



NOS SÉJOURS À VÉLO

DECOUVERTE DE L'AUBRAC ET DE LA MARGERIDE EN VTT ELECTRIQUE DEPUIS AUMONT-AUBRAC



Cinq magnifiques parcours de VTT à assistance électrique pour découvrir un panel des plus jolis panoramas du plateau de l'Aubrac et de La Margeride. Ces parcours ont été spécialement créés pour convenir à tous, sans difficulté technique particulière. Vous cheminerez depuis votre hébergement situé à Aumont-Aubrac où élégance et authenticité sont les maîtres mots de la maison. A vous les grands espaces, où les sensations de bien-être et de liberté prédominent.

Des randonnées allant de 20 à 31 kilomètres pour tous les niveaux et pour toutes les envies avec au programme :

- Parcours 1 : Boucle sur Le Territoire de La Chaze de Peyre (20,3 Km)
- Parcours 2 : Boucle sur Le Territoire du Fau de Peyre (29,6 Km)
- Parcours 3 : Boucle sur Le Territoire de Saint Sauveur de Peyre (31 Km)
- Parcours 4 : Découverte du territoire de Javols (31,5 Km)
- Parcours 5 : Découverte du territoire de Sainte-Colombe de Peyre (28,2 Km)

Pour les initiés des options plus sportives et techniques existent : nous consulter



5 jours - 4 nuits - 4 jours de vélo.

JOUR 1 :

Arrivée et installation à votre hébergement d'Aumont-Aubrac.
Prise en main des vélos et premier parcours à vélo si vous le souhaitez.

JOUR 2 à 4 : RANDONNEES DE VOTRE CHOIX (A choisir parmi les randonnées ci-dessous)

Randonnées à la journée et Nuit en Demi-pension à Aumont-Aubrac :

Après votre randonnée :

- 30 minutes d'accès gratuit au SPA (Hammam, Jacuzzi). Créneau horaire à réserver à la réception de l'hôtel dès votre arrivée,
- Accès libre à la piscine chauffée du 1^{er} Mai au 30 Septembre,
- 1 modelage de 30 minutes offert pendant le séjour. A réserver à la réception également (Sauf le Dimanche - jour de fermeture du SPA).

JOUR 5 : AUMONT-AUBRAC

Possibilité de réaliser une dernière randonnée à la demi-journée après votre petit déjeuner.

Fin du séjour après la restitution des vélos à Aumont-Aubrac.



Située à 27 kilomètres d'Aumont-Aubrac, la station thermale de La Chaldette propose une gamme complète de soins. Si vous souhaitez vous ressourcer et vous relaxer durant votre séjour, c'est l'endroit idéal. Le forfait Chaldette relaxant comprenant des soins et l'accès aux bassins est à réserver à l'inscription (voir détail dans la partie tarif).

A noter : *Les vélos à assistance électrique proposés sont bien motorisés et vous permettront d'être autonome en énergie sur tous les parcours proposés. Ils seront d'une grande aide pour franchir les petites montées qui jalonnent les 5 parcours proposés.*



LES RANDONNEES A VELO (à la journée ou à la demi-journée)

Parcours 1 : BOUCLE SUR LE TERRITOIRE DE LA CHAZE DE PEYRE

20,3 Km

Ce circuit vous propose une boucle de 20.3Kms implantée sur le territoire de La Chaze de Peyre. Une boucle ludique et très abordable qui vous permettra de prendre en main et découvrir le fonctionnement des VTT à assistance électrique.

Présentant un dénivelé positif de 372m, ce tracé vous amènera aux limites du plateau de la Margeride et vous laissera deviner les prémices du plateau de l'Aubrac.

Évoluant en toute quiétude sur de larges pistes sablonneuses à travers les vastes espaces forestiers et agricoles, vous découvrirez d'authentiques villages de la Margeride comme Villerousset, La Brugerette...

Parcours 2 : BOUCLE SUR LE TERRITOIRE DU FAU DE PEYRE

29,6 Km

Le circuit n°2 vous propose une évasion de 29.6Kms implantée sur le territoire du Fau de Peyre. Au départ d'Aumont-Aubrac, cette boucle vous fera évoluer sur des pistes agricoles vallonnées au gré de typiques villages comme Les Huttes, Nozières, Le Chambon... Prenez le temps d'observer les panoramas offerts par ce circuit accidenté, qui vous mènera au point culminant et ses visuelles éoliennes. Pour les amoureux de sensations, à proximité du hameau de Rimeizenc, un sentier monotrace ludique vous procurera quelques moments mémorables de pilotage. Le retour s'effectuera sur d'agréables chemins qui vous feront découvrir les beaux moulins de Beauregard, implantés sur les berges de la sauvage Rimeize où truites fario et pêcheurs se défient...

Parcours 3 : BOUCLE SUR LE TERRITOIRE DE SAINT SAUVEUR DE PEYRE

31 Km

Une excursion de 31Kms au départ d'Aumont-Aubrac pour découvrir le territoire de Saint-Sauveur de Peyre, où le château des Astorgs de Peyre dominait jadis le vaste Gévaudan. Le circuit n°3 présente un dénivelé de 517m, il vous fait évoluer sur d'agréables chemins agricoles, le long de ruisseaux et découvrir des villages comme



Le Cher, Les Andes...où le patrimoine vous ramène dans la France d'avant. A proximité de Saint-Sauveur, un sombre dyke de basalte surplombé de sa croix blanche vous surplombera, vestige du socle du château médiéval. Si l'envie vous prend d'y monter (ça vaut le coup !!!!), la table d'orientation et un panorama à 360° vous récompenseront des efforts consentis. Le retour expose de beaux paysages naturels, la découverte d'un sentier le long du Triboulin jusqu'aux moulins de Longuessagne... et vous voilà de retour.

