



NOS SÉJOURS À VÉLO

LE RHONE A VELO DE GENEVE A LYON



Sur les rives de l'un des plus grands fleuves d'Europe la Via Rhona est un véritable voyage depuis les Alpes suisses jusqu'à la mer Méditerranée. Cet itinéraire permet la découverte à vélo de la vallée du Rhône, ses espaces naturels, son patrimoine unique, ses sites remarquables et sa gastronomie !

Nous vous proposons de le parcourir en formule confort : hébergement en hôtels ou chambres d'hôtes, transport des bagages par un véhicule et possibilité de louer un vélo à assistance électrique !

Voici la première partie qui débute sur les rives du lac Léman et s'achève dans la capitale des Gaules. Elle offre des paysages variés à travers les pays de Savoie et le Bugey, alternance de gorges, de lacs et de marais ponctués de villages authentiques.



7 jours - 6 nuits – 5,5 jours de vélo.

JOUR 1 : ST JULIEN EN GENEVOIS – GENEVE – ST JULIEN EN GENEVOIS

25 Km - 3h00

L'accueil se fait à 14 heures à Saint Julien en Genevois en France, non loin de la frontière.

Nous avons fait le choix de ne pas passer la 1^{ère} nuit à Genève pour des raisons de tarif d'hébergement et de places de parking (mais nous proposons tout de même en option un départ de Genève).

Cette 1^{ère} étape est une boucle au départ de St Julien en Genevois. Un itinéraire à travers la campagne genevoise permet de rejoindre le coeur de la cité de Genève. Après avoir découvert la ville et le Lac Léman, nous vous conseillons la visite de la Cathédrale St Pierre et de ses tours (belle vue sur Genève et les environs). Retour par un autre itinéraire qui emprunte le Chemin de Compostelle. Vous retrouvez votre hébergement à St Julien en Genevois. Diner libre.

JOUR 2 : ST JULIEN EN GENEVOIS - SEYSSEL

50 km - 5h30

En suivant de petites routes au milieu des vignes vous traversez le canton de Genève pour rejoindre le Rhône à Avully. Il quitte la Suisse un peu plus loin et s'engage dans les premières gorges de son parcours. Vous les contemplez depuis une route en balcon. Ne ratez pas, en face, le spectaculaire Fort l'Ecluse construit à flanc de montagne ! Le plateau d'Usinens offre une alternance de forêts et de pâturages, puis c'est la descente sur Seyssel, petite ville située de part et d'autre du fleuve.

JOUR 3 : SEYSSEL – SAINT GENIX SUR GUIERS

62 km - 6 h 00

Cette étape emprunte les deux rives du Rhône. Le parcours, entre crêtes et plateaux, joue avec des paysages ponctués de cascades et de lacs. Au pied du majestueux Grand Colombier (1525 m) la vigne, la gastronomie, et des petites villes authentiques comme Belley, Culoz ou Chanaz rythment la montagne du Bugey. Plus au sud, de la plaine du Haut-Rhône à la montagne, en passant par le



vignoble, le Pays de Lhuis et Izieu propose des paysages variés, baignés d'une lumière appréciée des amoureux de la nature.

JOUR 4 : SAINT GENIX SUR GUIERS - VILLEBOIS

57 km - 5 h 30

Le Rhône n'a décidément pas choisi le plus court chemin pour rejoindre Lyon ! Le voici qui remonte vers le nord pour contourner le massif du Bugey. Cette étape se déroule à travers une nature préservée au bord du Rhône. Cachés au beau milieu des montagnes et forêts du sud du Bugey, ce sont de superbes étangs, lacs ou marais.

JOUR 5 : VILLEBOIS - PEROUGES

72 km - 6 h 30

Plusieurs villages à découvrir le matin : Saint-Sorlin-en-Bugey ou Sault-Brénaz, et plus intimiste, La Balme-les-Grottes avec ses fameuses grottes et son centre pittoresque. Puis la Via Rhôna s'écarte légèrement du fleuve pour rejoindre progressivement les Balcons du Rhône, où villages authentiques, châteaux et vignobles se succèdent. À Anthon, l'Ain se jette dans le Rhône, formant un site naturel remarquable. Diner libre.

