



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE TOUR DES BAUGES

Parc naturel régional du massif des Bauges
Une terre savoyarde hors du temps



Voici une belle randonnée au cœur des Savoie dans un pays de montagnes attaché à ses traditions pastorales. Le parc naturel du massif des Bauges se situe entre les lacs d'Aix les Bains et d'Annecy, 14 communes et 5000 habitants font le cœur du massif : les baujus.

A l'est, une douzaine de sommets dépassent 2000m : c'est là que la réserve de faune est, depuis un demi-siècle, une référence pour l'observation de la faune des Alpes du nord. Les Bauges offrent aussi aux randonneurs la joie de découvrir des curiosités géologiques spectaculaires : résurgences, grottes, gorges...

Les villages, les alpages et la réserve de faune font de ce massif une montagne vivante. La fameuse tome des Bauges (AOC) avec un vin de Savoie : une Mondeuse ou un Gamay du cru révélera les autres saveurs de ce massif !



7 jours - 6 nuits - 7 jours de randonnée.

JOUR 1 : LE MONT DE BELLECOMBE (1095M) - CRETES DU JULIOZ (1520M) - LE CHATELARD (800M)

+ 540m / - 940m

Vous démarrez votre randonnée au milieu des alpages de Bellecombe sous l'imposante face ouest du Trélod (2181m). Puis depuis le col du Golet de Doucy vous grimpez sur la Crête du Mt Julioz pour basculer sur le Col du Plane dans de belles ambiances forestières. L'arrivée sur le vieux bourg du Châtelard entre Bauges «devant» et Bauges «derrière» est pittoresque et fort sympathique. Avec la très belle variante de la traversée du Mt Julioz.

JOUR 2 : LE CHATELARD (800M) - BOUCLE PATRIMONIALE

+ 500m / - 500m

L'étape du coeur des Bauges, paysagère et patrimoniale ! C'est la journée douce faite de découvertes : villages typiques baujus (La Compôte, Doucy, Jarsy), tavalans et fameuses grangettes ! Vous découvrirez les Bauges. Devant et ses sommets mythiques : Le Trélod, Le Pécloz, la Pointe des Arces... le tout dans l'ambiance pastorale d'un territoire rempli d'histoire.

JOUR 3 : JARSY (920M) – COL ET CHALETS DE LA FULLIE (1400M) – AILLON-LE-JEUNE (910M)

+ 850m / - 800m

Après le village de la Compôte rapidement rejoint, un magnifique parcours en balcon vers les alpages de la Fullie avec la chaîne des Belledonnes en toile de fond (Les Grandes Alpes) vous conduit dans la vallée «historique» des Aillons. En effet c'est ici que l'ordre des Chartreux c'est établi au XIIème. Une visite est possible car la Chartreuse a été aménagée par le parc en espace muséographique dédié au patrimoine rural. Ascension facultative du Mt Colombier (2050m) sommet élégant et panoramique.



JOUR 4 : AILLON-LE-JEUNE (910M) - POINTE DE LA GALOPPE (1681M) - LES DESERT (1000M)

+ 740m / - 595m

Vous allez monter au large Col des Prés qui prend des allures de plateau parsemé de chalets d'alpages. La pointe de la Galoppe ouvre une vue sur le bassin chambérien, les Hautes-Bauges ainsi que sur la chaîne des Belledonne. Court transfert en voiture et nuit en hôtel.

JOUR 5 : LES DESERTS (1000M) - CROIX DU NIVOLET (1530M) - LA FECLAZ (1300M)

+ 960m / - 360m

Une vue superbe sur le lac du Bourget : le plus grand lac naturel de France. Vous pouvez faire la magnifique option pimentée en faisant l'ascension de la croix du Nivolet par le passage des échelles. Les cascades de la Doria, les alpages et la vue du sommet font de cette randonnée un excellent ensemble.

JOUR 6 : LA FECLAZ (1300M) - COURT TRANSFERT AU REVARD (1500M) - ARITH (800M)

+ 500m / - 1250m

Voici la journée des très grands espaces ; tout d'abord avec la traversée de la crête dégagée des Ebats offrant un panorama unique sur les Alpes du Nord: le Mont Blanc, les Aravis, les Bauges, le Lac d'Aix les Bains, les Belledonnes, la Vanoise , la Chartreuse ... Après une courte descente se sont les doux vallons de la Croix des Bergers et ses grandes prairies qui vous mèneront au refuge du Creux de Lachat où une pause tartelette et boissons n'est pas à exclure ! Ensuite, après cette halte méritée vous gagnerez les villages des Bauges «derrière» par les clairières bucoliques du Mariet.

