aillac, faisant ainsi le lien entre Domme et cette étape pittoresque.

JOUR 8 : CARSAC-AILLAC – CARLUX (alt : 166m)

19 Km 5H30 environ + 350m / - 370m

Votre itinéraire vous guidera à travers les charmants villages de Veyrignac et St Julien de Lampon avant de rejoindre Carlux. En suivant la vallée de la Dordogne, vous arriverez au majestueux Château de Carlux, datant du XII^{ème} siècle. L'exploration de ces lieux vous plongera dans l'histoire riche de la région.



JOUR 9 : CARLUX – SOUILLAC (alt : 80m)

14.1 Km

4H environ

+ 290m / - 360m

Cette étape sera principalement boisée. À Souillac, une découverte majeure vous attend à l'abbaye Sainte-Marie, où la nef à trois coupes, coiffée de lauzes, présente une architecture influencée par les styles romans et byzantins. Ce monument se révèle être un incontournable de la cité.

JOUR 10 : SOUILLAC – ROCAMADOUR (alt : 279m)

25.7 Km

7H environ

+ 460m / - 420m

Le parcours débutera à Pinsac, puis vous traverserez le pont de l'Ouyse, offrant une vue saisissante sur le château de Belcastel qui domine la confluence de la Dordogne et de l'Ouyse. En continuant votre route, vous remonterez la vallée de l'Alzou jusqu'à atteindre la célèbre cité de Rocamadour, renommée pour ses 233 marches.

JOUR 11 : ROCAMADOUR (alt : 279m)

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Découverte d'un patrimoine unique.

- Une marche où s'alternent en permanence architecture, nature accueillante et histoire.

> DATES

Entre mi-avril et fin octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (sauf à Bergerac le J1)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de routes (topo-guide pour 1 à 2 personnes)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Le dîner du J1 à Bergerac
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais d'inscription prioritaire à J-15 (+45€ par dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking sécurisé à l'hôtel de Bergerac (8€/jour avec possibilité de laisser sa voiture pendant le séjour).

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnées entre 300 à 570 m de dénivelé montant.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** et chambres d'hôtes très confortables.



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h. Si vous souhaitez déjeuner plus tôt, veuillez prévenir et vous arranger avec l'hôtelier la veille.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier s'il le propose (à payer sur place, aux alentours de 10 € par personne selon les établissements).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un taxi en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. **Livraison pour 18h00.**

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



ALLER :



Gare SNCF de Bergerac, ligne Bordeaux/Bergerac/Sarlat

[Informations SNCF : www.sncf.com](http://www.sncf.com)

 Bergerac est une commune française située dans le département de la Dordogne, en région Aquitaine.

Possibilité de parking à l'hôtel (8€ / jour)

Vous pouvez consulter le site suivant pour le stationnement : <https://www.pays-bergerac-tourisme.com/fr/pratique/transport/stationnement-bornes-de-recharge-toilettes-publiques>

RETOUR :



Gare SNCF de Rocamadour-Padirac (4 km de Rocamadour) Ligne Rodez/Figeac/Brive ou Gare SNCF de St Denis Près Martel (4 km de Rocamadour) Ligne Toulouse/Brive/Paris

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit un dimanche ou un jour férié car ces relations SNCF ne fonctionnent pas toujours ces jours-là. Nous vous prions de bien vouloir vérifier vos trajets retour auprès de la SNCF.



Rocamadour / Bergerac :

Se référer au paragraphe « coordonnées de taxis ».

Nous pouvons vous réserver ce transfert mais il est impératif de réserver le plus rapidement possible ; et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).

Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.



› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- Une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Des vêtements de pluie
- Des chaussures légères pour le soir
- Une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- Un couteau
- Une lampe de poche (pas indispensable)
- Une paire de jumelle (facultative)
- Mouchoir en papier
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- Une boussole

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