(Il est possible de raccourcir cette étape en ne faisant que 39 km sur les petites routes de l'Ain)

JOUR 6 : PEROUGES - LYON

45 km - 4 h 30

Grâce à la présence du grand Parc de Miribel-Jonage cette étape se joue astucieusement de l'environnement urbanisé du Grand Lyon pour relier les parcs et plans d'eaux de l'agglomération et cheminer tranquillement loin des voitures. C'est ensuite une superbe balade urbaine à vélo sur les berges du Rhône elles aussi préservées de la circulation ! Diner libre.

JOUR 7 : LYON

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Le Lac Léman
- Possibilité de louer un vélo à Assistance Electrique
- Le Fort L'Ecluse

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



› DATES ET TARIFS

Du 26 avril au 31 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements. **Evitez un départ du jeudi au samedi.**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension (sauf J1, J5 et J6 en nuit+petit-déjeuner)
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet (dossier papier)
- Le transfert de vos bagages à chaque étape

› LE PRIX NE COMPREND

- Les repas de midi
- Les repas du soir du J1, J5 et J6
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel ainsi que la location de vélo.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances
- Les frais d'inscription (15 €/personne)
- Les frais d'envois à l'étranger (20 €/réservation)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour à votre arrivée à Saint Julien en Genevois le J1 à 14h00.

Si vous arrivez en retard :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Pour toute arrivée après 18h00, merci de prévenir votre hébergeur.

Votre séjour se termine après votre petit déjeuner le Jour 7 à Lyon.

> NIVEAU

 Étapes de 40 à 60 kms. La moyenne des étapes est de 46 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé. Essentiellement sur chemin, piste cyclables, voies partagées et quelques routes secondaires.

> HEBERGEMENTS

Nuits en hôtels ** et ***, auberge et chambres d'hôtes.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

> RESTAURATION

En formule 1/2 pension (sauf jour 1, 5 et 6).

Pour les dîners des jours 1, 5 et 6 : nombreuses possibilités dans les restaurants du village ou de la ville étape.

> REPAS DE MIDI

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Autre possibilité : certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir à votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

> TRANSPORT DES BAGAGES



Rien à porter, excepté vos affaires de la journée. Bagages transportés par nos soins par véhicule. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Attention : certains changements d'hébergements peuvent induire une modification importante du coût de transport des bagages.

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple)

> ACCES

ALLER :



Gare de St Julien en Genevois



St Julien en Genevois (France) est accessible par l'autoroute A40 entre Bellegarde et Genève (10 km). www.viamichelin.fr



Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch

RETOUR :



Gare de Lyon Part Dieu.



Récupérer votre véhicule à St Julien en Genevois

Plusieurs trains par jour entre Lyon et St Julien en Genevois. Votre vélo voyage gratuitement sur les TER de la région Rhône Alpes (dans la limite des places disponibles)

Vous pouvez revenir en taxi de Lyon à St Julien en Genevois en réservant au moment de votre inscription (voir rubrique tarifs)



Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch



> DOSSIER DE VOYAGE

Environ 2 semaines avant votre départ et après réception du solde, un dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes.

Ce dossier papier comprend des cartes IGN au 1/100 000 avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements, les bons d'échange que vous devrez remettre aux hébergements et les étiquettes bagages.

Dossier de Randonnée Numérique :

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes. Elle s'installe facilement sur votre téléphone.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1:25 000 de votre parcours
- Fourniture au format PDF de : la liste des hébergements avec les accès, la liste des restaurants à Munster, les bons d'échange à présenter aux hébergements. Les étiquettes bagages seront disponibles au 1^{er} hébergement.

L'Application de Guidage (sur votre téléphone) :

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

> LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE.

- o 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- o Des vêtements de rechange pour le soir.
- o 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- o 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- o 1 maillot de bain.



- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,



- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- **1 casque vélo (obligatoire),**
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type CamelBack),
- Des garde-boues peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **Une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- Nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.



- La Via Rhona Vienne Montélimar à vélo
- La Vélodyssée La Rochelle Arcachon à vélo
- Le Canal des 2 Mers à vélo

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