JOUR 7 : ARITH (900M) - LA GROTTTE DE PRE-ROUGE (575M) - LE CHATELARD (800M)

+ 170m / - 180m

Pour le dernier jour c'est la rivière du Chéran que vous allez découvrir toute la journée avec de nombreuses baignades possibles. N'oubliez pas une visite à la cascade du Pissieu : une courte balade ombragée et bucolique.





- Un séjour en boucle (retour au point de départ sans transfert à prévoir)
- La découverte d'un massif préservé et authentique facilement accessible depuis Annecy et Chambéry
- Des randonnées de niveau intermédiaire facilement adaptables

> DATES

De mai à octobre :

En chambre confort double ou twin

A partir de deux participants.

> LE PRIX COMPREND

- la ½ pension
- le transfert des bagages
- la taxe de séjour
- Votre accueil le premier jour
- Les navettes nécessaires au départ et au retour de votre randonnée
- Les cartes - Topo guide - Porte carte - Boussole et altimètre.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- les frais de parkings
- les transferts gare-hôtel ou aéroport-hôtel à l'arrivée et au départ
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).



> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil à 9h à Terres d'Altitude dans le vieux Bourg du Châtelard vous devez avoir votre premier pique-nique prêt ! Vous êtes conduit au départ après le briefing : (cartes topo, boussole, altimètre, porte carte).

Votre séjour se termine le dernier jour de votre randonnée, au village du Châtelard vers 16h.

> NIVEAU

 **Niveau 2** Les étapes sont en moyenne de 5h à 5h30, la dénivelée de 650 m et d'une quinzaine de kms. Des options + courtes sont proposées sur chaque étape (environ 1h à 1h20 de marche en moins).

Vous allez découvrir un site de montagne en autonomie, la réussite de votre semaine passe par une préparation physique (quelques footings) si vous vous sentez juste.

Pré-requis :

Pour apprécier votre séjour il est préférable d'avoir déjà réalisé une randonnée de plusieurs jours (été ou hiver). Avoir une lecture de carte 1/25000 correcte (se représenter le relief, lire les courbes de niveau ...). Vous devez savoir renoncer à une étape, juger des conditions et envisager l'itinéraire de repli.

> HEBERGEMENTS

Hôtels de montagne. Chambres d'hôtes confort.

> RESTAURATION

Dîners et petits déjeuners servis chauds.

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).



› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez commander directement votre pique-nique à chaque étape (l'avant-veille).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Portage réduit. Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouverez vos bagages tous les soirs à l'étape.

› ACCES



Gares d'Aix les Bains d'Annecy ou de Chambéry.



Accès par la route :

Depuis Aix les Bains (30 kms), sortie Aix Nord autoroute A41, suivre Massif des Bauges en passant par Grésy sur Aix, Cusy, Lescheraines puis le Châtelard.

Vous garez votre véhicule au lieu de rendez-vous pour la durée de la randonnée (parking non gardé mais sûr en face de la Mairie).

› DOSSIER DE VOYAGE

Cartographie :

3432 OT et 3332 OT 1/25000 série bleue avec les tracés. (Elles vous sont remises à l'accueil au départ), le topo-guide, un altimètre, une boussole et un porte carte.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un sac à dos pour la journée (30 litres), un sac de voyage pour vos affaires personnelles qui sont transférées à chaque étape.

Votre équipement : chaussures de marche avec une bonne semelle type "Vibrame" (attention aux chaussures neuves), une polaire, un coupe vent, un pantalon confortable pour la marche, un short, des chaussettes à bouclette, une casquette pour le soleil, une cape de pluie.



Pratique : une gourde, un couteau, une cuillère et un bol plastique, un thermos.
Protection solaire : des lunettes de soleil, crème solaire, casquette, lampe frontale.

Sécurité : une mini trousse de pharmacie avec de quoi se protéger des ampoules élastoplaste, + « Compeed » : (double peau), désinfectant, aspirine. Votre téléphone portable.



- Le chemin des Huguenots
- Le grand tour de Chartreuse
- Le Vercors : la perle des pré-Alpes

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

