



NOS SÉJOURS À VÉLO

LE RHONE A VELO DE LYON A MONTELMAR



Sur les rives de l'un des plus grands fleuves d'Europe la Via Rhona est un véritable voyage depuis les Alpes suisses jusqu'à la mer Méditerranée. Cet itinéraire permet la découverte à vélo de la vallée du Rhône, ses espaces naturels, son patrimoine unique, ses sites remarquables et sa gastronomie !

De Lyon, ville classée au patrimoine Mondial de l'Unesco, jusqu'à Montélimar porte de la Provence, cette partie vous fera rouler au pied des vignobles réputés tels que ceux de Côte-Rotie, Saint Joseph qui dominant le fleuve, ou traverser des espaces naturels protégés et des vergers hauts en couleur du printemps à l'automne. Tout au long du fleuve, vous découvrirez les châteaux du moyen âge de Tournon, de Crussol ou encore les fameux ponts, anciens ou modernes qui permettent de le franchir. Et tout doucement, en approchant de Montélimar, vous sentirez les influences provençales et méditerranéennes : soleil, goût, couleurs.



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



7 jours - 6 nuits – 5 jours de vélo.

JOUR 1 : LYON

Accueil à votre hôtel situé dans le centre, à proximité de la gare de Perrache, la chambre est libre à partir de 15h00 mais si vous souhaitez arriver plus tôt pour visiter la ville vous pourrez déposer vos bagages. Diner libre.

JOUR 2 : LYON - VIENNE

37 km **Horaire : 4 h 00**

La première partie de cette étape comporte une dizaine de kilomètres sur routes partagées assez fréquentées, nous vous conseillons de la faire un dimanche. Il est aussi possible de prendre le train avec votre vélo et commencer de rouler à Givors.

Les quais du Rhône vous mèneront jusqu'au musée des Confluences, à moins que vous ne choisissiez la variante par le quartier moderne de « Confluence ». Ensuite la traversée de Pierre Bénite et Irigny emprunte une route avec du trafic. A partir de Vernaison l'itinéraire est très agréable, il alterne les petites rues de villages, les chemins de halage le long du fleuve, les chemins de terre et des portions de pistes cyclables.

A Saint Romain en Gal un arrêt est possible pour visiter le site et musée archéologique, un des plus grands ensembles consacrés à la civilisation gallo-romaine en France. Vous retrouvez votre hébergement à Vienne. Diner libre.

JOUR 3 : VIENNE - ANDANCETTE

46 km **Horaire : 4 h 45**

Retour en rive droite pour entamer la descente le long du Rhône !

Au programme de la journée le Rhône sauvage : l'île de la chèvre et la réserve naturelle de l'île du Beurre, deux espaces naturels préservés. Mais aussi le Rhône gastronomique : à Condrieu il faut goûter le vin blanc AOC Condrieu et son fromage de chèvre, ou encore la Rigotte également AOC sans pour autant délaissier deux autres vignobles de réputation internationale : le Côte-Rôtie à Ampuis et le Saint Joseph à Chavanay.

Le barrage de Saint Pierre de Bœuf, permet de traverser le Rhône pour se retrouver sur l'île de la Platière que l'itinéraire suit jusqu'à Sablons et son joli pont suspendu. De l'autre côté c'est l'Ardèche et le village de Serrières ! Il est intéressant de visiter le musée des mariniers.



La piste cyclable continue sur la rive gauche jusqu'à Andancette dont l'origine du village, situé sur la Via Agrippa, remonte à la période gallo-romaine.

JOUR 4 : ANDANCETTE – PONT D'ISERE

49 km Horaire : 5 h 00

Les vergers se font de plus en plus en plus présents ainsi que les couleurs, des floraisons du printemps aux fruits mûrs de l'été, sous influence méditerranéenne. Avant d'arriver à Tournon sur Rhône, vous admirez les coteaux du vignoble de Crozes-Hermitage.

Tournon mérite une pause ne serait-ce que pour son château, datant du XIVe au XVIe siècle, un des plus beaux de l'Ardèche avec son musée qui retrace l'histoire des seigneurs de Tournon. Un aller-retour jusqu'à Tain l'Hermitage par la passerelle Marc Seguin, premier type de pont suspendu de ce genre construit sur le Rhône et en Europe, reste un moment privilégié où votre regard file et s'évade dans le courant du fleuve et le long de ses berges.

La ViaRhôna continue jusqu'au village de La Roche de Glun, édifié sur un rocher comme son nom l'indique. En 1968, le village a vu la construction du canal pour la production d'électricité le transformer en une île !

JOUR 5 : PONT D'ISERE - LORIOLE

52 km Horaire : 5 h 30

Rapidement vous voici dans la Drôme et la ville de Valence, sous climat méditerranéen, est agréable à traverser à vélo grâce à ses pistes cyclables et voies aménagées. La vieille ville avec ses rues commerçantes et piétonnes s'ouvre sur des places aux terrasses ombragées. Ne manquez pas d'admirer la Maison des Têtes et la Maison Dupré Latour du 16ème siècle et la cathédrale St-Apollinaire au décor polychrome. Le Musée Art et Archéologie, ré-ouvert en 2013 après une totale rénovation est devenu un des incontournables de cette ville classée " Ville d'art et d'histoire".

Le rythme des changements de rives reprend avec un retour en Ardèche, donc la rive droite. Au village de Soyons, vous avez l'opportunité de découvrir un site archéologique et des grottes occupées depuis la préhistoire.

