



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

RANDONNÉE GOURMANDE AUTOUR DE SAINT-BONNET-LE-FROID



Juché sur la crête des Boutières à plus de 1000 mètres d'altitude, Saint Bonnet le Froid a conservé à travers les siècles sa vocation d'étape montagnarde entre Velay et Vivarais, bassin de la Loire et bassin du Rhône. Autrefois, les caravanes de mulets y faisaient halte ou s'y formaient, chargées des produits des hautes terres, des vallées ou du bas Vivarais. Comme Saint-Agrève, Saint Bonnet le Froid était une place de foire importante, qui tirait parti de sa situation géographique complémentaire. Le tourisme, la gastronomie et la foire aux champignons de novembre prolongent aujourd'hui avec succès cette tradition de rencontres et d'échanges.

Venez-vous ressourcer dans ce beau département qu'est la Haute-Loire.

> LE PROGRAMME

FL218

6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée.

JOUR 1 : Arrivée à Saint Bonnet-le-Froid

Accueil à votre hôtel 3*** où vous vous laisserez guider dans le couloir du temps, en douceur, dans une ambiance feutrée.

Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : Circuit du Fanget : 4 Km

Depuis la Place aux Champignons, ce circuit va satisfaire votre désir d'évasion. Aux sources du Doux, vous découvrirez des paysages émouvants et

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



impressionnants qui vous emmèneront à la rencontre des profondes vallées ardéchoises comme vous ne les aviez jamais vues. Nuit en demi-pension.

JOUR 3 : Circuit de Tredos : 11.5 Km

Au cœur des grands espaces, et dans les sous-bois où l'œil expert trouvera champignons et myrtilles selon la saison, vous allez découvrir les charmes d'une nature d'exception, authentique et généreuse. Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : Circuit de Marcoux : 15.4 Km

Itinéraire dans les montagnes du Pays de Montfaucon. Avec de magnifiques panoramas sur le pic du Lizieux et les succs de l'Yssingelais. Cette balade vous permettra de découvrir les environs de Saint Bonnet-le-Froid. Nous vous souhaitons une promenade enrichissante et pleine de découvertes. Nuit en demi-pension.

JOUR 5 : La Saint-Bonnette : 15.3 Km

Principalement en sous-bois, entre succs et hauts plateaux, le circuit franchit allègrement les vallées des ruisseaux qui se succèdent. Nous sommes en pays d'eau et de forêt, sur une ancienne voie de grande circulation pour le sel, le vin et le bois. Un pays d'accueil et de refuge pour les prêtres hérétiques des guerres de religion et les résistants du dernier conflit mondial. Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : Saint-Bonnet-le-Froid

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

> DATES

De Pâques à La Toussaint. **!!! Séjour possible uniquement du Mardi au Dimanche matin. Sauf Juillet et Août où départ possible tous les jours.**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension en hôtels 3*** pour 5 nuits
- L'accès à la piscine chauffée, le jacuzzi et le sauna de l'hôtel
- La taxe de séjour
- La mise à disposition des notes de route (1 topo-guide par chambre réservée).

› LE PRIX NE COMPREND PAS


- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Les pique-niques
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites
- L'accès à la salle bien être avec soins de l'hôtel
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hôtel à Saint-Bonnet-Le-Froid, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de parking.

Votre séjour se termine à Saint-Bonnet-le-Froid, après le petit-déjeuner le J6.

› NIVEAU

 Sans aucune difficulté. 4h de marche par jour en moyenne, étapes d'une dizaine de kilomètres présentant un faible dénivelé.

› HEBERGEMENTS

Hôtel 3***. C'est l'un des atouts de ce séjour : le confort et la qualité de l'hébergement, vous serez sous le charme... Vous aurez un accès libre à la piscine chauffée, au jacuzzi, au sauna ainsi qu'à la salle de fitness tous les jours.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Possibilité également sur réservation d'accéder à la salle bien-être avec soins (avec supplément, non compris dans le prix).



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.



Chien accepté sur ce circuit. Nous consulter.

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous avez la possibilité de demander la veille à votre hébergement de vous en préparer un (non inclus dans le prix).



Vous avez des commerces à Saint-Bonnet-le-Froid :

- Boucherie de Saint Bonnet : Maison Dugand.
- Boulangerie-Pâtisserie : La Chanterelle.
- Cave Marcon : Vins, boissons, bières spéciales, produits locaux.
- Fromagerie des Cimes.
- La Maison de l'Ail : Fruits et légumes. Spécialités de champignons frais et de fruits rouges.

> ACCES



Gare SNCF de Saint Etienne à 55km ou gare routière d'Annonay à 30km.

Informations SNCF : 36 35 ou site Internet : www.voyages-sncf.com



A 530km de Paris, 100km de Lyon et 285km de Marseille.

Saint-Bonnet-le-Froid se situe en Haute-Loire aux portes de l'Ardèche à 30km d'Yssingeaux et 60km du Puy en Velay.

> DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de route / Topo Guide FFRP (**1 topo-guide par chambre réservée**) qui vous sera envoyé au règlement du solde.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- Une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Des vêtements de pluie
- Quelques vêtements chauds (circuit situé en moyenne montagne)
- Des chaussures légères pour le soir
- Une gourde : il est important de boire 1.5L d'eau par jour
- Une lampe de poche (pas indispensable)
- Mouchoirs en papier



- Un maillot de bain (piscine à l'hôtel)
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- Des boites hermétiques, et couverts pour les pique-niques.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

