32 Place Limozin
43170 SAUGUES
Tél : 04 71 74 47 40

contact@lapelerine.com
www.lapelerine.com
Siret : 439 482 233 00020

LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Voie de Vézelay-Cluny

CHARLIEU - MONTBRISON

Cette étape suit la Voie de Cluny en partant du pied des Mont du Beaujolais pour traverser la vallée de la Loire jusqu'aux contreforts des Monts de la Madeleine. Entre coteaux et plaine, l'itinéraire chemine au cœur du vignoble des côtes roannaises pour se terminer au pied des Monts du Forez. Vous aurez l'occasion de côtoyer le cours de la Loire dans la plaine ou bien dans ses gorges, apaisé par un barrage, ainsi que le curieux canal du Forez destiné à l'irrigation.

Au départ de Charlieu, riche de son passé historique vous aurez le loisir de découvrir la spectaculaire église de l'abbaye de La Bénisson Dieu, le village médiéval de St Haon le Châtel, le prieuré de Pommiers, le « pic » de Montverdun avec son église au sommet et le prieuré de Champdieu. Ces chemins ont conservé de nombreux monuments, églises, chapelles, prieurés, … et témoignent du passage des pèlerins au cours des siècles précédents.

6 jours, 5 nuits et 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : CHARLIEU (271 m)

Arrivée en fin d'après-midi. Votre hébergement de base se situe à Charlieu à 6 km de la gare de Pouilly sous Charlieu, en **formule nuit + petit déjeuner**. Le repas du soir est à votre charge. Il y a de nombreux restaurants à Charlieu.

JOUR 2 : CHARLIEU – RENAISON (390 m)

23 km 6 h de marche + 410 m / - 270 m

Transfert en début de journée à la Benisson Dieu.
Après avoir franchi les ponts sur la Loire et le canal Roanne - Digoin, vous entamez la traversée de la plaine de la Loire. Vous gagnez peu après la spectaculaire **Eglise abbatiale de La Bénisson Dieu** en calcaire blond et son toit en tuiles vernissées. Il s'agit des restes d'une abbaye cistercienne du XIIème siècle. La randonnée se poursuit dans un décor agricole jusqu'à atteindre les piémonts des Monts de La Madeleine à **St Haon Le Châtel** (432 m). C'est un magnifique village médiéval lové autour de son château. La traversée de petits vallons vous conduit ensuite à **Renaison** (390 m). Vous pouvez être logés à St Haon Le Chatel (- 2 km, - 30 mn).

JOUR 3 : RENAISON – ST JEAN ST MAURICE (430 m)

21 km 5 h 30 de marche + 430 m / - 400 m

Le parcours se poursuit en montagnes russes dans les villages au pied des Monts de la Madeleine, comme **St André d'Apchon** et **St Alban Les Eaux**. L'eau n'est pas le seul liquide réputé ici puisque nous sommes dans le terroir du vignoble des Côtes Roannaises qui trouve ici de belles pentes bien exposées. Nous traversons ensuite la plaine pour gagner St Jean St Maurice, regroupement de deux villages. Si **St Jean Le Puy** est perdu au milieu de son plateau, **St Maurice sur Loire** est un promontoire au-dessus des gorges de la Loire. L'arrivée est saisissante au-dessus du **Lac de Villerest** formé par le barrage en aval. Après avoir longé la rive, une dernière remontée permet d'atteindre votre étape.

JOUR 4 : ST JEAN ST MAURICE – POMMIERS EN FOREZ (350 m)

19 km 5 h de marche + 280 m / - 360 m

Si le parcours est un peu accidenté en début d'étape avec le franchissement de vallons descendant vers la Loire, le profil s'adoucit à partir de **Dancé**. On est au cœur de la plaine du Forez. Après **Amions**, on traverse la **Forêt de Bas** avant d'arriver à **Pommiers en Forez**. L'imposant **Prieuré bénédictin clunisien** du XIème siècle mérite votre visite. Hébergement possible à **Saint Germain Laval** (+ 2 km, + 30 mn).

