



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### LES ILES ANGLO-NORMANDES : Jersey, Guernesey et Sark



Les îles Anglo-normandes cultivent l'art de la différence. Jersey a le charme discret d'un jardin d'Eden posé sur les flots, favorisé par des étés plus chauds qu'ailleurs. Guernesey a, plus encore que sa grande sœur, conservé l'influence de ses origines anglo-normandes avec notamment sa capitale, St-Peter-Port, aux ruelles pavées et escarpées. Sark, la plus petite des îles de l'archipel, vit encore sous un régime féodal symbolisé par sa Seigneurerie. Si ce n'est plus le Moyen Age, le temps semble s'y être arrêté il y a un siècle.

#### > PROGRAMME

EL181

7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

#### JOUR 1 : Traversée St Malo/Jersey.

##### JERSEY : De Saint-Aubin à Saint Brelade's Bay

Arrivée à Saint-Malo à la gare maritime (rendez-vous donné en fonction de l'horaire de la traversée). Embarquement et traversée pour Jersey (2h00). Accueil à l'embarcadère puis transfert à l'hôtel au cœur de St-Hélier. Trajet en bus pour St-Aubin, point de départ du circuit. Randonnée vers la baie de Saint-Brelade et ses fameuses plages dorées en passant par la pointe de Noirmont d'où vous profiterez d'un superbe panorama sur la petite plage de Portelet et l'île au Guerlain. Retour en bus.

9 km - montée 270 m - descente 280 m



## **JOUR 2 : JERSEY : De la pointe de Corbière à la Grève de Lecq**

Accès en bus au sud-ouest de l'île. Circuit côtier en passant par la pointe de Corbière et son phare emblématique. Trajet en bus le long de la vaste plage de la baie de St-Ouen, pour continuer la randonnée sur la partie la plus rocheuse de l'île et ses vues sur la côte découpée qui sont à couper le souffle. Le sentier se poursuit le long des falaises vers la pointe de Grosnez et les ruines de son château du 14<sup>e</sup> siècle, Plémont bay et sa belle plage encaissée entre les falaises pour se terminer à la Grève de Lecq. Retour en bus.

**16 km - montée 240 m - descente 245 m**

## **JOUR 3 : JERSEY : De la grève de Lecq à Bouley Bay**

Accès en bus à La Grève de Lecq. Poursuite du sentier côtier le long de la côte nord de Jersey, du haut des falaises, ornées de lande et d'ajoncs, de petites baies en criques cachées, vous rejoignez Bonne Nuit Bay puis Bouley Bay. Retour en bus.

**16 km - montée 550 m - descente 500 m**

## **JOUR 4 : Traversée Jersey-Guernesey.**

### **GUERNESEY : De Petit-Bot-Bay à St-Peter Port**

Embarquement et traversée pour Guernesey\* (1h ou 2h). Accès et installation à l'hôtel à St-Peter-Port. En fonction de votre heure d'arrivée à Guernesey, trajet en bus pour Petit-Bot-Bay, point de départ d'une randonnée côtière au sud-est de l'île. Du promontoire sauvage d'Icart Point, vous rejoignez Saint's Bay et ses bateaux de pêche puis la fameuse baie de Moulin Huet avec son eau turquoise et ses vues à couper le souffle, avant d'atteindre la pointe de Jerbourg.

**15 km - montée 660 m - descente 740 m**

*\*selon les horaires de ferry, la traversée Jersey-Guernesey pourra parfois se faire en fin de journée le jour 3.*

## **JOUR 5 : GUERNESEY : Pleinmont Point - Petit Bot Bay**

Accès en bus à Pleinmont au sud-ouest de l'île. Découverte de la côte sud de Guernesey où on trouve les paysages les plus sauvages de l'île et des falaises découpées offrant de superbes points de vue. Retour en bus.

**13 km - montée 600 m - descente 550 m**

## **JOUR 6 : SARK**

Accès à pied à l'embarcadère. Excursion à la journée à destination de Sark, une île sauvage et sans voitures. Traversée Guernesey / Sark (50 mn). Découverte de l'île.

