



NOS SÉJOURS À VÉLO

LE RHONE A VELO DE MONTELMAR A SETE



Sur les rives de l'un des plus grands fleuves d'Europe la Via Rhona est un véritable voyage depuis les Alpes suisses jusqu'à la mer Méditerranée. Cet itinéraire permet la découverte à vélo de la vallée du Rhône, ses espaces naturels, son patrimoine unique, ses sites remarquables et sa gastronomie !

A partir de Montélimar le fleuve coule entre Drôme et Ardèche, l'itinéraire serpente au milieu des vergers puis rejoint les vignobles de Châteauneuf du Pape. Tout le long du parcours de nombreuses forteresses et villages perchés sont autant d'invitations à la pause et à la visite ! L'étape en Avignon permet de découvrir la « cité des Papes ». Plus au sud on aperçoit les Alpilles et on rejoint la Camargue, le chemin longe les rizières et traverse les manades, avant d'atteindre la mer. La dernière étape se déroule entre plages et lagunes salées, le long du cordon de dunes !



7 jours - 6 nuits – 5 jours de vélo.

JOUR 1 : MONTELIMAR

Accueil à votre hôtel situé dans le centre, à proximité de la gare SNCF, la chambre est libre à partir de 15h00 mais si vous souhaitez arriver plus tôt pour visiter la ville vous pourrez déposer vos bagages. Diner libre.

JOUR 2 : MONTELIMAR – PONT-SAINT-ESPRIT

40 km Horaire : 4 h 00

Mise en jambe avec une étape volontairement plus courte que les suivantes. La Via Rhôna serpente entre Ardèche méridionale et Drôme provençale, tantôt rive droite du Rhône, tantôt rive gauche et passe par des villes médiévales au passé prospère comme l'exceptionnel village perché de Viviers et Bourg Saint-Andéol qu'il est vivement conseillé de visiter pour son mythique bas-relief du Dieu Mithra. Cette étape à un fort accent patrimonial, elle offre moult chapelles, cathédrales et palais de ces cités historiques ... Amoureux de la nature et d'histoire, vous serez conquis ! Diner inclus.

JOUR 3 : PONT-SAINT-ESPRIT – AVIGNON

54 km Horaire : 5 h 15

Au sud de Pont-Saint-Esprit, c'est encore une étape de transition à travers la plaine alluviale où apparaissent les mas provençaux. La Via Rhôna poursuit sur de petites routes éloignées du Rhône ce qui d'admirer entre autres la forteresse de Morna. La voie verte longe ensuite le fleuve jusqu'à la cité de Caderousse puis se dirige vers Avignon en traversant des zones naturelles issues d'anciens méandres du Rhône.

En cours de route il est possible d'effectuer une baignade au plan d'eau des Girardes ou à l'étang de Li Piboulos, puis ce sera la découverte du vignoble de Châteauneuf-du-Pape (variante). Diner libre.



JOUR 4 : AVIGNON - ARLES

58 km Horaire : 6 h 00

Alors que l'on passe les ponts d'Avignon, se profile Villeneuve. L'élégance de ses collines et du fort Saint-André suggère un détour. Le parcours se déroule ensuite entre la falaise calcaire et le canal qui longe le fleuve majestueux.

Entre vignes et vergers, entre Gard et Vaucluse, on sillonne ici des petits coins charmants de la vallée du Rhône. Aramon mérite bien une incursion sur ses quais et ses ruelles que domine un impressionnant château. Tout comme la vieille ville de Montfrin, par laquelle on passe avant de dévaler la voie verte qui mène aux quais de Beaucaire.

Jolie transition entre le Rhône provençal et la Camargue, la plaine alluviale, sillonnée de canaux, s'étale vers la mer avec en toile de fond le massif des Alpilles à l'Est et la costière de Nîmes à l'Ouest. On y serpente entre mas typiques, vignobles et vergers jusqu'à la cité d'Arles bordée par le Rhône, battue par le Mistral et patinée par le soleil. Diner libre.

JOUR 5 : ARLES – AIGUES-MORTES (ou Grau du Roi ou Grande-Motte selon disponibilité hébergement)

56 km Horaire : 5 h 30

Après le détour pour visiter Arles, petit retour en arrière pour bifurquer plein Ouest et cheminer au pied de la Costière de Nîmes. Ensuite nous entrons dans le grand site de France de la Camargue gardoise, mystérieuse et mouchetée d'étangs tels ceux de Scamandre et du Charnier. Vous êtes au cœur d'une faune et d'une flore exceptionnelles. Surtout, la tradition taurine y est très présente. Le parcours passe devant des manades, mais aussi entre les rizières. Puis la Via Rhôna emprunte les anciens chemins de halage du canal du Rhône à Sète jusqu'au pied de la citadelle d'Aigues-Mortes. Diner libre.