JOUR 5 : POMMIERS EN FOREZ – MONTVERDUN (370 m)

22 km 5 h 30 de marche + 200 m / - 170 m

Une étape bucolique vous attend dans une zone d'étangs. Après les villages de **Bussy-Albieux** et **Arthun**, vous atteignez la **Réserve des Oiseaux d'Eau de Biterne**. On atteint ensuite **La Bâtie d'Urfé**, belle demeure du XVème siècle, résidence d'Honoré d'Urfé, auteur de L'Astrée, qualifié de « roman des romans ». Après avoir traversé le Lignon, Un dernier effort est nécessaire pour atteindre le « Pic » volcanique de **Montverdun**. Au sommet, depuis le prieuré et l'église du XIIème siécle, magnifique vue sur toute la plaine du Forez. Hébergement possible à **Saint Etienne Le Mollard** (- 2 km, - 30 mn) ou à **Marcilly Le Chatel** (+ 4 km, + 1 h).

JOUR 6 : MONTVERDUN – MONTBRISON (390 m)

19 km 5 h de marche + 240 m / - 220 m

La randonnée du jour débute par la traversée du **Mont d'Uzore**, vestige de l'ère tertiaire, étendu au milieu de la plaine du Forez. Nous croisons ensuite les méandres du **Canal du Forez**, creusé au XIXème siècle pour irriguer la plaine sur la rive gauche de la Loire. Les contreforts des Monts du Forez sont rejoints à **Champdieu** et son magnifique prieuré du XIème siècle. Une dernière petite ascension permet de prendre de la hauteur pour embrasser le panorama sur la plaine de la Loire, découvrir l'étape parcourue avant de descendre sur Montbrison, terme de la randonnée. Arrivée prévue à la gare de Montbrison vers **17 heures.** Vous retrouvez vos bagages.

- Richesse du patrimoine bâti
- Vignoble des côtes roannaises
- Vallée de la Loire

› DATES

Dates : tous les jours de la semaine **du 1er avril au 31 octobre** suivant la disponibilité des hébergements.

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les **autres dates qui vous conviendraient** également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après…), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de mai à septembre. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, faible enneigement possible, etc…).

› LE PRIX COMPREND

- Nuits en demi-pension - sauf le dîner à Charlieu
- Les transferts de bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- Le transfert du jour 2 entre Charlieu et la Benisson Dieu.
- Les taxes de séjour.
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques.
- Le dîner à Charlieu.
- Les boissons.
- Les éventuelles visites ou activités suggérées au fil de l'itinéraire.
- Les transferts d'accès : acheminement en début de séjour et retour en fin de randonnée.
- Les éventuels transferts pour raccourcir les étapes.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).
- Les assurances.

› ACCUEIL / DISPERSION

ACCUEIL

Le Jour 01 au premier hébergement à Charlieu en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Si vous arrivez en retard :
Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

DISPERSION

Le Jour 06 votre séjour se termine en fin de randonnée, dans l'après-midi, à Montbrison.

› NIVEAU

Marcheurs sportifs
Niveau 2 à 3 sur une échelle de 5.

Dénivelée moyenne : 320 m	Maximum : 430 m
Longueur moyenne : 22 km	Maximum : 28 km
Horaire moyen : 5 h 30 mn	Maximum : 7 h

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

› HEBERGEMENTS

Hébergement en hôtels **, hôtels et chambres d'hôtes.
Chambres de deux, avec salle de bain dans la chambre.
Il est possible que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage.
Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.
Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **chambre double** (occupée par 2 personnes) **en demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner), **sauf le 1er soir à Charlieu,** vous serez hébergé en **formule nuit + petit déjeuner**. Le repas du soir est à votre charge. Il y a plusieurs restaurants à Charlieu.