**De 10 à 22 km selon itinéraire choisi - montée 550 m - descente 550 m**



## JOUR 7 : Traversée Guernesey/Saint-Malo

Temps libre le matin puis traversée Guernesey-Saint-Malo. Fin du programme le soir, en fonction des horaires de bateau.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*



- Le dépaysement des îles britanniques à 1h de Saint-Malo
- Un hôtel simple disposant d'une piscine à Jersey et un hôtel chaleureux à Guernesey
- L'excursion sur Sark : la plus sauvage des îles de l'archipel.

### › DATES

**Départs uniquement le dimanche** d'avril à septembre (en fonction des horaires de traversées maritimes).

**Basse saison** : Du 13 Avril au 31 Mai et du 17 Septembre au 27 Septembre

**Haute saison** : Du 1er Juin au 16 Septembre

### › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en formule **nuit + petit-déjeuner**
- Les traversées maritimes
- Les transferts aller-retour avec vos bagages entre le ferry et l'hôtel à Jersey et Guernesey
- Le carnet de route (1 par chambre réservée).

### › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile à St Malo
- Les trajets en bus (prévoir environ 20€ par personne)
- Les repas du midi
- les repas du soir (la demi-pension en option)
- Les boissons
- Les assurances
- Les visites éventuelles



- Les frais d'inscription 15 €/personne
- Les frais d'envoi à l'étranger 20 €/dossier
- Les frais de traitement prioritaire à J-15 45 €/dossier.

## > ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le Jour 1 en début de matinée à St-Malo. L'horaire précis de convocation dépendra de l'heure de départ du bateau. Nous vous la précisons au moment de la réservation (généralement, le bateau est à 8h, il faut se présenter 2h avant).

**N.B :** *Pour des raisons de sécurité, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment.*

Fin du séjour le Jour 7 en fin d'après-midi à Saint-Malo. Après la traversée maritime. Prévoir une marge de sécurité de 2h minimum pour la réservation d'un train, il peut y avoir du retard (même système que dans les aéroports pour la récupération des bagages).

En cas de mauvaises conditions météorologiques ou de grève du personnel de quai, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment.

## > FORMALITES

Passeport en cours de validité et ETA (autorisation électronique de voyage)

**OBLIGATOIRES** pour les ressortissants français.

Indiquer, à la réservation, date de naissance, nationalité, date d'émission et date d'expiration du passeport.

## > NIVEAU



**Niveau 3** Quelques dénivellations pour passer des fonds de criques aux sommets des falaises.

Attention : succession de passages avec des marches à gravir ou à descendre donnant parfois un aspect plus sportif à la randonnée. Randonnée à pied linéaire (5 jours) et en boucle sur Sark (1 jour). Essentiellement sur le « *cliff path* » (sentier côtier) avec un cheminement tantôt en haut de falaise, tantôt à flanc de falaise ; vous emprunterez parfois la grève sableuse, des chemins de terre ou empierrés et des petites routes peu fréquentées.



## > HEBERGEMENTS

- 3 nuits à Jersey : hôtel 3\* confortable à proximité du centre-ville. Il dispose d'une piscine.

- 3 nuits à Guernesey : hôtel 3\* chaleureux et convivial situé au calme en plein centre-ville de Saint-Peter.

La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

Si vous souhaitez une chambre individuelle, possibilité de demander une chambre avec un lit simple (nous consulter).

## > TRANSPORT DES BAGAGES

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos

- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser **13 kg**).

## > ACCES



Gare SNCF de St-Malo.



Stationnement de votre véhicule pendant le séjour :

Plusieurs parkings disponibles.

## > DOSSIER DE VOYAGE

Il comprend un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le descriptif des itinéraires et les bons d'échange pour les prestations hors hébergement.

Le carnet vous sera adressé à réception du solde de votre séjour. Vous en restez propriétaire.



## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir,
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,

### Matériel divers

- Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques.



- Les chemins du Mont-Saint-Michel
- Le chemin des Phares
- Belle-Île-en-Mer

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