Puis à la Voulte Sur Rhône, ce sont les fossiles marins qui sont à l'honneur.

En franchissant un pont suspendu au-dessus du Rhône, la ViaRhona rejoint l'île de Printegarde, réserve naturelle où les oiseaux migrants, côtoient les castors !

Nous quittons le Rhône pour remonter la rivière de la Drôme jusqu'à Lorient.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



JOUR 6 : LORIOL - MONTELIMAR

47 km Horaire : 4 h 30

La via Rhôna chemine entre les arbres fruitiers et autres cultures maraichères installées dans l'ancien lit du fleuve et traverse plusieurs villages dominés par des maisons fortes ou châteaux médiévaux témoins du moyen âge et de ces contrées riches à protéger. Rochemaure et son château du XIIe siècle, bâti sur un dyke, illustre bien ces périodes.

Vous traversez une dernière fois le Rhône par une passerelle, construite pour remplacer l'ancien pont suspendu datant de 1858 et partiellement détruit...

Ça y est, vous voici aux portes de la Provence : « Montélimar » où une présence humaine est attestée depuis plus de 50 000 ans. Mais, une fois de plus, c'est la Via Agrippa qui a probablement contribué au développement de la ville. Réputé pour son nougat, Montélimar est une ville agréable où il fait bon flâner dans le centre-ville ancien. Diner libre.

JOUR 7 : MONTELIMAR

Dispersion après le petit déjeuner



- La réserve nationale de l'île du Beurre
- Les coteaux du vignoble de Crozes-Hermitage
- Rochemaure et son château du XIIe siècle

> DATES ET TARIFS

Du 13 avril au 10 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Pas de départ possible du 26 juin au 11 juillet 2025 (Festival « Jazz à Vienne »)

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension (sauf J1, J2 et J6 en nuit+petit-déjeuner)
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet (dossier papier et numérique)
- Le transfert de vos bagages à chaque étape

> LE PRIX NE COMPREND

- Les repas de midi
- Les repas du soir du J1, J2 et J6
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel ainsi que la location de vélo.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances
- Les frais d'inscription (15 €/personne)
- Les frais d'envois à l'étranger (20 €/réservation)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour à votre arrivée à Lyon le J1., à partir de 15 heures. L'hôtel est situé à 300 m de la gare.

Si vous arrivez en retard : Pour toute arrivée après 18h30, merci de prévenir votre hébergeur

Votre séjour se termine après votre petit déjeuner le jour 7 à Montélimar. L'hôtel est situé à 300 m de la gare.

> NIVEAU

 Étapes de 40 à 52 kms. La moyenne des étapes est de 42 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé. Essentiellement sur petites routes, pistes cyclables, voies partagées. Pas ou peu de dénivelée.



› HEBERGEMENTS

Hébergement en en hôtels **, hôtels ***, auberge et chambres d'hôtes.

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuits supplémentaires dans des hôtels situés à proximité de la gare à Lyon, Vienne ou Montélimar.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

› RESTAURATION

En formule 1/2 pension (sauf jour 1, 2 et 6).

Pour les dîners des jours 1, 2 et 6 : nombreuses possibilités dans les restaurants du village ou de la ville étape, éventuellement à l'hébergement s'il dispose d'un restaurant.

› REPAS DE MIDI

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Il est en général possible de réserver vos paniers repas du midi auprès des hôtels : renseignez-vous directement auprès d'eux. Pour cela, les prévenir à votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée. Bagages transportés par nos soins par véhicule. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.



Attention : certains changements d'hébergements peuvent induire une modification importante du coût de transport des bagages.

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple)

> ACCES

ALLER :



Gare SNCF de Lyon Perrache



Possibilité de stationnement à Lyon et Montélimar.



Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin

RETOUR :



Gare de Montélimar



Récupérer votre véhicule à Lyon
Plusieurs trains par jour entre Montélimar et Lyon.



Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin

> DOSSIER DE VOYAGE

Environ 2 semaines avant votre départ et après réception du solde, un dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes.

Dossier de Randonnée Numérique :

- La mise à disposition de notre **application de guidage** assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes. Elle s'installe facilement sur votre téléphone.

- Edition de votre **carnet de route au format PDF**, incluant des extraits de carte 1:25 000 de votre parcours



- Fourniture au **format PDF** de : la **liste des hébergements** avec les accès, la liste des restaurants, les **bons d'échange** à présenter aux hébergements.

Les étiquettes bagages seront disponibles au 1^{er} hébergement.

Dossier de Randonnée Papier :

(Option avec supplément, à réserver à l'inscription)

Même si nous sommes convaincus que la version numérique représente la meilleure option pour organiser ce séjour, nous pouvons toujours vous proposer un dossier de randonnée format papier, contenant :

Des cartes IGN au 1/100 000 avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements, les bons d'échange que vous devrez remettre aux hébergements et les étiquettes bagages
Votre dossier vous sera envoyé par voie postale 2 semaines avant votre départ.

L'Application de Guidage (sur votre téléphone) :

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).



- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- **1 casque vélo (obligatoire),**
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type CamelBack),
- Des garde-boues peuvent être utiles.



- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **Une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- Nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

› FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.
- La "Carte européenne d'assurance maladie".

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans. Elle est valable un an et elle est gratuite.

Pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste :

http://www.ameli.fr/assures/votre-caisse-orne/en-ce-moment/carte-europeenne-d-assurance-maladie_orne.php





- Les Vignobles de Bourgogne à Vélo
- Le Canal du Midi à Vélo
- Les châteaux de la Loire à Vélo

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- **Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