Supplément pour chambre individuelle.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

Lorsqu'un hébergement est indisponible, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et organiser un transfert ou changer de catégorie d'hébergement (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.

Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Nota : Sur cette partie de l'itinéraire de St Jacques de Compostelle, il y a peu d'hébergements et ceux-ci sont de petite capacité. Selon également les jours de fermeture, à certaines étapes, les différents hébergements possibles sont souvent distants de plusieurs kilomètres. La longueur des étapes mentionnée dans cette fiche technique est déterminée en fonction de lieux caractéristiques du chemin et est donc uniquement indicative. Une fois en possession du dossier, vous aurez tous les éléments pour recalculer la longueur effective.

› RESTAURATION

Repas :
Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).
Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

Pique-nique :
La formule de base de ce séjour est en demi-pension. Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il y a de nombreux villages sur le chemin, mais attention à penser aux jours de fermeture.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule
Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.
Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc…), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.
Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :
- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés grâce à la collaboration d'un groupe de randonneurs et d'hébergeurs.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes bagages le Nom de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Coordonnées de taxi :
Vous trouverez dans votre dossier de randonnée les coordonnées des taxis qui transportent vos bagages. Vous pouvez les contacter en cas de blessure, fatigue ou trop longue étape.
Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.
Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

› ACCES

***ALLER :**

Accès train : Gare de Pouilly sous Charlieu

La gare de Pouilly sous Charlieu se situe sur la ligne Le Creusot TGV – Roanne.
Elle est accessible en 1 h 30 depuis la gare du Creusot TGV.
Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.sncf-connect.com.
Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.
Pour accéder à votre hébergement, vous pouvez contacter le taxi Magnet (04 77 69 94 12.

Accès voiture : Charlieu
Itinéraire : www.viamichelin.fr
Briennon ou Charlieu se situent à 20 km au Nord de Roanne par la D482.

Parking :
Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Accès avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry
Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

***RETOUR :**

Retour train : Gare de Montbrison
La gare de Montbrison se situe sur la ligne St Etienne – Clermont Ferrand
Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.
Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Retour voiture : Pouilly sous Charlieu
La gare de Pouilly sous Charlieu se situe sur la ligne Le Creusot TGV – Roanne.
Pour rejoindre Pouilly sous Charlieu, vous pouvez utiliser les trains suivants (horaires à vérifier selon le jour)

Montbrison : 13h03	deux changements	16h49 : Pouilly sous Charlieu
Montbrison : 13h25	deux changements	16h54 : Pouilly sous Charlieu
Montbrison : 15h48	deux changements	19h54 : Pouilly sous Charlieu

Montbrison : 17h34 deux changements 19h49 : Pouilly sous Charlieu
Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.sncf-connect.com.
Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Retour avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry
Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com
Train pour Lyon, puis liaisons régulières http://www.rhonexpress.fr

Hébergement avant ou après la randonnée :
Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir ci-dessous et rubrique Tarif).

› DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée
Un **dossier est fourni par groupe de 1 à 5 personnes.** Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).
Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

LE PETIT + : CARNET DE ROUTE SUR VOTRE SMARTPHONE
Pour compléter votre dossier de Randonnée nous mettons gratuitement à votre disposition un carnet de route numérique.
Il s'agit d'une application à télécharger sur votre téléphone qui vous indiquera à chaque carrefour la direction à suivre et vous apportera des informations pratiques, ainsi que des précisions sur le patrimoine naturel ou culturel.
Vous pourrez également connaitre en temps réel votre position sur le parcours.
Avec la fonction vocale le téléphone peut rester dans votre poche ou dans votre sac.

Pour bénéficier de ce service il suffit de nous le préciser à la réservation.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.

- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement :
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :
- Votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- Vos masques en quantité suffisante.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :
- Un tire-tique.

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

- Le chemin de Stevenson
- Le chemin d'Arles
- Le chemin du Puy en Velay

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com