Parcours 4 : DECOUVERTE DU TERRITOIRE DU JAVOLS

31,5 Km

Le circuit n°4 vous amène sur le territoire des Gallo-romains. Les 31.5Kms vous font découvrir le territoire de Javols, jadis Anderitum prospère cité fondée sur les rives du Triboulin. Vous découvrez les hameaux de Civeyrac, Longuessagne, La Bésièrè... où de belles bâtisses en pierres de granit, des corps de ferme typique, vous imposent le respect des tailleurs de pierres. On vous conseille de visiter Javols, contempler son église et découvrir les fouilles archéologiques valorisées au musée. Le retour s'effectue sur un large chemin pentu qui justifie les 580m de dénivelé mais offre de vastes panoramas sur les monts de la Margeride, traverse le hameau du Cheylaret (visiter le four à pains communal !!), avant de rejoindre Aumont par le mythique itinéraire du GR65 Compostelle.

Parcours 5 : DECOUVERTE DU TERRITOIRE DE SAINTE-COLOMBE DE PEYRE

28,2 Km

Un air d'Aubrac... Aumont-Aubrac est implanté sur le plateau de la Margeride... mais c'est une porte d'entrée sur l'emblématique plateau de l'Aubrac. Toute une histoire à vous raconter, le circuit n°5 vous propose une évasion de 28.2Kms implantée sur le territoire de Sainte-Colombe de Peyre. Au départ d'Aumont-Aubrac, cette boucle vous fera évoluer sur de larges chemins sablonneux vallonnés sans traverser un seul hameau pendant plus de 10Kms !! Vous voilà évadés dans le Gévaudan, alors respirez, ouvrez les yeux et écoutez le silence... Le retour vous fait découvrir des hameaux où le temps s'écoule lentement : Le Contandrés, Sainte-Colombe de Peyre, Le Cher... Paisiblement sur d'agréables chemins, au bord de l'eau, vous compterez les marcheurs du St-Jacques sur le GR65.



- Des itinéraires adaptés à vos envies,
- Possibilité d'une demi-journée de remise en forme à La Chaldette
- Hébergement de qualité



› DATES et TARIFS

Pas de départ fixe, à vous de choisir entre 1^{er} Mai et le 31 Octobre, selon la disponibilité de l'hébergement.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 mai 2024 à Aumont et Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en formule Demi-pension,
- Un accès gratuit journalier au SPA de 30 minutes
- Un modelage de 30 minutes en fin de séjour
- La mise à disposition des parcours sur papiers (1 topo-guide par chambre réservée),
- Les taxes de séjour sont comprises dans le tarif,
- La location du Vélo à Assistance Electrique (Inclus avec la location du vélo : 1 casque SUOMY à votre taille, 1 bidon, 1 sac à dos avec trousse de secours, 1 GPS Garmin de navigation, 1 carte-parcours / jour)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques de midi,
- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion,
- Les assurances,
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement d'Aumont Aubrac. Vous rendrez visite à Jean Baptiste le loueur de vélo, qui vous délivrera vos bicyclettes et vous en expliquera le fonctionnement. Vous pourrez également glaner auprès de lui des conseils et des informations utiles sur les parcours qui vous sont proposés. Un carnet de route vous sera également fourni.

N.B : Vous pourrez laisser votre véhicule à l'hébergement le temps de votre séjour.

> NIVEAU

 Facile : Étapes de 20 à 31 km par jour avec quelques dénivelés.
Les parcours se font en VTT électriques avec de puissantes motorisations et des batteries de grandes capacités.

Ils sont accessibles à toute personne en bonne santé, ayant une condition physique moyenne et sans surpoids excessif.

ATTENTION ! Les VTT mis à votre disposition sont parfaitement capables de vous accompagner sur les différents parcours. Cependant, ce ne sont pas des mobylettes et ils nécessitent que vous pédaliez raisonnablement.

> HEBERGEMENT

En Hôtel 3*** en chambre privative.
un accès gratuit journalier au SPA de 30 minutes.

> BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique du midi. Une sacoche est incluse avec la location du vélo. Nous vous déconseillons de porter un sac trop lourd sur le dos.



> LOCATION VELO

VTT électriques : Modèles Grand Canyon, homme ou femme en 28 pouces - casque - kit de réparation de crevaisson- 1 sacoche - 1 antivol.

Eventuellement, une sacoche de voyage.

Une caution de 1500 euros / vélo (chèque) ainsi qu'une pièce d'identité sont demandées sur place... Un contrat de location vous sera proposé à la signature.

Il stipule votre obligation de posséder une assurance responsabilité civile, et notifie votre responsabilité totale vis-à-vis des matériels mis à disposition (casse, vols, détériorations).

La caution est restituée en fin de séjour.

> ACCES



Gare SNCF d'Aumont-Aubrac.



Aumont Aubrac est desservi par l'autoroute A75.

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement à l'hébergement, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier.



> DOSSIER DE VOYAGE

Des premiers éléments vous seront fournis au versement du solde (1 par chambre réservée) comprenant les 5 parcours possibles. Une description plus détaillée de ces parcours en version papier vous sera remis lors de votre rencontre avec le loueur de vélo.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- Éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- Des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- Des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.



Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- Des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- Des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...)



- Le Chemin de Saint Jacques à vélo, partie française
- La Vélodyssée Arcachon-Hendaye
- La Via Rhona à vélo (Genève-Lyon)

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 -**

FICHE TECHNIQUE PLUS DÉTAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