JOUR 6 : AIGUES-MORTES – SETE

62 km Horaire : 6 h 00

On sort d'Aigues-Mortes en passant devant la « camelle » (colline de sel). Une digue s'étire alors entre les marais salants, avec une impression d'immensité, jusqu'au délicieux petit port du Grau-du-Roi, où l'on retrouve les flamants roses. La grande bleue et les immenses plages languedociennes sont désormais à portée de roue ; la Via Rhôna prend désormais une allure balnéaire et chemine

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



sur le Lido entre mer, plages et lagunes salées ; le cordon dunaire sert de fil conducteur. Les derniers 20km, ultime étape avec, pour cerise sur le gâteau, la passionnante cité maritime de Sète et le Mont Saint Clair en ligne de mire. Un parcours tout en contraste entre la réserve naturelle des Aresquiers et une zone portuaire. Il est prévu, un jour, qu'une voie verte s'étire intégralement le long du canal du Rhône à Sète. Diner libre.

JOUR 7 : SETE

Fin de nos services après le petit déjeuner



- La visite de la cité des papes : Avignon
- Découverte de la Camargue
- Randonnée au milieu des vignobles

> DATES ET TARIFS

Du 13 avril au 10 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

SAUF Pas de départ possible pendant le festival d'Avignon (du 5 au 26 juillet 2025)

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement 6 nuits formule « nuit et petit-déjeuner » (sauf diner du J2 inclus)



- La fourniture d'un dossier de randonnée complet (dossier papier et numérique)
- Le transfert de vos bagages à chaque étape

› LE PRIX NE COMPREND

- Les repas de midi
- Les repas du soir du J1, J3, J4, J5 et J6
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel ainsi que la location de vélo.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances
- Les frais d'inscription (15 €/personne)
- Les frais d'envois à l'étranger (20 €/réservation)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour à votre arrivée à Montélimar le J1, à partir de 15 heures. L'hôtel est situé à 300 m de la gare.

Si vous arrivez en retard : Pour toute arrivée après 18h30, merci de prévenir votre hébergeur

Votre séjour se termine après votre petit déjeuner le jour 7 à Sète

› NIVEAU



Étapes de 40 à 60 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière.

Essentiellement sur route, piste cyclables, voies partagées et quelques routes secondaires.

› HEBERGEMENTS

Hébergement en en hôtels **, hôtels ***, et chambres d'hôtes.



ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

> RESTAURATION

En formule nuit et petit-déjeuner (sauf jour 2 où vous serez en demi-pension).
Pour les dîners : nombreuses possibilités dans les restaurants des villes étape, éventuellement à l'hébergement s'il dispose d'un restaurant.

> REPAS DE MIDI

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Il est en général possible de réserver vos paniers repas du midi auprès des hôtels : renseignez-vous directement auprès d'eux. Pour cela, les prévenir à votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

> TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée. Bagages transportés par nos soins par véhicule. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Attention : certains changements d'hébergements peuvent induire une modification importante du coût de transport des bagages.

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple)



ALLER :



Gare SNCF de Montélimar

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.



A MONTELMAR : Parking de la gare de Montélimar payant ou parking gratuit au palais des congrès.



Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Plusieurs liaisons par jour vers la gare SNCF de Vienne

RETOUR :



Gare de Sète



Récupérer votre véhicule à Montélimar

Plusieurs trains par jour entre Sète et Montélimar. Votre vélo voyage gratuitement sur les TER de la région Rhône Alpes (dans la limite des places disponibles)

Transfert privé : voir rubrique « tarifs »

> DOSSIER DE VOYAGE

Environ 2 semaines avant votre départ et après réception du solde, un dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes.

Dossier de Randonnée Numérique :

- La mise à disposition de notre **application de guidage** assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes. Elle s'installe facilement sur votre téléphone.
 - Edition de votre **carnet de route au format PDF**, incluant des extraits de carte 1:25 000 de votre parcours
 - Fourniture au **format PDF** de : la **liste des hébergements** avec les accès, la liste des restaurants, les **bons d'échange** à présenter aux hébergements.
- Les étiquettes bagages seront disponibles au 1^{er} hébergement.



Dossier de Randonnée Papier :

(Option avec supplément, à réserver à l'inscription)

Même si nous sommes convaincus que la version numérique représente la meilleure option pour organiser ce séjour, nous pouvons toujours vous proposer un dossier de randonnée format papier, contenant :

Des cartes IGN au 1/100 000 avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements, les bons d'échange que vous devrez remettre aux hébergements et les étiquettes bagages
Votre dossier vous sera envoyé par voie postale 2 semaines avant votre départ.

L'Application de Guidage (sur votre téléphone) :

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription



si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.

- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- **1 casque vélo (obligatoire),**
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type CamelBack),
- Des garde-boues peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **Une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**



- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- Nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.



- Les Vignobles de Bourgogne à Vélo
- Le Canal du Midi à Vélo
- Les châteaux de la Loire à Vélo

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTIO

