



NOS SÉJOURS À VÉLO

LA VELODYSSÉE D'ARCACHON A HENDAYE CAP VERS LE PAYS BASQUE



Du haut de la dune du Pyla, droit vers le sud, les plages landaises filent à l'infini, entre océan et forêts de pins. Un itinéraire où la tranquillité est omniprésente, à peine perturbée par les vagues toutes proches et le bruit du vent dans les aiguilles de pins. Pour décrocher du rythme du quotidien, il n'y a pas mieux. Au gré des envies, les pauses se multiplient sur les plages désertes ou au bord des lacs de Biscarrosse ou de Léon. La station animée de Vieux Boucau Port d'Albret, autour de la lagune, précède l'arrivée au très agréable lac d'Hossegor et ses villas cossues cachées dans les pins. Une fois franchi l'Adour, le paysage change radicalement ; l'urbanisation de la côte basque rompt cette quiétude, tout en révélant un charme indéniable et varié : les vieux quartiers de Bayonne, Biarritz la luxueuse, le rouge et le blanc de Bidart, la baie de Saint-Jean-de-Luz avec son adorable petit port, et enfin en balcon au-dessus des falaises, l'arrivée à Hendaye là où les Pyrénées surgissent de l'océan.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de vélo.

JOUR 1 - ARCACHON

Installation dans l'après-midi à votre hôtel où vous récupérez votre documentation de voyage et votre GPS. Profitez de la fin de journée pour vous balader à Arcachon. [Accueil personnalisé au téléphone d'une heure entre 16h et 19h du lundi au dimanche.](#)

Hôtel de la Plage (Arcachon) ★★★ www.hotelarcachon.com/

JOUR 2 - D'ARCACHON A BISCARROSSE-PLAGE

34 km D+203m

Depuis Arcachon, vous rejoignez l'Océan. Après quelques kilomètres, une escapade sur le sommet de la **Dune du Pilat** s'impose ! Un site unique, d'une grande féerie, qui offre un beau panorama. Vous repartez à vélo pour entamer la belle et grande traversée de la forêt landaise. Une trouée dans la forêt vous annonce l'arrivée à Biscarrosse-Plage.

Hôtel Hype ★★★ <https://www.hypehotel.fr/>

JOUR 3 - DE BISCARROSSE-PLAGE A MIMIZAN

51km D+224m

Après une pause rafraîchissante au petit port Le Piaou de Parentis-en-Born, votre itinéraire continue à travers la forêt domaniale de Sainte-Eulalie avant d'embrasser à nouveau l'océan. Ce dernier vous dévoilera son plus beau visage dès votre arrivée sur la station familiale de Mimizan-Plage, aussi appelée la Perle de la Côte d'Argent.

Hôtel Restaurant le Plaisance ★★ www.hotel-restaurant-leplaisance.com

JOUR 4 – DE MIMIZAN-PLAGE A LINXE

47km D+177m

Après l'ambiance chaleureuse de Mimizan-Plage, retrouvez le calme de la forêt, ses silences et ses odeurs. Vous serez alors conquis par la sensation d'être le maître de ces grands espaces sereins. Dès votre arrivée à Contis, l'unique phare des landes se présente à vous, zébré de noir et de blanc. Après quelques kilomètres, un arrêt à la plage du Cap de l'Homy s'impose, pour bénéficier d'une



vue imprenable sur l'océan mais aussi apprécier la beauté sauvage de la côte landaise.

Chambre d'hôtes Château Belle Epoque (Linxe) www.chateau-belle-epoque.com/

JOUR 5 - DE LINXE A HOSSEGOR

40km D+123m

La Vélodyssée surfe à présent sur les emblématiques stations balnéaires de la piste littorale. Distinguez ainsi : Seignosse la sauvage, Hossegor la bourgeoise ou encore Capbreton (avec quelques kilomètres en plus), la cité familiale et vivante où vous aurez également l'occasion de découvrir l'unique port de pêche des Landes.

Hôtel Mercedes ★★★ www.hotel-mercedes-hossegor.com/

JOUR 6 - DE HOSSEGOR A BIARRITZ

40km D+97m

Vous entrez progressivement dans le Pays Basque et découvrez Bayonne, ville d'Art et d'Histoire, qui vous invite à découvrir un patrimoine unique. Vous longez ensuite le fleuve Adour, les montagnes basques en toile de fond, pour rejoindre à travers la forêt de Chiberta les plages d'Anglet. Votre arrivée à Biarritz vous ouvre l'horizon sur le golf de Cantabrie et signe la fin de votre séjour.

Hôtel Val Flores ★★ <http://www.hotel-valflores.com/>

JOUR 7 - DE BIARRITZ A HENDAYE

30km D+365m

A partir de Biarritz, vous longez quelques-unes des plus belles plages de la côte Atlantique et traversez des villages basques blottis autour de leur fronton de pelote.

Une somptueuse fin de parcours vous attend sur la corniche basque, avec le fort de Socoa, les falaises et le château d'Abbadia !

Hôtel Bellevue ★★ <https://hotelbellevue-hendaye.fr/>

JOUR 8 - HENDAYE

Fin de votre séjour après votre petit déjeuner.





- Les plages désertes
- La quiétude des lieux
- Les nombreux lacs alentours
- Le courant d'Huchet (fleuve côtier)
- Bayonne, Biarritz, St Jean de Luz

› DATES ET TARIFS

Du 1^{er} avril au 30 Septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2*, 3*: 7 nuits
- 7 petits déjeuners
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée)
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Les taxes de séjour
- Le prêt d'un GPS de randonnée et la carte des itinéraires
- L'accès à une application de voyage exclusive pour suivre votre parcours
- Un accueil personnalisé, réalisé par notre guide au téléphone

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Les dîners du soir
- La location de vélo (voir option)
- Les dépannages, pièces et indemnités kilométriques correspondantes



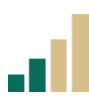
- Les boissons
- Les visites
- Les assurances
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil personnalisé au téléphone d'une heure entre 16h et 19h du lundi au dimanche lors de votre arrivée à votre hébergement d'Arcachon.

Votre séjour se termine après le petit-déjeuner le jour 8 à Hendaye.

> NIVEAU

 Étapes de 35 à 60 kms. La moyenne des étapes est de 42 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé.

Nature du terrain : vous roulez principalement sur de petites routes départementales, et sur des aménagements cyclables propres goudronnées ou stabilisées.

> HEBERGEMENTS

Petits hôtels familiaux, ou chambres d'hôtes confortables où règne une atmosphère conviviale et chaleureuse.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.



› REPAS DE MIDI

Les pique-niques ne sont pas fournis. En option, nous pouvons réserver certains déjeuners dans des restaurants situés sur le parcours.

Dans votre carnet de route, vous trouverez les différents points de ravitaillement. Autre possibilité : certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir à votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Attention : certains changements d'hébergements peuvent induire une modification importante du coût de transport des bagages.

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg** + 1 caisse de matériel pour le groupe.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

› ACCES



Une liaison TGV avec la gare SNCF de Paris Montparnasse dessert tous les jours le Bassin d'Arcachon (Gares de Fature - Biganos et d'Arcachon).

Gare de Bordeaux St-Jean.

Tél SNCF : 36 35. www.sncf-connect.com



Aéroport International de Bordeaux-Mérignac. 45 minutes du Bassin en taxi ou en bus. <http://www.bordeaux.aeroport.fr/>



Depuis Paris, autoroute A10 Paris / Bordeaux. Depuis Toulouse, autoroute A62 jusqu'à Bordeaux puis A660 direction Arcachon. Depuis Lyon, autoroute A89 jusqu'à Bordeaux puis A660 direction Arcachon.

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.



Les horaires des lignes de train et de bus étant sujets à variation au cours de l'année et suivant les jours de la semaine, nous vous invitons à contacter les différents opérateurs de transports publics pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour. Pour limiter vos frais de déplacement et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>

PARKING

Nombreux parkings gratuits sur Arcachon. Parking payant de 237 places à la gare SNCF, Boulevard du Général Leclerc, 33120 Arcachon.

COMMENT REPARTIR

En train à partir de la Gare SNCF d'Hendaye, Boulevard Général de Gaulle, 64700 Hendaye.

Possibilité d'embarquer les vélos.

Dans les TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un endroit prévu à cet effet. Il n'est pas possible de réserver, ces emplacements sont libres, dans la limite des places disponibles. Il est conseillé d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo et pour éviter les horaires d'affluence. Renseignez-vous à l'avance si vous voyagez en groupe.

- Vous êtes responsables de votre vélo (transport, maniement, surveillance) tout au long du trajet.
- Dans la gare, sur les quais et dans le train, votre vélo doit être tenu à la main.
- Vous ne pouvez pas emprunter les escaliers mécaniques avec votre vélo.
- Pensez à préparer votre descente du train pour faciliter celle des autres passagers.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR : Possibilité de réserver une nuit supplémentaire à Arcachon et / ou Hendaye (nous consulter).

› DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route par voie numérique (1 pour 5 personnes). Le topoguide (road book), la fiche pratique et la carte tracée sera remise au 1^{er} hébergement à Arcachon.



> LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE + 1 caisse de matériel pour le groupe.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.



- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- 1 **casque vélo (obligatoire)**,
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- des garde-boue peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

Une liste de mécaniciens de vélo vous sera donnée à votre départ. Ces informations sont remises à jour régulièrement. En aucun cas, nous ne sommes responsables de leurs prestations ou des modifications de leurs jours d'ouverture et en particulier les jours fériés.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DÉTAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

